CONCURSO DO BB TEM 42 VAGAS PARA O AMAZONAS
PÁGINA D2

R$ 4,00 • MANAUS • FIM DE SEMANA • 24 E 25 DE DEZEMBRO DE • 2022 • Ano LXXIII - Nº 25.622 • HOJE • 60 páginas, 7 cadernos • CLASSIFICADOS 1 página acritica.com

acrítica

DE MÃOS DADAS COM O POVO

FUNDADORES: UMBERTO CALDERARO FILHO RITTA DE ARAÚJO CALDERARO

'Temos que enfrentar a transição digital e energética para estruturar uma indústria nova', diz Antonio Silva. PÁGINA A2

TEMA DO DIA DESIGUALDADE REGIONAL

Capital concentra 79,1% do PIB do AM

Com 55% da população do Estado, Manaus fica com a maior parte da riqueza por conta da produção industrial da Zona Franca. PÁGINA A3

1,8 milhão

É o número de habitantes do Amazonas que residem nos 61 municípios do interior, ou seja, 45% total, que dividem os 20,9% restantes do PIB Estadual.

No top 5

Segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), Manaus ocupa a 5ª posição entre os municípios com maiores PIB do Brasil. Só perde para São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília e Belo Horizonte.

Disparidade

Itacoatiara tem segundo maior PIB do Amazonas, com 1,96%; seguida de Coari (1,66%), Manacapuru (1,23%) e Parintins (1,14%). Os municípios com menores PIB são Japurá, com 0,05%, e Amaturá e Itamarati, com 0,09% ambos.

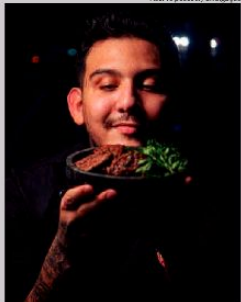
POLÍTICA

O perfil para chefiar a Suframa

Representantes da indústria, poder público e trabalhadores defendem que superintendente, além do preparo, saiba dialogar. PÁGINA A6

CIDADES

E lá vem ele, o R.O nosso de cada ano!

Acervo pessoal/divulgação

Cuidados devem ser tomados para evitar problemas com as sobras das ceias. PÁG. C3

Radical

Do calor escaldante para frio congelante

Acervo pessoal/divulgação

Manauara deixou Manaus para viver um grande amor no Alasca, nos EUA. PÁGINA C4

Divulgação

Vacina contra a dengue alcança eficácia de 79,6%

Butantan desenvolve imunizante contra a doença, que castiga o Amazonas. PÁGINA V5

Tradição

Hora de reunir a família para celebrar o Natal

Data é celebrada há várias gerações dos Jacob na 'casa da Major Gabriel'. PÁG. V1

Arlesson Sicsú

Filhos, netos e bisnetos de Marilda Jacob, a matriarca da família, celebram tradicionalmente a data em união

BVTV

Cinéfilos indicam filmes natalinos

Reprodução

Especialistas indicam produções de cinema com essa temática. PÁGINA BV4

No portal

Chef dá dicas de pratos para a ceia

Gabriel Venâncio ensina o preparo de um delicioso peru com lentinhas. PÁGINA BV4

CARANDIRU PÁGINA A7

Bolsonaro dá indulto a PMs do massacre

Antônio Silva>

Presidente da Fieam avalia que a recriação do **Ministério** do Desenvolvimento, Indústria e Comércio facilitará a interlocução com o governo federal para resolver o problema dos setores excluídos do decreto do IPI.

'Nossa infraestrutura como um todo carece de atenção'

EMERSON MEDINA
politica@acritica.com

Fotos: Fieam/Divulgação

Presidente da Federação das Indústrias do Estado do Amazonas (Fieam), Antônio Silva, considera importante para dar impulso a esse setor a decisão do presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva (PT) de recriar o Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior. "Entendemos que o segmento industrial terá um substancial ganho", afirmou o empresário em entrevista para o A CRÍTICA, na qual tratou sobre essa e outras questões do Polo Industrial de Manaus.

Quais as expectativas dos empresários da Zona Franca e da Fieam em relação ao novo governo?
Como entidade de classe representativa do segmento industrial sempre tivemos uma política apartidária e assim permaneceremos. Nosso objetivo continua sendo a defesa constante e plena dos interesses do segmento industrial amazonense.

Dito isso, reitero que o berço da produção de riqueza de um país é o segmento produtivo, de sorte que o poder público necessita de um setor forte e pujante. O papel dos políticos é oferecer condições, instrumentos e um panorama juridicamente seguro para que os empreendedores possam executar suas atividades.

Assim, independentemente do viés político de cada um, continuaremos trabalhando para oferecer os subsídios técnicos e legais para que os políticos possa propiciar um cenário estável e favorável ao desenvolvimento socioeconômico. A partir da recriação do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior, o MDIC, entendemos que o segmento industrial terá um substancial ganho.

Qual a proposta local para a ZFM no contexto da Reforma Tributária? Será que finalmente deve sair?
A Reforma Tributária é benéfica a partir do momento em que simplifica o complexo sistema tributário nacional. Não podemos, contudo, permitir que o Polo Industrial de Manaus tenha sua competitividade afetada pelas propostas em curso.

O cenário para consolidação da reforma nunca foi tão favorável quanto o atual. É preciso salientar que, a despeito das ideias convergentes, ainda temos muitos pontos dissonantes que não estão pacificados nas tratativas.

A previsão de incentivos fiscais para o nosso modelo, seja mediante crédito fiscal ou alíquotas diferenciadas, é fundamental para nos mantermos competitivos. Além disso, é preciso garantir a receita do Estado do Amazonas, que será severamente afetada com as novas regras apresentadas.

A mera compensação pela perda de receita tributária não se configura como alternativa viável e sustentável a longo prazo, o Amazonas necessita manter uma atividade industrial sólida para sustentação de sua economia.

Quais os principais gargalos que ainda afligem a ZFM? Ainda a logística, a insegurança jurídica? O que mais?
Não somente logística, mas nossa infraestrutura como um todo carece de atenção especial.

Ainda sofremos com questões energéticas e de comunicação. Energia, em especial, é um insumo fundamental para a indústria, sem o qual não conseguimos exercer qualquer operação contínua. De igual modo, nossa cobertura de rede ainda está aquém do que deveria.

A insegurança jurídica advinda das questões tributárias talvez seja a principal fonte de preocupação, uma vez que, exclusos os incentivos fiscais, o modelo Zona Franca de Manaus perde seu principal atrativo. Por fim, destacaria também a formação de mão de obra capacitada, temos um déficit grande na formação e qualificação de novos trabalhadores, principalmente em atividades mais especializadas e nas áreas de pesquisa, desenvolvimento e inovação.

Falando de Logística, quais as expectativas em relação a BR-319? Está mais próxima de ser realidade?
A BR-319 é fundamental para o desenvolvimento socioeconômico do Amazonas, não somente sob a ótica econômica, mas sob o aspecto ambiental, de sustentabilidade e social.

Tivemos uma mostra desse cenário durante a crise do oxigênio que vivenciamos em janeiro desse ano. Não há como se falar em liberalismo econômico quando o estado encontra-se totalmente isolado por vias terrestres do restante do país.

O transit time de mercadorias seria reduzido para cerca de 3 dias, frente aos mais de 20 dias necessários hoje.

Isso representa não somente uma redução vultosa nos custos logísticos da região, mas também um ganho na qualidade de vida da população local.

Assim, consideramos fundamental a plena resolução dos imbróglios envolvendo a conclusão da BR-319 e esperamos que o novo governo confira a atenção que o assunto requer, sob pena de tolhermos todo o desenvolvimento de uma região.

Na prática, o que precisa para o processo de reindustrialização do País, a redução do IPI é efetiva, precisa muito mais?
Entendo que a redução do IPI foi, na verdade, uma medida contraproducente para a reindustrialização do Brasil, ao passo em que também barateou o custo dos produtos importados. Nossa principal concorrência são os produtos asiáticos produzidos em altíssima escala e comercializados por baixos preços.

Para a reindustrialização é fundamental que o poder público atue de forma racional, regulando políticas industriais modernas que induzam o setor privado a desenvolver valor. Temos que enfrentar a transição digital e energética a fim de estruturarmos uma indústria nova, alicerçada nos vetores 4.0 e de nanotecnologia, IOT (internet das coisas), 5G e afins.

O governo tem papel regulamentador e de promoção essenciais nesse processo de reindustrialização.

E sobre o IPI, ainda há aqueles itens que são entre 3% e 5% do faturamento do PIM ainda afetados pela redução do imposto. O atual secretário de competitividade do Ministério da Economia prometeu compensações, como está essa situação? Que saída está se buscando?
A transição governamental atrasou as discussões envolvendo a questão do IPI. Estamos tratando dessa compensação, ainda, em âmbito estadual, averiguando possíveis medidas que possam mitigar o impacto da redução das alíquotas do Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI).

Essa é uma discussão que deverá se estender para o próximo governo. A meu ver, a recriação do Ministério da Indústria facilitará a interlocução com o governo federal para resolução dessa matéria. Nosso intuito é conciliar a manutenção de nossa competitividade sem afetar os ganhos que o decreto trouxe para o restante do país.

A pandemia evidenciou a elevada dependência dos insumos, especialmente os asiáticos, como minimizar essa dependência na prática?
Essa é uma situação extremamente complexa. A dependência de produtos asiáticos é mundial e não somente do Amazonas. Durante a pandemia, observamos o impacto que as medidas restritivas impostas pelo governo chinês tiveram sobre a cadeia econômica global. Esse desalinhamento entre oferta e demanda persiste até hoje e levará um tempo para ser equalizado.

Tratamos de uma questão que somente poderá ser abrandada no longo prazo. A estrutura e escala produtiva do mercado asiático, hoje, é substancialmente maior que as demais, razão pela qual essa dependência deve ser trabalhada gradativamente.

O processo de reindustrialização do país é pedra basilar para iniciarmos um processo de redução dessa dependência.

Como a ZFM deve se preparar pra o salto da Indústria 4.0 e o 5G?
Estamos diante da era da velocidade de informação, da conexão, de novas soluções tecnológicas, como o 5G. Mas temos também que vencer o desafio de qualificar, formar as pessoas, pois tecnologia acelera e se implanta rapidamente, pessoas têm que ser preparadas.

As empresas que lideram em tecnologias são as que focam na digitalização dos processos e nas pessoas. E aqui o esforço tem que ser conjunto: academia e a economia devem estar unidas. Os conteúdos curriculares precisam ver e acolher as demandas do setor produtivo.

Nesse sentido, o Sistema Federação das Indústrias do Estado do Amazonas, por meio do Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial, o Senai, tem atuado para preparar pessoas para essa nova realidade. Não podemos subestimar o futuro. O Instituto SENAI de Inovação em Microeletrônica, em fase de implementação, atua com abrangência nacional, voltado a apoiar o desenvolvimento de startups até grandes empresas. As atividades de P&D&I se darão por meio de laboratórios, que serão orientados a introduzir produtos de base tecnológica com sofisticação e novas funcionalidades.

Em busca de alternaitvas complementares ao PIM, a bioeconomia precisa do CBA autônomo para deslanchar. Estamos mais próximos, as propostas estão a contento da Fieam? Como a entidade vislumbra o CBA atuante?
Certamente essa consolidação de matrizes complementares é uma necessidade premente. Lembro que não se trata de uma matriz substitutiva, mas, sim, de matrizes complementares. Precisamos aproveitar nossas vocações regionais e desenvolvê-las a partir dos recursos originados pelo próprio Polo Industrial de Manaus.

Neste sentido, tivemos uma vitória agora com edital de Chamamento Público do Centro de Biotecnologia da Amazônia (CBA), que nos apresentou uma perspectiva auspiciosa para o Centro de Biotecnologia. Estamos confiantes que o CBA finalmente servirá ao seu propósito de gerar valor e conhecimento com base em nossos ativos primários. A Fieam, a partir de iniciativas dentro do arcabouço da Lei de Informática, também tem construído propostas no sentido de agregarmos essas bases para a materialização do vetor bioeconomia.

Frase

"Consideramos fundamental a plena resolução dos imbróglios envolvendo a conclusão da BR-319"

"Temos que enfrentar a transição digital e energética a fim de estruturarmos uma indústria nova"

"Nossa principal concorrência são os produtos asiáticos produzidos em altíssima escala e comercializados por baixos preços"

Concentração de riqueza>

Dados divulgados pelo IBGE, durante a semana, mostra que Manaus concentra quase 80% da produção de riqueza do Amazonas por conta das indústrias do seu polo industrial. No interior, o município com o maior PIB é Itacoatiara com 1,96%.

Ranking

Segundo o IBGE, Manaus ocupa a quinta posição entre os municípios com maiores PIB do país. Só perde para São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília e Belo Horizonte.

179,8
bilhões de reais

Esse será o faturamento do PIM este ano, segundo projeções da Fieam.

Quase 80% do PIB do AM é produzido em Manaus

Com 55% da população do Estado, a capital concentra a maior parte da produção da riqueza por conta da produção industrial da ZFM

EMERSON MEDINA
economia@acritica.com

Manaus concentra quase 80% da geração de riqueza do Estado, segundo os dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgados nesta semana. A cidade que, em 2020 foi o quinto Produto Interno Bruto do País, responde por 79,10% do PIB do Amazonas, enquanto outros quatro municípios não chegam a 2% de participação.

Dos cerca de 4,1 milhões de habitantes do Amazonas, 2,2 milhões, vivem na capital, o que presenta 55% do total. Os outros 45% residem nos 61 municípios do interior do Estado, ou seja, mais de 1,8 milhão de pessoas.

Itacoatiara, o segundo maior PIB, correspondeu a 1,96% de participação; seguida de Coari, com 1,66%; Manacapuru, com 1,23%, e Parintins, com 1,14% do PIB estadual. Os municípios do Estado com menores participações no PIB estadual foram Japurá, com 0,05%, Amaturá, 0,09%, e Itamarati, com 0,09%.

A indústria de transformação foi o principal fator de incremento do PIB em Manaus, em função do modelo de desenvolvimento da Zona Franca de Manaus (ZFM). Como os incentivos se concentram na capital e na Região Metropolitana, concentra-se também a geração de riqueza.

A análise do IBGE das principais atividades econômicas, na Amazônia Legal, retrata bem a realidade do Estado – com a exceção de Manaus, obviamente por conta da Zona Franca. Na região composta por 772 municípios, a maior atividade em 506 cidades foi a administração pública, em 132 as lavouras, em 51 os demais serviços (serviços, excluindo comércio e a administração pública), e em 28 a pecuária.

DEPENDÊNCIA

A análise confirma a dependência dos municípios menores quanto aos repasses federais e estaduais pela falta de alternativa econômica.

A falta de indústrias e outras alternativas permanentes no interiordo Estado é destaca pelo presidente do Conselho Regional de Economia do Amazonas (Corecon-AM), Marcus Evangelista. Para ele, a atração de indústrias no interior é caminho para manter os recursos e a mão de obra nesses municípios.

"Onde tem indústrias com geração de empregos, tem comércio e ofertas de serviços transformando e deixando a economia aquecida. É um desafio para os governos", diz o economista.

Evangelista lembra que iniciativas tentaram incrementar a economia do interior do Estado como a criação da Região Metropolitana de Manaus (RMM).

"Mas não teve grade efeito por vários fatores que vão desde falta de mão de obra qualificada, isolamento geográfico e dificuldade de escoar produção", argumenta.

Na outra ponta, este ano, por exemplo, segundo projeções feitas pela Federação da Indústria do Estado do Amazonas (Fieam), o Polo Industrial de Manaus (PIM) terá um faturamento de R$ 179,8 bilhões, 10,42% superior ao do ano passado. O PIM deve fechar o 2022 com alta de 3,32% em relação à média de empregos do ano anterior, com 112.961 postos de trabalho.

Paulo Fridman/Corbis via Getty Images

As indústrias do Polo Industrial de Manaus geram uma média anual de mais de 100 mil empregos diretos

Governo lançará um programa

No seu segundo mandato, o governador do Amazonas, Wilson Lima deverá implementar um amplo programa de desenvolvimento sustentável que impactará o interior do Amazonas.

Quem garante é o secretário-executivo da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação (Sedecti), Valdenor Cardoso. Citando um mapeamento que foi apresentado no Forum Permanente de Desenvolvimento Sustentável, em 20 de junho.

"O fórum identificou 15 vetores de desenvolvimento no Estado, sendo que 14 são fora da área de Manaus e atendem às demandas de descentralização da riqueza para o interior", diz Valdenor.

As áreas envolvem atividades como piscicultura, manejo florestal, mineração, petróleo e gás e outras.

"Em oito meses com o secretário Angelus Filgueiras à frente da secretaria nós estamos construindo pontes dentro e fora de Manaus com todo o apoio do governador Wilson Lima", destaca o secretário-executivo.

Blog

Valdenor Cardoso, secretário-executivo da Secretaria de Des. Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação

"Manaus tem uma atração natural de interesse porque seu nome se relaciona com tudo que diz respeito à Amazônia. O 'Selo Amazônia' desperta a atenção, é um fator de atração com rios e a floresta. Além disso, a dinâmica que a Manaus construiu com Polo industrial está permitindo que hoje, as indústrias da Zona Franca estejam desenvolvendo tecnologia. Estive em fábrica que desenvolvem, produzem e exportam chips e estão faturando R$ 1,6 bilhão por ano. Estão criando tecnologia dentro de seus laboratórios, fazendo uso da verba de P&D (Pesquisa e Desenvolvimento, estabelecida pela Lei de Informática que direciona parte do faturamento das indústrias para pesquisa).

Outro fator é que Manaus tem muita mão de obra treinada. Já em relação aos portos, temos carência e precisamos dar fluidez dentro da cidade, mas isso é algo que já está sendo feito em conjunto entre o prefeito de Manaus David Almeida e o governador do Amazonas, Wilson Lima.

A logística ao meu juízo está atrasada. Pela via da navegação e por rodovia estamos levando para tirar daqui e deixar nos outros mercados, 60 dias pelo Atlântico. O Governo está focado em viabilizar o escoamento pela BR-174 (Manaus – Boa Vista -Venezuela) para chegar aos mercados do Caribe e ter um ganho de 30 dias pelo Pacífico.

Enquanto isso, estamos batendo do recorde na aprovação de projetos pelo Conselho de Desenvolvimento do Estado do Amazonas (Codam). Semanalmente entre quatro a cinco empresas nacionais e internacionais procuram o governador Wilson Lima interessadas em fazer investimentos em Manaus".

Comentário

POR **Serafim Correa,** DEPUTADO E ECONOMISTA

Tem que buscar as vocações

A concentração da economia do Amazonas em Manaus é um fato antigo. Lá na fase áurea da borracha, nós tínhamos uma maior atividade em Manaus, mas também atividade econômica no interior. Hoje a grande realidade, a dura realidade, é que os maiores recursos que circulam no interior são do INSS, do Bolsa Família, e no dia que sai o pagamento da prefeitura. Então, basicamente o rendimento só vem do poder público. Seja do INSS, seja do Bolsa Família, seja o do próprio município. Mudar isso requer atividade econômica.

Só que para ter atividade econômica, o primeiro pré-requisito é ter energia. Depois tem que identificar qual é a atividade econômica que aquele lugar melhor se adapta. E a partir daí avançar. Agora não vai ser do dia pra noite que nós conseguiremos isso. Cada município tem a sua a sua maneira de ser a sua vocação. E isso nós temos mais empiricamente, não cientificamente. E, a partir daí, no esforço conjunto de autoridades, empresários e tudo mais, fazer essa tentativa de desenvolver o interior.

No governo José Lindoso, houve uma tentativa de obrigar as empresas que recebiam incentivos do governo a investirem no interior, mas essa política que era de médio a longo prazo foi abandonada após a saída dele. Em linhas gerais, é primeiro buscar as vocações e depois procurar quem queira investir.

Projetos e obras aquecem a economia

O coordenador executivo da Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE), engenheiro civil Marcellus Campêlo, destaca investimentos em obras e projetos do governo do Amazonas no interior que contribuem para o desenvolvimento dos municípios e ajudam na geração de renda e riqueza, segundo o gestor.

Em 2022, as obras feitas através da UGPE chegaram a pelo menos 38 municípios. São convênios firmados com as prefeituras e obras diretas, que somam aproximadamente R$ 600 milhões em investimentos.

Conforme Campelo, embora não seja finalidade específica da UGPE gerar desenvolvimento econômico no interior, as obras e programas que o órgão executa aquecem os mercados locais, fomentando toda uma cadeia produtiva. São ações que se refletem na geração de empregos ou na movimentação econômica que promove nos serviços oferecidos, como hotéis, restaurantes, transporte, além do comércio.

"A construção civil é a área que mais emprega com carteira assinada e, quando levamos obras para o interior, também estamos induzindo o desenvolvimento e ajudando a gerar riqueza", observa o coordenador. "A construção de ramais, por exemplo, ajuda a escoar a produção agrícola", complementa.

Marcellus também cita a implantação, pela UGPE, do Programa Ilumina+ Amazonas, que substitui as lâmpadas antigas da iluminação pública por luminárias de LED, mais econômicas e sustentáveis, contribuindo com a segurança, o turismo e o meio ambiente.

"Com as ruas iluminadas, os comerciantes e vendedores autônomos podem estender seus horários de funcionamento, aumentando a expectativa de renda", completou.

O Ilumina+ Amazonas acaba de implantar luz de LED em 29 municípios, concluindo a primeira fase do programa, que contou com investimentos de cerca de R$ 138 milhões.

Já os convênios com as prefeituras do interior somam R$ 370 milhões, a maioria para a recuperação viária na sede e na zona rural dos municípios. Somam-se, ainda, obras na Saúde, como o hospital de Manacapuru, que tem R$ 78,9 milhões em investimentos.

Outros investimentos do Estado, via UGPE, em andamento no interior, são as obras complementares do Programa de Saneamento Integrado do Interior (ProsaiMaués). "Quando realizamos obras de saneamento, água e esgoto, a população adoece menos, deixa de ir para a unidade de saúde, deixa de faltar ao trabalho, que são efeitos diretos e indiretos, além da geração de emprego e renda", destaca.

Outra forma de contribuir com a geração de riqueza, explica Campêlo, é com os impostos que as obras e serviços proporcionam às prefeituras. "Uma obra de R$ 1 milhão gera 2% de recolhimento de ISS (Imposto Sobre Serviços), ou R$ 20 mil, assim como o material comprado no município também gera ICMS (Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviço). Essa movimentação contribui com o PIB das cidades", reforçou.

acrítica
FUNDADORES Umberto Calderaro Filho
Ritta de Araújo Calderaro

• RCC
PRESIDENTE
Tereza Cristina Calderaro Corrêa
VICE-PRESIDENTES
Dissica Tomaz Calderaro e Umberto Tomaz Calderaro

• Conselho Administrativo da RCC
PRESIDENTE
Tereza Cristina Calderaro Corrêa
VICE-PRESIDENTE
Tatiana Calderaro Tomaz

• Jornal A CRÍTICA
DIRETORA DE CONTEÚDO
Aruana Brianezi
DIRETOR DE CIRCULAÇÃO
Herval Tapajós Folhadela

"Sê forte e corajoso; não temas, nem te espantes, porque o senhor teu Deus é contigo, por onde quer que andares"
Josué 1:9

QUE OS ATOS DE AMOR SEJAM ESPALHADOS

É Natal. E mais que uma frase curta pensar e viver esse momento carrega significados que podem de fato afetar vidas na promoção do bem ou do mal-estar, no sentido de prejudicar pessoas. Se é na direção de valorizar o significado do evento Natal, a data ressignifica possibilidades amorosas à humanidade.
E o mundo nessa etapa do século XXI pede socorro. Vive mergulhado numa crise aguda que solapou direitos de milhões de pessoas, de centenas de povos, de mulheres, juventudes, crianças e dos negros. O ataque sistemático à natureza revela a cada dia catástrofes enquanto cientistas alertam para o ponto de não retorno como no caso da Amazônia que é tema central na governança em nível internacional.
O Natal traduz a esperança e resiste diante de outros arranjos que investem na comercialização generalizada da data. É um gesto de insubmissão amorosa que anima a tomada de atitudes solidárias, de olhar de forma carinhosa e com respeito para o outro e de sensibilização de partilha.
Entre tantas datas com seus significados mobilizadores, a do Natal é a de maior destaque porque remete ao relato do nascimento de um menino salvador do mundo, Jesus, que peregrina para ouvir e conversar, perceber, sentir e agir na defesa dos mais pobres, dos que mais sofrem injustiças e foram separados à força do convívio familiar e comunitário. É vítima de perseguição, da violência que o leva à morte para, mais tarde, renascer e reafirmar a aliança de Deus com a humanidade por meio da maior prova de amor.
É esse Jesus que anualmente motiva bilhões de humanos a realizar atos fantásticos por meio de encontros natalinos.
São famílias, comunidades e grupos de pessoas que se sentem animados a viver o Natal em encontros que reatam elos de convivência, do ritual religioso e da alegria de trocar os presentes, da ceia. Em diferentes regiões do mundo e, no Brasil, também são realizadas mobilizações que têm na solidariedade aos mais vulneráveis o foco principal. São moradores de uma rua, grupos religiosos ou de outros setores que decidem fazer valer gestos fraternos. No Brasil, essa postura tem significado principalmente assegurar que famintos tenham alimentos e desabrigados possam ser abrigados. Que esta disposição neste final de semana seja concretizada e ampliada naquilo que é Natal.

sim&não

simnao@acritica.com

MP arquiva inquérito da Ezo Soluções

O promotor Edinaldo Aquino Medeiros, da 77ª PRODEPPP, arquivou inquérito aberto para apurar eventual ato de improbidade na contratação da empresa EZO Soluções Interativas Ltda. pela Superintendência Estadual de Habitação (Suhab) durante a gestão interina de David Almeida (Avante) no governo, em 2017. A medida, tomada no início da semana, será analisada pelo Conselho Superior do Ministério Público do Amazonas, que que decidirá se homologa ou rejeita o arquivamento.

O caso A Ezo pretendia receber do governo R$ 5 bilhões referente a uma "cláusula de sucesso" por ter supostamente recuperado R$ 27 bilhões para o Estado junto ao fundo FCVS. Pelo contrato, o advogado José Júlio César Corrêa, número 2 da Suhab à época, receberia R$ 200 milhões em honorários.

Operação O inquérito foi aberto no ano de 2018 após reportagem de A CRÍTICA revelar detalhes do caso. Em 2019, o MP-AM deflagrou a operação "Bilhete Premiado". As casas do ex-titular da Suhab Nilson Cardoso, do ex-diretor Leandro Carlos Spener Xavier e de José Júlio César foram alvos de busca e apreensão.

Negativa Em 2019, a Procuradoria-Geral do Estado não autorizou o pagamento dos R$ 5 bilhões. A Ezo, então, resolveu ir à Justiça para fazer valer os termos do contrato e receber os recursos, mas perdeu o primeiro recurso à Segunda Instância do Tribunal de Justiça do Amazonas.

Pá, pá, pá Para o sindicalista Valdemir Santana, militante do PT, os políticos cotados para assumir a Suframa "estão ultrapassados". À coluna, ele criticou a ausência de escuta das centrais sindicais para a escolha e citou especificamente dois dos cotados: Zé Ricardo, seu correligionário no PT, e Serafim Corrêa (PSB). Ambos são deputados e não reelegeram.

Cabide "Esses nomes não me chamam a atenção, porque já foram deputados estaduais, federais e nada fizeram em defesa dos empregos [da Zona Franca]", disparou. "Não é porque perdeu para deputado estadual ou federal que agora vai empregar [na Suframa]. Que negócio é esse? Isso não é cabide de emprego", emendou.

É só isso Outro político não reeleito cotado para Suframa, o deputado Marcelo Ramos (PSD) publicou, ontem, em suas redes sociais, que "tudo indica" que a sua transição após 31 de janeiro de 2023, quando oficialmente termina o seu mandato, será para a iniciativa privada.

Cafezinho Assim que desembarcar em Brasília, o deputado federal eleito Saullo Vianna (União) pretende fazer uma visita a Geraldo Alckmin (PSB), que deve assumir o Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio (MDIC), para tratar da Zona Fanca de Manaus. "Vou para saber o que ele pensa e também colocar o nosso ponto de vista", disse. "O presidente Lula (PT) sabe a importância que tem a Zona Franca tem para a pauta climática. Eu tenho certeza que a gente não vai apenas manter, como vai ampliar benefícios fiscais", acrescentou Vianna.

Estratégia De cara, no primeiro ano da legislatura, Vianna pretende apresentar projetos lei. O parlamentar compreende que o trâmite no Congresso demandará mais tempo e articulação que na Assembleia. "O caminho é mais longo", reconhece ele, que ainda cumpre os últimos dias como deputado estadual.

PINGA FOGO

✖ Dados preliminares que a coluna teve acesso apontam que a produção total do guaraná em Maués, na safra 2022/2023, deve alcançar 300 toneladas, movimentando cerca de R$ 15 milhões na economia local. A área total plantada chega 1.500 hectares, com 700 famílias envolvidas. Parte das mudas que produzem foram distribuídas pela prefeitura nos últimos anos.

✖ O Pleno do Tribunal de Justiça do Amazonas, em decisão unânime, deu 90 dias úteis para que o Governo do Estado apresente projeto de lei ao Poder Legislativo para regulamentar o direito de aposentadoria especial para pessoas com deficiência. A decisão foi proferida pelo colegiado de desembargadores que acompanhou o voto do relator, desembargador Anselmo Chíxaro. O processo foi movido por um servidor que foi acometido de surdez.

sobe e desce >>

sobe
André Zogahib
REITOR DA UEA
>>Universidade formou, em Pedagogia, 34 professores indígenas do Vale do Javari.

sobe
Sandi Karrmann
CHEFE DE RH NA KIMBERLY-CLARK
>>Companhia lançou um programa mundial para reinserir mães no mercado de trabalho.

desce

Elon Musk
DONO DO TWITTER
>>Convidado a depor no Parlamento Europeu após alerta de violar liberdade da imprensa.

desce

Irmgard Furchner
EX-SEC. DE CAMPO DE CONCENTRAÇÃO
>>Condenada por ser cúmplice do assassinato de milhares de pessoas no Holocausto.

myrria >>

myrria@acritica.com

OS REIS MAGOS NOS DIAS DE HOJE...
VOU LEVAR OURO!
EU LEVO INCENSO!
TÔ PENSANDO EM LEVAR CEBOLA E TOMATE...
VAI IMPRESSIONAR MAIS QUE OURO E INCENSO!
Myrria

poucas palavras >>

"É verdade que ninguém vivo hoje carrega qualquer culpa pessoal pela escravidão. No entanto, o Estado holandês carrega a responsabilidade pelo imenso sofrimento que foi feito para aqueles que foram escravizados e seus descendentes"
Mark Rutte, primeiro-ministro da Holanda, em pedido de desculpas pela escravidão

"A ação do PT é mero choro de perdedor e reflete o medo do partido de enfrentar uma oposição inteligente e democrática no Senado. Nada tememos, pois especulações fantasiosas não afetam a regularidade de nossas ações"
Sérgio Moro, ex-juiz e senador eleito pelo Paraná, sobre ação de investigação judicial por gastos na pré-campanha

Artigo

O quarto rei mago somos nós

Júlio Antonio Lopes
Advogado e jornalista
julioajlopes24@gmail.com

Hoje, no Natal, eu gostaria de ofertar aos meus leitores não exatamente um texto de minha autoria, mas em apertada síntese, falar de uma linda e inspiradora história, escrita pelo professor e pastor norte-americano Henry Van Dike, intitulada "O quarto sábio", a qual ganhou o mundo e comoveu muitos corações, embora seja pouco conhecida atualmente fora dos círculos religiosos.
Como sabemos, pela leitura da Bíblia, três reis magos, Gaspar, Belchior e Baltazar, seguiram a estrela de Belém e foram adorar o menino Jesus, levando-lhe ouro, incenso e mirra. O que não sabíamos – e é aqui que entra a espiritualidade iluminada, o gênio de Van Dike – é que teria existido um quarto rei mago, persa, também astrônomo e médico muito rico, chamado Artaban, que combinara encontrar os demais, para irem juntos reverenciar o Salvador.
Artaban levava de presente para o menino Deus uma safira, um rubi e uma pérola. Os quatro tinham combinado lugar e data de partida. Artaban, que também era muito piedoso, parando no caminho para socorrer um hebreu que estava prestes a morrer, atrasou-se. Teve que voltar à Babilônia, vender a safira, comprar provisões e tudo o que fosse necessário para cruzar o deserto. Montou no seu cavalo e partiu, coração apertado. Não chegou a tempo. Seus amigos e mesmo a Sagrada Família já não se achavam em Belém... Artaban entrou numa casa onde havia uma mãe com seu filho recém-nascido, mas que não era Jesus. Nisso, os guardas de Herodes estão nas ruas, matando os inocentes. Artaban resolve salvar a vida daquela criança, saí à porta e oferece ao chefe dos soldados o reluzente rubi, que o recebe e segue em frente.
Artaban parte, então, numa busca desesperada, vai ao Egito, vive e circula por todos os lugares em busca de Jesus. Aonde ele chega, todavia, só encontra miséria, dor desesperança, fome, sede, pessoas escravizadas, presas ou doentes.
Sem desistir de seu intento, Artaban, a cada uma dessas cenas que presencia, resolve agir, praticando com o que lhe restara, e com o seu serviço, primordialmente, a caridade.
Passados 33 anos desde o dia me que deixou a Pérsia, Artaban se encontra em Jerusalém, ocasião da Páscoa judaica. Há um alvoroço diferente nas ruas. Ele pergunta o que está acontecendo, para onde todos estão indo, ao que um transeunte lhe responde: "Para o Gólgota. Dois ladrões e um homem chamado Jesus, que dizem ter feito coisas maravilhosas e que disse ser o Filho de Deus, vão ser crucificados". Artaban então achou que poderia dar a pérola para salvar Jesus da morte. Quando se encaminhava para lá, no entanto, viu que soldados arrastavam e batiam numa mulher. Ela se livrou momentaneamente deles e correu em direção a Artaban, disse-lhe que era persa e pediu-lhe que a ajudasse, pois seu pai havia morrido e ela seria vendida como escrava para quitar a dívida. Artaban comprou a liberdade da moça com a pérola...
Foi quando o céu escureceu, houve um terremoto, as paredes das casas racharam. Artaban procurou abrigo, mas foi atingido por mortalmente por uma pedra. Em seus últimos suspiros, triste e desesperançado, pediu perdão a Deus por não ter conseguido entregar os presentes ao seu Filho e lamentou porque nunca tivera o privilégio de contemplar a sua face... Aí uma voz misteriosa lhe disse: "Artaban, quando vista alguém enfermo e deste socorro, quando viste alguém com sede e deste de beber, quando vista alguém preso injustamente e deste a liberdade, quando viste alguém em perigo e ofereceste ajuda, em verdade eu vós digo que, quando fizeste tudo isso, foi a mim que o fizeste".
Artaban percebeu, então, que o rei que ele tanto procurara sempre estivera ao seu lado e que, com a sua dedicação, aos vulneráveis, sempre o adorara e dera a Ele os presentes mais preciosos existentes sobre a face da Terra. É isso, enfim, o que Jesus quer que entendamos e o que façamos. Feliz Natal!
***Republicado a pedidos.**

“Meu papel será diferente, em oposição ao governo, mas nunca em oposição ao nosso povo. Lutando pela liberdade, pela democracia e contra atitudes arbitrárias de qualquer um dos poderes”

Tereza Cristina, ex-ministra da Agricultura, sobre sua postura a partir de 2023, como senadora eleita pelo Mato Grosso do Sul

“O fato do Presidente ter renovado a concessão da Globo comprova que seus muitos discursos eram retóricos. A dúvida é saber por qual razão entoá-los”

Janaina Paschoal, deputada estadual pelo PRTB de São Paulo

“Claro que queríamos o Brasil na final. É o esporte, não deu, não aconteceu. Mas toda a nossa equipe sai daqui com muito orgulho. Essa camisa aqui, da seleção brasileira, é de todos nós. Somos um só país. Somos todos brasileiros”

Galvão Bueno, locutor, despedindo-se da função após aposentadoria

“Até hoje, lamento sinceramente a dizimação da população de tubarões devido ao livro e filme. Eu realmente me arrependo muito disso”

Steven Spielberg, cineasta, revelando que se arrepende de colocar tubarões como “vilões” do filme Tubarão, lançado em 1975

ZONA FRANCA

‘Que seja um nome técnico’

Representantes da indústria, do poder público e trabalhadores defendem que o no titular da Suframa, além do preparo, saiba dialogar

WALDICK JÚNIOR
waldick@acritica.com

Técnico, aberto ao diálogo e com traquejo político. Esse é o perfil idealizado por entidades representativas da indústria, trabalhadores e por parte do poder público para o novo nome que irá assumir a Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) a partir de 2023. Em meio às expectativas, possíveis candidatos já têm despontado a uma semana da posse do presidente eleito, Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

“Esperamos que seja um nome técnico e que tenha real capacidade para estar à frente da autarquia, porque, hoje, ela representa todo o desenvolvimento econômico e incentivos para o modelo que temos na nossa região. Temos que ter uma qualificação muito técnica para continuar o trabalho que está sendo feito e que dê credibilidade aos investidores que venham para cá”, afirma o presidente da Federação das Indústrias do Amazonas (Fieam), Antônio Silva.

Ele lembra que o novo nome da Suframa será ligado ao Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio, cujo titular será o vice-presidente eleito, Geraldo Alckmin (PSB). “Independentemente da pessoa escolhida, vamos ficar no alerta [para o anúncio], porque trabalhamos em cima do diálogo, levando e apresentando fatos. Iremos nos pautar nessa linha de conduta, assim como sempre tivemos na Fieam”, completa.

Saiba mais

>> Cotados
Apoiado publicamente pelo Conselho Regional de Economia do Amazonas, o deputado federal José Ricardo (PT), que é economista, é um dos cotados para a Suframa. Assim como Serafim Corrêa (PSD); Marcelo Ramos (PSD); e Bosco Saraiva (SD). O presidente da Eletros, José Jorge Júnior também é citado.

A indicação para um nome técnico é também a defesa do presidente da Federação da Agricultura e Pecuária (Faea), Muni Lourenço, que tem uma cadeira como representante dos setores produtivos no Conselho da Suframa.

VIVÊNCIA

“O nosso pensamento é de que o gestor maior da Suframa tenha a vivência de grandes questões relacionadas ao desenvolvimento regional e seus desafios. Ao nosso ver, é muito importante que esse gestor tenha a competência técnica e habilidade política, que mantenha interlocução com autoridades governamentais, autoridades e os setores produtivos”, ressalta.

Titular da Secretaria Municipal de Trabalho, Empreendedorismo e Inovação (Semtepi), Radyr Junior avalia que a futura gestão da Suframa deve manter “o princípio da continuidade” e dar seguimento ao trabalho realizado pelo atual superintendente da autarquia, general Algacir Polsin.

“Penso que a nova administração tem que ser agregadora, somando com que o atual superintendente vem fazendo. Ele foi uma pessoa que deu às outras instituições a oportunidade de poder ser proativas no sistema da Suframa. Tivemos uma interação muito importante para Manaus. As reuniões do Conselho Administrativo foram muito propositivas e os projetos votados, praticamente todos aprovados, geraram empregos de grande importância”, afirma.

Sérgio Lima /Poder360

Superintendente da Suframa será nomeado e responderá ao Ministério da Indústria, que será comandado por Alckmin

Tem que conhecer a região

O presidente da Central Única dos Trabalhadores do Amazonas (CUT-AM) e do Sindicato dos Metalúrgicos (Sindmental-AM), Valdemir Santana, ressalta que a ou o novo superintendente precisa conhecer a região. “A Suframa não é só Manaus. Tem um gerenciamento na Amazônia Legal e, por isso, precisa saber pelo menos onde fica a região, porque tem gente, superintendente, que não sabe nem onde é o Amazonas”, afirma.

Ele defende um nome “técnico e democrático” para a Suframa e critica as gestões anteriores da autarquia por falta de diálogo com as entidades representativas de trabalhadores. “Os últimos nomes no cargo não foram democráticos. Não escutaram a classe trabalhadora, que é quem garante a Zona Franca e a preservação da Amazônia”.

O escolhido tem que ter aval político

Ex-superintendente da Zona Franca e atual subsecretário de Assuntos Operacionais da Semtepi, Gustavo Igrejas defende que a futura gestão da Suframa seja liderada por uma pessoa técnica, que tenha conhecimento do modelo econômico, mas também aval político.

“Nos últimos anos, os superintendentes foram indicados pelos ministros, então, acabaram sendo funcionário dos ministros. Nesse caso, quando você tem algum tipo de ataque ao modelo, como a redução do IPI neste ano, o superintendente acaba não podendo se pronunciar e nem lutar contra porque estaria fazendo isso contra as decisões do seu próprio chefe”, explica.

Para ele, a nova superintendência deveria ser escolhida por consenso entre o ministro indicado, Geraldo Alckmin, e a bancada de parlamentares do Amazonas no Congresso Nacional. “É importante que o nome escolhido tenha liberdade para se pronunciar naqueles momentos em que a Zona Franca é atacada, o que não tem acontecido nos últimos anos”.

MASSACRE DO CARANDIRU

Bolsonaro dá indulto a PMs

Perdão natalino assinado pelo presidente traz um artigo que livra policiais condenados pelo massacre de Carandiru, ocorrido em 1992

FOLHA DE S. PAULO - O último indulto natalino assinado pelo presidente Jair Bolsonaro (PL), publicado nesta sexta-feira no "Diário Oficial" da União, traz um artigo inédito que concede perdão a todos os policiais militares condenados pelo massacre de Carandiru, ocorrido em 1992, em São Paulo.

Embora não cite nominalmente nenhum dos PMs, como ocorreu no caso do deputado Daniel Silveira (PTB), o texto do artigo descreve circunstâncias particulares que se encaixam perfeitamente na situação dos 74 condenados pelo assassinato de presos em outubro de 1992.

"Será concedido indulto natalino também aos agentes públicos que [...], no exercício da sua função ou em decorrência dela, tenham sido condenados, ainda que provisoriamente, por fato praticado há mais de trinta anos, contados da data de publicação deste Decreto, e não considerado hediondo no momento de sua prática", diz o artigo 6º, inexistente nos indultos anteriores."

Para procuradores e desembargadores ouvidos pela Folha, não há dúvidas de ser algo dirigido aos policiais do Carandiru, até porque os homicídios dolosos foram considerados crimes hediondos, como prevê o texto, em 1994, e as mortes decorrentes à invasão ao presídio ocorreram em 1992. Além disso, todos estavam de serviço –e, assim, em decorrência da função– e o caso ultrapassa os 30 anos citados.

Associated Press / Bruna Prado

Indulto de Natal assinado pelo presidente Jair Bolsonaro foi publicado no DOU

Saiba mais

>> Penas

Os PMs foram condenados a penas que variam de 48 a 624 anos. As condenações se referem a 77 assassinatos com armas de fogo. A Promotoria excluiu 34 vítimas do total porque havia dúvida se elas foram alvo de PMs ou atacadas pelos próprios presos.

Por ter tanta especificidade, ainda segundo eles, o indulto é passível de ser contestado judicialmente quanto à sua constitucionalidade. "Quem dirá se é constitucional ou não é o STF [Supremo Tribunal Federal], mas seguramente o MP [Ministério Público] fará [o questionamento]", disse o procurador Maurício Ribeiro Lopes, que atua no caso.

Para ele, o decreto "é extremamente casuísta e fere princípio da impessoalidade da lei" e pode ser questionado por qualquer braço da Promotoria e até mesmo por partidos políticos ou a OAB. "Da forma como esse governo tratou questões de segurança pública e de Justiça, não estou nada surpreso de isso ter acontecido", avaliou o procurador.

Eliezer Pereira Martins, advogado que defende os policiais, diz não ter dúvidas da abrangência do indulto e, com base nisso, vai pedir o trancamento da ação criminal contra os PMs.

Os policiais corriam risco de prisão imediata após a análise das penas, porque não há mais recursos cabíveis ao tribunais superiores, segundo promotores e desembargadores ouvidos pela Folha.

INVESTIGADO

Ex-diretor da PRF se aposenta aos 47 anos

O ex-diretor-geral da PRF (Polícia Rodoviária Federal), Silvinei Vasques, se aposentou aos 47 anos de idade. A decisão foi publicada no Diário Oficial da União desta sexta-feira.

Na terça, Vasques deixou o cargo máximo da corporação na qual entrou em 1995, aos 20 anos de idade. Ele tem 27 anos de tempo de contribuição para a Previdência e pode se aposentar porque se beneficia da regra em vigor quando entrou na PRF, que permite encerrar a carreira com 20 anos de atividade policial independentemente da idade.

Com as sucessivas mudanças feitas na Previdência dos servidores, a aposentadoria hoje só vem com uma idade mínima de 55 anos e 25 anos de atividade policial.

Vasques é investigado por três atos nos quais teria excedido as atribuições da PRF para oferecer um possível favorecimento a Bolsonaro (PL) nas eleições deste ano.

Primeiro, ele fez uma postagem em seu perfil no Instagram declarando voto no presidente no dia anterior ao segundo turno, que foi apagada depois da repercussão do caso.

A postagem continha uma foto da bandeira do Brasil e o texto "vote 22. Bolsonaro presidente". A imagem viralizou nas redes sociais antes de ser excluída.

A segunda diz respeito a uma operação da PRF na manhã do segundo turno para averiguar situações de transporte ilegal de pessoas. Ela foi realizada mesmo com a proibição de atuação da PRF no dia do pleito, decisão tomada pelo presidente do TSE, o ministro Alexandre de Moraes.

A terceira apura a atuação da PRF depois da vitória de Lula, quando a corporação teria sido leniente com os bloqueios de rodovias promovidos por caminhoneiros insatisfeitos com a derrota de Bolsonaro. O MPF disse que a atuação da PRF diante dos bloqueios mostram a ausência de providências da PRF e até declarações de membros da corporação em apoio a manifestantes.

Agência Brasil

Ex-diretor-geral da PRF Silvinei Vasques é investigado por favorecer Bolsonaro

RESUMO

SEGUNDA BAIXA

Coronel desiste de indicação

Divulgação

O coronel Nivaldo César Restivo da Polícia Militar de São Paulo, que fora indicado para a Secretaria Nacional de Políticas Penais do Ministério da Justiça e Segurança Pública na quarta-feira, desistiu nesta sexta-feira de assumir o cargo. Esta é a segunda baixa de indicados à pasta na mesma semana. O oficial teve participação indireta na ação policial do massacre do Carandiru, em 1992, que resultou na morte de 111 presos.

DEZEMBRO

Prévia da inflação chega a quase 6%

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) 15, a prévia da inflação oficial, fechou 2022 com elevação de 5,9%, após subir 0,52% em dezembro. O percentual é mais baixo que o registrado em 2021, quando atingiu 10,42%, o maior para um ano desde 2015. Em dezembro do ano passado, tinha sido de 0,78%. Os maiores impactos no mês partiram de Transportes (0,85%) e de Alimentação e bebidas (0,69%).

AERONAVE ELÉTRICA

BNDES financiará o carro voador

A Eve Soluções de Mobilidade Aérea Urbana Ltda (Eve), empresa independente fundada pela Embraer, vai receber R$ 490 milhões do BNDES para executar a primeira fase do projeto de produção de aeronaves elétricas de decolagem e pouso vertical. Com zero emissões locais, a previsão é de que o veículo, conhecido como carro voador, esteja disponível no mercado a partir de 2026.

FALTA DE VERBAS

108.701 aguardam passaporte

Deiviane Linhares/Metrópoles

A Polícia Federal informou que 108.701 pessoas aguardam para receber o passaporte. A confecção de novas cadernetas está suspensa desde o dia 1º de dezembro por falta de verba e não há previsão de retomada. Mesmo sem recursos para emissão do documento de viagem, o agendamento online do serviço e o atendimento nos postos da PF continuam funcionando normalmente.

GOVERNO ELEITO

GSI será tirado da segurança de Lula

A avaliação é de que a pasta foi aparelhada por aliados do presidente Bolsonaro

FOLHA DE S. PAULO - O governo eleito de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) decidiu que a segurança pessoal do presidente da República não ficará mais sob cuidados do GSI (Gabinete de Segurança Institucional).

A avaliação é de que a pasta foi aparelhada por aliados de Bolsonaro e que impõe risco à segurança do petista.

Após a posse, de forma inédita nos últimos anos, a Polícia Federal continuará fazendo proteção aproximada de Lula até uma reestruturação definitiva. A Folha apurou que o delegado federal Alexsander Castro Oliveira serão responsável pelo trabalho.

Hoje a prerrogativa da segurança presidencial como um todo é do GSI, que está sob o comando de Augusto Heleno, aliado de primeira hora de Jair Bolsonaro (PL).

Por avaliar que a pasta está repleta de bolsonaristas descontentes com a eleição do petista, a equipe da PF com Lula tem centralizado a segurança do futuro mandatário e escanteou a equipe de Heleno de participar dos cuidados da posse.

Via de regra, uma vez empossado, o petista ficaria sob os cuidados do GSI até que o novo ministro e sua equipe assumam os cargos oficialmente.

Agora, o PT também definiu que o GSI não cuidará da segurança de Lula empossado, mesmo que por um dia. As nomeações na Esplanada dos Ministérios começam a sair no Diário Oficial da União em 1º de janeiro, e as posses acontecem no dia seguinte.

O plano do novo governo é fazer uma reestruturação logo no início do mandato. Segundo petistas, está em estudo a possibilidade de editar um decreto para oficializar a mudança. O texto seria publicado assim que Lula tomasse posse.

Facebook/Perfil de Lula

A Polícia Federal continuará fazendo proteção aproximada de Lula

GREVE MANTIDA

Aeronautas rejeitam proposta

AGÊNCIA BRASIL O A antevéspera de Natal foi marcada por atrasos em pousos e decolagens em aeroportos brasileiros. Pelo quinto dia consecutivo, nesta sexta-feira, aeronautas mantiveram a paralisação entre 6h e 8h da manhã nos aeroportos de Congonhas, Guarulhos, Viracopos, Galeão, Santos Dumont, Porto Alegre, Confins, Brasília e Fortaleza. Ontem (22), o Sindicato Nacional dos Aeronautas (SNA) recusou uma nova proposta de negociação salarial para encerrar a greve da categoria.

Em assembleia virtual - com 59.25% de votos contrários, 40.02% de votos favoráveis e 0.73% de abstenções - os trabalhadores da aviação regular rejeitaram a proposta apresentada pelas companhias aéreas que previa a reposição total da inflação medida pelo INPC - em salários fixos e variáveis - mais 1% de aumento real. Os aeronautas querem 5% de aumento.

LOTERIA

QUINA
EXTRAÇÃO: 6032
Data do Sorteio: 23/12
03 19 25 35 80

LOTOMANIA
EXTRAÇÃO: 2408
Data do Sorteio: 23/12
00 04 07 11 23 27 30 33 40 52 65 68 70 71 72 76 78 79 85 90

LOTOFACIL
EXTRAÇÃO: 2696
Data do Sorteio: 23/12
01 02 03 04 06 07 08 09 11 13 14 15 16 18 22

Bem viver

Tv aberta BV3

ALCIONE CELEBRA 50 ANOS DE CARREIRA NO FANTÁSTICO

Cinema BV4

DICAS DE FILMES NATALINOS PARA CURTIR COM A FAMÍLIA

Muitos deles marcaram a vida e incentivaram até mesmo na carreira artística

Fotos: Divulgação / Arte: Márcio Almeida

Um presente de Natal

Artistas amazonenses e seus presentes mais do que especiais

GABRIELLY GENTIL
bemviver@acritica.com.br

O Natal é aquela época do ano em que muitos fazem questão de presentear os entes queridos. O gesto demonstra o carinho, a gratidão e os demais sentimentos pelo outro, mas também pode ser uma grande forma de incentivo. Artistas amazonenses falaram ao BEM VIVER TV sobre os presentes que marcaram suas vidas e de que forma eles contribuíram com suas carreiras artísticas.

Quadrinho dado pela mãe marcou Romahs

QUADRINHOS

A mãe do cartunista, quadrinhista e roteirista dos Estúdios Maurício de Sousa, Romahs Mascarenhas deu a ele, ainda na infância, um presente que tinha tudo a ver com a profissão que ele exerce hoje: um quadrinho que contava a história da vida de Jesus Cristo. "A minha mãe trabalhava numa grande empresa da cidade e representantes de editoras – a mamãe chamava eles de 'os viajantes': apareciam na cidade e ofereciam as enciclopédias, o material das editoras nas fábricas, nas escolas... Aí ofereceram pra ela, próximo do Natal, o quadrinho da história de Jesus Cristo e ela achou que seria o presente ideal de Natal pra mim", diz ele, que já era apaixonado por HQ's na infância.

"Eu ganhei aquele quadrinho e aquilo foi muito influenciador na minha vida, né? Hoje eu sou ateu, mas eu sou uma pessoa muito ligada a essas coisas que transcendem essa compreensão mais cética. Eu posso dizer que sou espiritualizado, então eu tenho toda uma construção ética que vem do cristianismo e ao mesmo tempo sou apaixonado por quadrinho, que foi a arte que eu escolhi trabalhar. O tipo de arte dentro do desenho que eu resolvi trabalhar. E esse quadrinho de Jesus me marcou muito. Era um livro grande, eram quadrinhos pintados, muito bonitos", recorda o artista.

VIOLÃO

O ator, roteirista e diretor Adanilo Reis, que tem no currículo filmes como "Marighella" e a série "Segunda Chamada", lembra com muito carinho de um presente especial: o violão que ganhou dos pais na infância. Mas antes mesmo de querer aprender a tocar o instrumento, o artista sonhava em praticar profissionalmente alguns esportes e os pais sempre apoiaram.

Maior presente de Lorena é poder viver do seu sonho

"Eles me deram numa época, de presente de fim de ano, uma bicicleta de manobra. Eu até aprendi a fazer umas manobras, achava que ia fazer isso da vida (risos). Depois eles me deram um skate também. Eles sempre me apoiaram muito nisso", diz ele.

Violão inseriu Adanilo nas práticas artísticas

Ao completar 18 anos, Adanilo ganhou o tão sonhado violão. "Pra mim foi muito importante ter ganhado aquele violão, porque me incentivou muito a buscar outra possibilidade artística que eu nem imaginava. Ou seja, nessa época eu já tava envolvido com musicalidade, eu tocava na banda da ciranda Império da Compensa, eu tinha dançado na ciranda. Então eu já tinha muito envolvimento artístico com outras áreas, e eu tava muito interessado em aprender um instrumento de harmonia, né? Eu mostrei esse desejo aos meus pais e eles me presentearam com um violão", recorda o artista.

ALÉM DO MATERIAL

Entre os vários presentes que ganhou ao longo da vida, a cantora Lorena Simpson destaca que o maior deles não se trata de algo material. "Meu maior presente é ter saúde e viver do que um dia eu imaginei que fosse só um sonho de criança! [De] quando eu era uma criança que sonhava em performar em grandes palcos, com microfone, cenários, luzes. E hoje poder viver do meu sonho é, com certeza, o maior presente que a vida me deu".

Sétima arte

Fotos: Divulgação

Comunidade Uru-eu-wau-wau participou da produção

O documentário brasileiro "O Território", do diretor americano Alex Pritz, é um dos 15 finalistas para concorrer ao Oscar 2023, na categoria "Melhor Documentário". A obra, lançada neste ano, tem uma co-produção internacional, tendo como produtores nomes importantes da indústria cinematográfica, como Darren Aronofsky (de "Cisne Negro" e "Requiém para um sonho") e Emmy Sigrid Dyekjær (de "A Caverna").

O filme é uma coprodução com a comunidade indígena Uru-eu-wau-wau, e mostra a vivência deles no Estado de Rondônia, atuando na luta contra o desmatamento e a invasão de terras na Amazônia. A obra já venceu mais de dez prêmios internacionais.

"O Território", fornece um olhar imersivo sobre a luta incansável dos povos indígenas Uru-Eu-Wau-Wau da Amazônia contra o desmatamento invasor trazido por agricultores e colonos ilegais. Com uma cinematografia inspiradora mostrando a paisagem e um design de som ricamente texturizado, o filme leva o público para dentro da comunidade Uru-Eu-Wau-Wau e oferece acesso sem precedentes aos agricultores e colonos que queimam e desmatam ilegalmente a terra indígena protegida.

Filme fornece olhar sobre luta dos povos indígenas

Lista

Selecionados para concorrer ao Oscar de Melhor Documentário:

- **All That Breathes**
- All the Beauty and the Bloodshed
- **Bad Axe**
- Children of the Mist
- **Descendant**
- Fire of Love
- **Hallelujah: Leonard Cohen, a Journey, a Song**
- Hidden Letters
- **A House Made of Splinters**
- The Janes
- **Last Flight Home**
- Moonage Daydream
- **Navalny**
- Retrograde

TV aberta

Alcione celebra seus 50 anos de carreira

A trajetória da cantora e o amigo oculto da atração são os temas do 'Fantástico' deste domingo (25)

COMUNICAÇÃO GLOBO
Rio de Janeiro (RJ)

Para celebrar os 50 anos de carreira, Alcione se apresenta no palco do 'Fantástico', onde canta alguns de seus principais sucessos. Recebida por Maju Coutinho, que se vestiu de verde e rosa para homenageá-la, a cantora falou também sobre as diversas barreiras que precisou superar para chegar onde chegou.

"Se você não chega chegando, se não chega se impondo. Como é que fica?", revelou ela, que apesar de entoar músicas, cujas letras alternam entre perfis de mulheres fortes e submissas, nunca admitiu levar desaforo de homem algum: "Na verdade foi meu pai que nos emponderou, seu João Carlos. Ele dizia assim: minha filha, cuidado que homem quando te olhar de cara feia no primeiro =dia, no segundo ele te empurra, no terceiro ele te bate (...)".

Ao falar de suas lutas ao longo de cinco décadas, a cantora maranhense também relatou o comentário racista feito pelo funcionário de um hotel no Rio, ao vê-la chegar para participar uma convenção de sua gravadora que acontecia no local. "Aí um cara chegou e falou: 'Ih, chegou o navio negreiro'. Eu não acreditei que ele estava olhando pra mim dizendo isso", revelou Alcione, que ainda canta hits como 'A Loba' e 'Sufoco', na matéria que vai ser exibida no domingo de Natal.

destaque

O programa do dia 25 de dezembro traz também o tradicional amigo oculto do 'Fantástico', com nomes que se destacaram em 2022, como a atriz Isabel Teixeira, os jogadores Vinícius Junior, do Real Madrid, e Pedro, do Flamengo, estão entre os participantes. O 'Fantástico' vai ao ar logo depois de 'Domingão com Huck'.

Cantora relembra momentos especiais da caminhada

Globo/João Cotta

Música

Sucessos de Natal na voz de Mariah Carey

Concerto com a cantora americana será transmitido na Paramount+ e MTV

"MARIAH CAREY: MERRY CHRISTMAS TO ALL!", novo show especial da Rainha do Natal está chegando para alegrar os fãs. O especial de duas horas com alguns dos maiores sucessos de Mariah estreará no sábado, 24 de dezembro, no Paramount+ e no dia 25, na MTV, às 20h30.

Gravado em Nova York, no renomado Madison Square Garden, o concerto especial trará a cantora e compositora apresentando uma série de seus sucessos festivos, incluindo o sucesso mundial "All I Want for Christmas Is You".

"MARIAH CAREY: MERRY CHRISTMAS TO ALL!" é uma coprodução da Sony Music Entertainment e da Supply & Demand. Mariah Carey, Joseph Kahn, Charleen Manca e Nicola Doring são os produtores executivos. A distribuição fica a cargo da Sony Music Entertainment.

serviço

ESTREIA 'MARIAH CAREY: MERRY CHRISTMAS TO ALL!'

Dia 24 de dezembro, no Paramount+
Dia 25 de dezembro, às 20h30, na MTV

Foto: Divulgação

Um dos clássicos mais conhecidos na voz da cantora é 'All I Want For Christmas'

Cinema

Filmes para o Natal

Dicas para quem deseja sentir a magia natalina por meio das produções

Fotos: Divulgação

BEATRIZ AQUINO
bemviver@acritica.com

A época mais esperada do ano chegou: o Natal. Para quem ama a data e deseja entrar no clima das festividades e sentir a magia natalina, o BEM VIVER TV pegou dicas de filmes com especialistas e entusiastas de cinema apaixonados pelo Natal. Então prepara a pipoca, que a lista promete agradar a todos.

'ESQUECERAM DE MIM 1 E 2'

A primeira indicação são dois filmes clássicos de Natal, "Esqueceram de mim 1 e 2", disponíveis na Disney Plus. A escolha foi da jornalista Mônica Dias. O filme conta a história de Kevin, de apenas oito anos. Ele é um garoto encrenqueiro que foi acidentalmente esquecido sozinho em casa pela família durante as férias de Natal. Agora, o menino precisa usar a criatividade e proteger sua casa de um par de ladrões atrapalhados.

"Além da memória afetiva, eu acho que eles conversam diretamente com o sentimento que a gente tem (em qualquer idade) de que, apesar dos conflitos e diferenças, amamos passar datas especiais ao lado da família", disse.

'O AMOR NÃO TIRA FÉRIAS'

A comédia romântica de 2006, disponível na Netflix, "O Amor Não Tira Férias" foi a indicação do jornalista Diego Toledano. O filme narra a história de duas mulheres com pontos de vista diferentes sobre o amor e o lugar que ele ocupa em suas vidas e resolvem "trocar de vidas" por duas semanas: uma vai para a casa da outra, em Los Angeles e Surrey, no Reino Unido, para se afastar desses problemas.

Toledano conta que desde criança o Natal é sem dúvidas a melhor época do ano. "As pessoas ao seu redor parecem estar menos ranzinzas, mais felizes e simpáticas. Essa atmosfera toda, com tanta positividade, colocada bem no fim do ano, faz a gente refletir muito e ser grato", disse.

O filme escolhido não é somente o favorito do Natal, mas da vida. "O roteiro é extremamente bem escrito. Algumas frases de efeito são cativantes demais, e acabam te tocando profundamente", ressaltou Toledano sobre uma das coisas que mais gosta no romance escolhido.

'AGORA SEREMOS FELIZES'

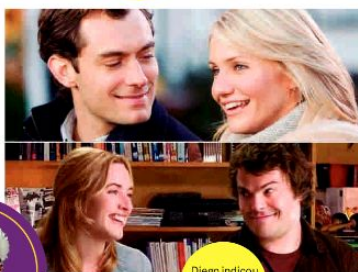
O terceiro da lista, escolhido pela jornalista Camila Henriques, "Agora Seremos Felizes" (Meet me in St. Louis, 1944), está disponível no streaming Belas Artes à La Carte e no Prime Vídeo. O filme acompanha uma família na cidade de St. Louis, no Missouri, no início do século 20. Segue-se um ano na vida deles, e, ao que o Natal chega, uma difícil decisão deixa as filhas do casal Smith com as emoções afloradas.

"Sou apaixonada por filmes em technicolor, e, sendo musical, fica melhor ainda! A Judy Garland, que protagoniza o filme, está encantadora, indo da euforia na cena em que canta 'The Trolley Song' à melancolia de 'Have Yourself a Merry Little Christmas'. O filme não fala só de Natal, mas tem justamente nessa data comemorativa o seu ponto emocional mais forte, então reassisti-lo é sempre uma boa pedida pra mim nessa época", destaca Henriques.

'A FELICIDADE NÃO SE COMPRA'

Seguindo o conceito dos clássicos natalinos, a próxima indicação é o filme "A Felicidade não se Compra", disponível no Prime Vídeo, escolhido pelo jornalista Caio Pimenta. O filme acompanha o George Bailey (James Stewart), um cara que nunca quis seguir a carreira de banqueiro do pai. Ele queria sair para conhecer o mundo, porém, por causa da necessidade de todos a seu redor, ele nunca conseguiu realizar o seu sonho.

"Esse filme é a parceria do Frank Capra e James Stewart no auge da forma com todo o clima de esperança e união das pessoas que o Natal pede. Até quem não curte as festas de fim de ano se emociona com o final e passa a dar uma chance para o espírito natalino", finaliza Caio.

Mônica escolheu 'Esqueceram de Mim 1 e 2'

Diego indicou o 'O Amor Não Tira Férias'

Caio indicou 'A Felicidade Não se Compra'

Camila escolheu 'Agora Seremos Felizes'

Mais indicações

Os especialistas deixam outras dicas especiais para aproveitar o Natal, como: 'Simplesmente Amor', 'Klaus', 'O Expresso Polar', 'O Estranho Mundo de Jack', 'Um Herói de Brinquedo', 'Mensagem Para Você' e 'O Grinch'.

Gastronomia

Chef dá dica de prato para ceia natalina

Fotos: Mauro Dácio

Está chegando o Natal, aquela hora de reunir a família, e você está com dúvida do que servir na ceia? O chef Gabriel Venâncio (@gabrielcozinha) é quem dá a dica para A CRÍTICA e seus leitores: um peru assado com arroz de lentilha. Para os mais supersticiosos é garantia de fartura o ano todo, então segue o passo a passo dessa receita prática e fácil.

Para o preparo do peru, você precisa estar com ele descongelado, cortar metade de um limão siciliano e colocar dentro do peru. E, em seguida, colocar uma colher de sopa de manteiga para garantir a suculência dele. Depois, colocar também um pouco de manteiga entre a pele e a carne do peru. Fazendo isso, você terá a certeza que o seu prato irá ficar bem saboroso.

Com o forno pré-aquecido, coloque o peru em 220°C de temperatura e o ideal é você deixar assando em torno de 50 minutos para cada kg da ave, verificando no forno o ponto da carne. Enquanto o peru vai assando, o acompanhamento principal do prato já pode ser preparado, o arroz de lentilha.

Para fazer o arroz de lentilha com cebola caramelizada e cebola crispy + redução de vinho tinto você precisa de:

1 vidro de 500 ml de azeite, 1 kg arroz, 1 pacote de lentilha (500g), 1 cabeça de alho, 3 kg de cebola, 1 vinho tinto seco, e 1 vinagre de maçã.

PARA O CALDO DO ARROZ:

1 kg de cebola, 1 kg de cenoura, 1 salsão, 1 bandeja de alecrim, sal e Pimenta.

A receita completa você confere no Youtube do Portal A CRÍTICA, por meio do QR Code desta página.

Gabriel possui mais de 30 mil views nas redes sociais

no celular

1. Acesse o portal acritica.com
2. Clique em QR CODE e baixe o aplicativo de acordo com o seu smartphone
3. Abra o aplicativo e use a câmera
4. Mire na imagem acima
5. Pronto! Você será direcionado ao conteúdo exclusivo

Prato aposta em laços afetivos e tradicionalismo

Streaming

Foto: Divulgação

Relações perigosas

'Olhar Indiscreto', nova minissérie brasileira da Netflix, estreia na virada do ano

A atriz Débora Nascimento é a protagonista da trama

A Netflix acaba de anunciar a data de estreia e o trailer oficial de sua nova minissérie brasileira, "Olhar Indiscreto", primeira produção nacional a chegar ao serviço em 2023, com lançamento à meia-noite de 1º de janeiro.

Protagonizada por Débora Nascimento e Emanuelle Araujo, a trama cheia de tensão, desejo e mistério tem tudo para fisgar principalmente quem não resiste a uma espiadinha.

A história acompanha um grande acontecimento na vida de Miranda (Débora Nascimento), voyeur incontrolável e hacker extremamente habilidosa, que passa os dias observando, pela janela, a rotina de Cléo (Emanuelle Araujo), uma prostituta de luxo moradora do prédio em frente.

saiba +

Atores
Além das mulheres protagonistas, o elenco conta com Nikolas Antunes, Ângelo Rodrigues, Gabriela Moreyra, Gabriella Muglia, Sacha Bali e Gustavo Machado.

Certo dia, a garota de programa bate à porta de Miranda e pede que ela cuide de seu cachorro enquanto faz uma viagem com um cliente especial.

Esse é o ponto de partida para o envolvimento da hacker em um perigoso triângulo amoroso, dando vazão a seus desejos sexuais mais íntimos. Mas o que começa como uma aventura despretensiosa muda para sempre o destino de Miranda.

HBO Max

Terceira temporada renovada

A continuação das aventuras de quatro colegas de faculdade

A HBO Max acaba de renovar a série "A Vida Sexual das Universitárias" para uma terceira temporada. A segunda temporada da Warner Bros. Television, com dez episódios, estreou em 17 de novembro.

Criado pela roteirista e produtora indicada ao Emmy, Mindy Kaling, e Justin Noble, "A Vida Sexual das Universitárias" segue quatro colegas de faculdade no prestigioso Essex College, na Nova Inglaterra. A segunda temporada retoma a história enquanto os estudantes retornam das férias de outono, enfrentam os desafios que encararam no final da primeira temporada e um novo semestre cheio de novos rostos, festas e dificuldades.

ELENCO

A série é estrelada por Pauline Chalamet, Amrit Kaur, Reneé Rapp e Alyah Chanelle Scott. Mekki Leeper, Christopher Meyer, Ilia Isorelýs Paulino, Lolo Spencer, Renika Williams e Mitchell Slagger também fazem parte do elenco.

"Mindy Kaling e Justin Noble continuam a capturar brilhantemente a experiência universitária da maneira mais divertida. Esta série é o equilíbrio perfeito entre comédia, sexo, curiosidade e caos, e mal podemos esperar para ver o que a próxima temporada traz", disse Suzanna Makkos, vice-presidente executiva de Comédia Original e Animação para Adultos da HBO Max.

Foto: Reprodução

Série captura a experiência universitária de forma divertida

saiba +

Ficha técnica
"A Vida Sexual das Universitárias" foi criada por Mindy Kaling e Justin Noble. A produção executiva é de Kaling, do showrunner Noble e Howard Klein. A série é produzida pela Kaling International e pela 3 Arts Entertainment em associação com a Warner Bros. Television.

Tô à Toa

Horóscopo

ÁRIES
DE 21/03 A 20/04 Regente: Marte. Invista no seu futuro: a Lua Nova dará início a um período de um mês de fortalecimento da posição profissional ou de um novo empreendimento. Crie planos, projete a imagem, firme alianças e parcerias e determine metas mais altas.

TOURO
DE 21/04 a 20/05 Regente: Vênus. Viajar será tudo de bom! Aproveite a Lua Nova para partir para as férias e curtir momentos intensos de liberdade e prazer. Harmonia com seu grupo, prestigio e autoconfiança farão parte do pacote.

GÊMEOS
DE 21/05 A 20/06 Regente: Mercúrio. Nada melhor do que momentos de privacidade e paz. Aproveite a Lua Nova para planejar as mudanças que deseja, curtir as delícias da intimidade e aprofundar vínculos importantes em sua vida.

CÂNCER
DE 21/06 a 22/07 Regente: Lua. Comece uma relação ou uma fase nova no amor. Um encontro especial despertará seus melhores sentimentos hoje. Aproveite a Lua Nova para expressar os sentimentos com emoção e fortalecer vínculos especiais em sua vida.

LEÃO
DE 23/07 a 22/08 Regente: Sol. Fortaleça a posição no trabalho com novos projetos e comece uma rotina diferente. A Lua Nova tornará o cotidiano mais gostoso. Aproveite as próximas quatro semanas para iniciar atividades, inovar a carreira.

VIRGEM
DE 23/08 a 22/09 Regente: Mercúrio. Aproveite a Lua Nova para curtir os filhos, descobrir prazeres diferentes e resolver assuntos do coração. As próximas semanas destacarão o amor em todas as suas dimensões. Você poderá se apaixonar novamente por alguém especial.

LIBRA
DE 23/09 A 22/10 Regente: Vênus. Reúna pessoas queridas e comece uma fase nova na vida familiar. Um sonho antigo poderá se realizar. Jogue a autoestima para cima e aproveite as próximas quatro semanas para fortalecer as bases afetivas.

ESCORPIÃO
DE 23/10 a 22/11 Regente: Plutão. Amplie as comunicações, imprima emoção nas palavras e declare seu amor às pessoas queridas. A Lua Nova movimentará a vida com novidades, conversas motivadoras e informações preciosas. Aproveite as próximas quatro semanas.

SAGITÁRIO
DE 23/11 a 21/12 Regente: Júpiter. Inicie um empreendimento, planeje custo, investimentos e administre seus bens com cautela. A Lua Nova melhorará seu poder financeiro. Aproveite as próximas quatro semanas para estabilizar as bases materiais.

CAPRICÓRNIO
DE 22/12 a 20/01 Regente: Saturno. Caminhos de maior realização pessoal ficarão iluminados. Um novo ciclo começará para valer com a Lua Nova em seu signo. Aproveite as próximas quatro semanas para fazer novas escolhas, determinar objetivos, brilhar e atrair.

AQUÁRIO
DE 21/01 a 19/02 Regente: Urano. A Lua Nova revelará sonhos, desejos e ambições. Durma mais, relaxe e aproveite as próximas quatro semanas para se conhecer melhor, expandir a consciência e curtir momentos deliciosos de relaxamento e descontração.

PEIXES
DE 20/02 a 20/03 Regente: Netuno. Curta momentos deliciosos na companhia de amigos, entre num novo grupo ou explore um ambiente diferente. A Lua Nova trará maior participação social e abertura a novas amizades. As próximas quatro semanas trarão empatia.

resumo das novelas

	Chocolate com Pimenta 13h45	**Mar do Sertão** 17h22	**Cara e Coragem** 18h	**Travessia** 20h	**Jesus** 20h10
seg	>> Klaus promete soltar Guilherme. Carmem pede que Ana Francisca desista de seus planos, mas ela avisa que ainda não terminou. Ana Francisca avisa a Mocinha que os próximos a sofrer serão Vivaldo e Bárbara. Terêncio solta Guilherme.	>> Candoca enfrenta o Sargento Venâncio e continua atendendo seus pacientes. Deodora intimida Xaviera para reaver o documento de Rivaldo. José trabalha em seu terreno, com a ajuda de Timbó. Candoca desconfia de que tenha sido exonerada.	>> Ítalo acredita que Rômulo esteja ligado aos compradores da fórmula de magnésio e avisa a Pat que ela terá que ajudá-lo a descobrir. Olívia tenta se aproximar de Nadir. Um paparazzo fotografa Enzo e Hugo se beijando.	>> Núbia conversa com Talita e deixa escapar que Ari pode ter um irmão por parte de pai. Moretti fica preocupado ao notar que Helô já conhecia Sara. Sara acaba com a festa de Guida ao colocar a gravação de Débora acusando Moretti.	>> Jesus enfrenta o Satanás no deserto. O Messias recebe alimento e roupas limpas das mãos do anjo Gabriel. Nicodemos e Simão Zelote convencem Barrabás a não cair nas provocações de Caius. Herodíade exige a morte de João Batista.
ter	>> Marieta tenta dissuadir Olga, em vão. Ismênia ameaça fazer um escândalo e Vivaldo promete nunca mais procurá-la. Maurício pede desculpas a Selma, que aceita. Bárbara afirma para Márcia que vai descobrir quem é a mulher que está com Vivaldo.	>> Timbó se recusa a acreditar que encontrou petróleo, mesmo com a confirmação de José e Candoca. Joca e Manduca salvam Xaviera. Pajeú descobre a fuga de Xaviera. Sabá se desespera ao constatar que Escolástica roubou o dinheiro que tinha escondido.	>> Moa aborda Pat, que assume o romance com Rômulo. Lou aceita o pedido de Joca, desde que Olívia também a conduza até o altar. Moa afirma que provará a falta de caráter de Rômulo. Pat teme não se acertar mais com Moa. Anita pede a ajuda de Clarice.	>> Guida fica sabendo por Oto que as casas e as ações da empresa de Moretti estão em seu nome. Guida dá um prazo para Moretti deixar a casa e ameaça vender as ações que estão em seu nome para Guerra.	>> Antipas e Herodíade discutem. Alguns dias se passam e Tiago Justo fala sobre a morte de José com Nicodemos. Maria chama Mirian e Tiago Menor para morarem com ela. Pilatos planeja a organização de uma corrida de bigas.
qua	>> Guilherme garante a Danilo que Celina vai querer fugir com ele. Graça rasga a carta de Guilherme. Sebástian segue Vivaldo e o vê com Márcia. Vivaldo pede que Márcia o encontre no hotel. Márcia está saindo com Vivaldo.	>> Tertulinho mente para Laura e afirma que se concentrará nos negócios. José e Muruan acham graça do comportamento de Timbó com os técnicos e engenheiros. Candoca procura Floro Borromeu. Deodora aparece para falar com Tereza.	>> Jéssica avisa a Duarte do sequestro de Lou. Rico se desespera. Lou se amedronta com o estado de Renan, mas consegue fugir. Rômulo garante a Danilo que colocou pessoas para encontrar Jonathan. Ítalo descobre uma pista de Renan.	>> Moretti sugere que Sara esteja mancomunada com Débora para fazer chantagem contra ele. Oto explica para Brisa o motivo de Moretti não querer que o funcionário esteja envolvido com ela. Ari pede para Guerra não dar importância para a caderneta.	>> Batista pergunta se Jesus foi tentando pelo Satanás. Maria ora a Deus. Judite flagra Livona dando em cima de Caifás. Salomé questiona as atitudes de Herodíade. Judite reclama com Caifás, mas é humilhada.
qui	>> Ana Francisca não acredita em Olga. Sebástian avisa a Ana Francisca que vai armar para que Bárbara flagre Vivaldo com a outra. Jezebel decide descobrir qual é o ponto fraco de Ismênia para ajudar Vivaldo.	>> Candoca enfrenta Deodora, e Nivalda ouve toda a conversa. O coronel permite que suas terras sejam prospectadas pelos engenheiros. Sabá afirma a Nivalda que irá tirar vantagem de Timbó.	>> Ísis e Jéssica contam sobre seus relacionamentos com Renan. Regina e Danilo desmentem Anita e Leonardo e culpam os dois por seus crimes. Marcela fala para Paulo que indiciará Danilo.	>> Núbia marca com Rose para que a manicure passe a ir até sua casa. Rudá avisa a Guida que Moretti doará os pertences da mãe. Guida vandaliza a casa de Moretti. Dante avisa a Ari para não subestimar sua inteligência.	>> Pedro discute feio com Cornélius. Sara pede para o romano não brigar com seu genro. André diz que os samaritanos não gostam de judeus. Jesus avisa que irão ao encontro deles.
sex	>> Ana Francisca finge não saber do que Danilo está falando. Olga defende Ana Francisca para Danilo, mas não consegue comovê-la. Bárbara encontra um sapato no quarto de Vivaldo. Bárbara decide ficar com o sapato.	>> Candoca tenta despistar José. O coronel revela a Tertulinho a verdade sobre seus negócios. Xaviera conta para Muruan sobre a história do documento, e ele se preocupa com José. Candoca finge dormir para não falar com José.	>> Pat mente para manter Moa afastado e seguir com o plano de Ítalo. Ítalo entrega a Marcela provas contra Danilo. Pat convence Rômulo a fazer uma festa em sua casa para a promoção de sua nova carreira. Paulo e Fernanda se beijam.	>> Cotinha discute com Moretti, diante das ameaças que o empresário faz para sua sobrinha. Rudá chama a polícia para tirar Moretti da casa de Cotinha. Oto diz a Laís que sentiu um tom de ameaça em Moretti. Laís sugere que Oto converse com Stenio.	>> Jesus apresenta André e Filipe à Maria. Gabriela enfrenta Pedro e defende Cornélius. Petronius chama Arimatéia para beber na hospedaria. Jesus descobre sobre a morte de José. Petronius descobre que Caius beijou Salomé.
sáb	>> Não há exibição.	>> Candoca vai embora entristecida com a mentira de Tertulinho, que fica atormentado. Tereza coloca Nivalda e Latifa para trabalhar na casa de Candoca.	>> Alfredo afirma que continuará sendo pai de Sossô. Rebeca questiona Danilo sobre a renovação da carteira Arrais. Rico e Lou voltam de viagem. Marcela se incomoda ao ver Paulo feliz.	>> Olímpia convida Cotinha para passar o Ano Novo em Vila Isabel. Dina avisa a Ari que Chiara viajou. Núbia repreende Ari. Helô avisa a Creusa que trabalhará no Ano Novo.	>> Não há exibição

Expediente - EDITORA: LAYNNA FEITOZA SUBEDITOR: TIAGO MELO REPÓRTER: BEATRIZ AQUINO E GABRIELLY GENTIL E-mail: bemviver@acritica.com

julioventilari@acritica.com
@julioventilarioficial

Fotos: Divulgação

PRESÉPIO

Como chegou o momento de comemorar o nascimento de Cristo, a coluna registra momentos com a temática natalina de ensaios, com fotos reunindo nomes estrelados da cena amazonense. Feliz Natal!

Taiana e Wilson Lima

Nelma e Jorge Lins

Nélia Caminha Jorge

Clarissa Desterro e Silva

Nelly e Geraldo Pio de Souza

Bárbara Lins de Queiroz, Giselle Lins Maranhão e Alice Vilela Lins

Baby Rizzato

Dani Alecrim

Gizella Bolognese

Najla Nadaf

Moisa Guerreiro

Giulietta Pinto Cardoso de Carvalho e Gracinha Starling

Cândida Barbosa

Sihame Cruz

Cley Martins

babyrizzato@acritica.com

NÃO CORRA SOMENTE ATRÁS DO SONHO. TRABALHE PARA ACEITAR O IMPOSSIVEL, SEM REVOLTAS. A VIDA NÃO É DE SONHOS, E SIM DE ACEITES.

Feliz Natal!

Hoje é véspera de Natal. Mas brasileiro é assim mesmo: começa a festejar no dia anterior, pra coisa ficar mais espichada. Adoro isso! Mas é bom não esquecer, que festeja-se o nascimento de JESUS. Natal não tem ligação direta com Papai Noel, e sim, com nosso PAI maior, digno de todas as celebrações. Que neste Natal você alimente:

A PAZ: COM ELA O MUNDO FICA AZUL

O AMOR AO PRÓXIMO: ESQUEÇA O "EU"

A FÉ: SE TIVER PRA SER... VAI SER!

A ESPERANÇA: PRIMA-IRMÃ DA FÉ.

A ALEGRIA: BUSQUE MOTIVO E SORRIA

O PERDÃO: SÓ COM O ESQUECIMENTO

O COLETIVO: BENEFÍCIO PARA TODOS.

A AMIZADE: AFAGO NO CORAÇÃO.

A PACIÊNCIA: TUDO VEM A SEU TEMPO

A SINCERIDADE: FINGIR NÃO É SENTIR. O OUTRO SEMPRE SABE.

A SAÚDE: CUIDE-SE. NINGUÉM GOSTA MAIS DE VOCÊ DO QUE VOCÊ.

DEPOIS DISSO... A FELICIDADE e a calma sempre acontecem. Pra você momentos lindos, como sugere a foto ao lado. Fiquem bem.

Tiro férias

Agora, só falarei com vocês, quando o Ano Novo colorir os nossos calendários, ou seja, quando acontecer o esperado 2023.
A partir deste domingo (25), entrarei de férias. Quero sol, sal, relax. Fiz por onde merecer esse "dolce far niente" e vou atrás dele, como sempre faço, com aquilo que pretendo obter. Sem passar por cima de ninguém, marcando, entretanto, meu território, porque o que é meu, ninguém tasca. Se sentirem saudades, é só me procurar. Tô num dos quatro cantos desse lugar da foto. À disposição...

AGENDA ENCERRADA

Fechei a agenda! Nada mais de datas, horas, dias, compromissos. Mas devo dizer que o último convite do ano chegou nesta sexta (23) e fala do casamento de ROBERTO VALIANTE DE SOUZA, com MARIANY NOGUEIRA MIRANDA. Será dia 21 de janeiro na Igreja Nossa Senhora de Nazaré, com bate taças no espaço Le Lieu.

Ah sim, outra coisa: Lá se vai a costumeira turma do tio ACRAM para Aruba, na temporada do Carnaval. Os "viciados" na ilha já estão retirando as malas dos armários. Ô gente pra gostar de boa vida.

Daqui vou dizendo obrigada pelo "regalo" enviado pela "Fugadelula", cujo point fixa-se no Centro histórico da cidade. A etiqueta "La Meli" (a maçã, em italiano) exibe cores de verão, cítricas e caprichosas. Davi Reis tá na assessoria.

Especialistas do assunto insinam como aproveitar o R.O. do Natal sem exageros PG C3

CIDADES

C ENTREVISTA COM: FÁBIO MAGALHÃES CANDOTTI,

Estudo aponta que mais 90% dos casos de linchamento foram motivados por roubos, furtos, etc

Linchamento cresce 1.400% em 10 anos

Michael Douglas
cidades@acritica.com

Pelo menos 345 casos de linchamento foram registrados no Amazonas entre 2011 e 2020, isso sem contar os não noticiados. Isso é o que afirma um estudo publicado sobre o tema na última semana, e que tem Manaus - assim como as cidades de São Luiz (MA) e Vitória (ES) - como alvos da pesquisa.

De acordo com a pesquisa, este número cresceu substancialmente ao longo dos anos, já que em 2011 foram registrados 5 casos de linchamento, enquanto que em 2020 foram confirmados 78. Segundo a pesquisa, este aumento exponencial ficou mais evidente a partir do ano de 2017, crescendo 152% de um ano para o outro e 212% em quatro anos. Atualmente, ainda de acordo com a pesquisa, a cada três dias, uma pessoa é agredida brutalmente na capital.

O estudo, coordenado e organizado pelo professor Fábio Magalhães Candotti, da Universidade Federal do Amazonas (Ufam), analisou mais de 500 reportagens policiais que relataram casos de linchamento na capital. As reportagens escolhidas, segundo apontado na metodologia da pesquisa, são dos quatro principais veículos on-line de notícias do Amazonas, estando A CRÍTICA entre eles.

Dos mais de 340 casos de linchamento, pelo menos 28% das pessoas alvos de deste crime acabaram morrendo em decorrência as agressões sofridas. Ainda tendo como base Manaus, o estudo aponta que mais 90% dos casos de linchamento foram motivados pelos chamados crimes contra o patrimônio (roubos, furtos, etc.), estando em segundo lugar os crimes sexuais (assédio, importunação, estupro, pedofilia).

"Os dados ajudam a repensar as ideias comuns sobre linchamentos e os valores que o justificam. A acusação de estupro motivou linchamentos com uma letalidade relativamente baixa em Manaus", diz parte do artigo.

Em Manaus, a maioria dos números de casos de linchamento foi registrado durante a madrugada, tendo quase sempre um pedaço de madeira como principal acessório utilizado para as torturas. Sobre o perfil das vítimas do linchamento, a pesquisa aponta que 98% foram confirmadas como sendo homens, sendo que 93% não são brancos, e 55% eram jovens.

Além disso, o estudo aponta certa conivência policial com os casos de linchamento, havendo também certa anuência dos veículos de comunicação, que segundo ele, relatam - na maioria das vezes - apenas a versão da polícia sobre tais casos. Diante disso, a reportagem de A CRÍTICA procurou os envolvidos no estudo para detalhar os métodos da pesquisa, e os resultados apresentados. Confira:

Divulgação

Fábio Magalhães analisou mais de 500 reportagens policiais.

Dentro dos números apresentados, provou-se que crimes contra o patrimônio foram a maior causa de linchamentos, enquanto achava que crimes de natureza sexual pudessem ser até maiores. Então dentro dos resultados apresentados, quais mais lhe surpreenderam? O que esses números comprovam sobre Manaus?

Infelizmente, não houve surpresa quando vimos que a motivação principal para linchamentos eram os crimes contra o patrimônio. Começamos a fazer a pesquisa justamente porque notamos que havia muitos linchamentos que se iniciavam com essa acusação. O que nos surpreendeu foi ver como esse padrão se repete nas outras duas metrópoles estudadas (7 em cada 10 linchamentos). Além disso, chamou atenção o crescimento de casos em Manaus, que saltaram de 25, em 2016, para 63, em 2017. A proporção de casos por população na nossa cidade é algo que não encontramos em outros estudos já feitos no Brasil. Também nos surpreendeu a grande presença das polícias nos locais de linchamentos. Nas pesquisas de décadas passadas, elas estavam ausentes e agora estão muito presentes. Enfim, chamou nossa atenção a pouca variação na maneira como diferentes veículos de comunicação registram os linchamentos. Há um padrão comum em 12 portais de notícias de três lugares muito distantes e diferentes.

Jornalisticamente, o termo 'linchamento' acaba sendo adotado em casos em que as agressões contra uma pessoa resultam em morte da mesma. Não havendo este desfecho, se é adotado outros termos como 'agressão', 'espancamento', etc. Dentro deste estudo, englobar todos esses casos de violência - com morte ou não - dentro do termo 'linchamento' seria para enfatizar a natureza de tais atos? Se não, qual foi o objetivo?

Incluímos linchamentos sem morte confirmada porque, em primeiro lugar, todos os estudos anteriores fizeram o mesmo, o que nos permite comparar a letalidade dessa prática em diferentes épocas e lugares. Em segundo lugar, as reportagens não acompanham a situação de pessoas linchadas encaminhadas a hospitais em estado grave ou, mesmo, mortes posteriores, decorrentes de sequelas. Em terceiro lugar, podemos entender que o linchamento nem sempre tem como objetivo a morte. Há, inclusive, pessoas linchando com intenções diferentes. Na análise que fizemos em uma plataforma digital, aparece um conjunto de comentários em que se defende o sofrimento corporal mas não a morte. Em todo caso, definitivamente, "espancamento" e "agressão" são termos suaves para o que é praticado. Não é apenas o jornalismo que usa esses termos. A sociologia também. Desse modo, consideramos o linchamento como um espetáculo de tortura pública, onde a morte está sempre em jogo, mas pode não ocorrer por motivos variados, incluindo, a ausência de intenção ou a intervenção de policiais e de outras pessoas.

Ainda no âmbito do jornalismo, o termo 'suspeito' geralmente acaba sendo adotado em detrimento de outros como 'bandido', 'acusado', 'ladrão'. No entanto, o estudo aponta que a adoção da palavra 'suspeito' ainda sim acaba por rotular e influenciar na opinião pública sobre a pessoa alvo de um linchamento. Diante disso, qual seria o método adequado para a vinculação de tais casos sem qualquer juízo de valor dos envolvidos?

É importante que os jornalistas tenham o cuidado de não chamar quem ainda não foi julgado de "bandido", "ladrão" etc. Mas veja: uma pessoa tenta roubar um celular e, por isso, ela é torturada no meio da rua e, às vezes, morta. E o padrão das reportagens é tratar ela como "suspeita" de um crime e não as pessoas que cometeram um crime muito mais grave. A palavra "vítima" também é muito mais utilizada para nomear a pessoa lesada por quem é linchado. Há casos em que a tortura sequer aparece na manchete. Do meu ponto de vista, diante de uma violência desse tipo, a notícia não é um roubo, mas o linchamento, ou seja, um homicídio, uma tentativa de homicídio com requintes de crueldade.

Geralmente a vítima de linchamento é acusada de cometer algum crime, as pessoas envolvidas no linchamento geralmente adotam o discurso do 'cansaço de conviver com a criminalidade/impunidade', e a polícia muitas vezes acaba sendo conivente com tais situação. Diante desse cenário, como o Estado se encaixa nessa problemática? A 'culpa' é majoritariamente dele?

O nosso estudo quer, justamente, provocar esse tipo de pergunta. Afinal, de quem é a responsabilidade? Eu acredito que o estado tenha suas responsabilidades, sim, em diversos setores. As secretarias de segurança pública não mostram interesse em fazer um diagnóstico sobre o tema. Elas podem produzir informações muito melhores do que essas que apresentamos e têm uma capacidade muito maior de criar um debate público sobre linchamentos. Quando não fazem isso, estão sendo coniventes. Ao mesmo tempo, parece haver mais interesse em investigar, processar e punir os crimes cometidos pelas vítimas do que o próprio linchamento. A demanda por punição das pessoas que roubam é atendida pelo estado, é só ver o enorme crescimento da população carcerária (cerca de 120% entre 2011 e 2020). Mas isso resolve alguma coisa? Estamos vendo que não. E aí entra uma responsabilidade maior, que deve ser compartilhada por todas e todos nós.

O perfil da pessoa alvo do linchamento foi claramente bem delimitado, como sendo o não-branco. Diante disso, poderia detalhar sobre o perfil das pessoas que cometem o linchamento?

Infelizmente, o registro feito pelo jornalismo limita-se caracterizar as pessoas que lincham como "população", "populares", "moradores", "vizinhos", "passageiros" etc. Então, não podemos afirmar quase nada. Em outra parte da pesquisa, assistimos alguns vídeos e coletamos relatos. Eu mesmo presenciei um linchamento. O que se percebe é uma presença maior de homens entre as pessoas que atuam mais diretamente do linchamento, que pode ser pensado como uma demonstração de virilidade. O ato de despir os homens que são linchados também sugere que se trata afirmação de uma masculinidade através da humilhação alheia. Enfim, nesses relatos e vídeos vemos pessoas não brancas torturando pessoas não brancas. Mas isso não diminui a carga racista do linchamento. Afinal, 93% das pessoas linchadas não eram brancas, ou seja, eram pretas, pardas e/ou indígenas. Uma proporção muito maior do que vemos na população em geral. O sofrimento de corpos negros e indígenas é mais aceitável e sua morte é menos passível de luto. O linchamento de um homem rico e branco certamente não seria apenas mais uma notícia.

Dentro deste número de casos de linchamento, há também aquelas pessoas que se viram alvo de uma fake news ou que foram confundidas com outra pessoa, e por isso acabaram sendo alvo de linchamento. Isso acaba por corroborar que a população muitas vezes busca apenas um alvo para agredir, em uma espécie de efeito manada?

Em nossa pesquisa não tivemos casos de pessoas linchadas por fake news. Mas houve sim pessoas "confundidas", ou seja, pessoas que se tornaram "suspeitas" e foram linchadas. Sobre isso, voltamos ao tema do racismo. No Brasil, hoje, qualquer pessoa negra tem medo de correr no meio da rua, ser "confundida" com um "suspeito" e acabar linchada. Tivemos, por exemplo, o caso de um soldado do exército que correu quando viu que havia um assalto num mercadinho. Ele foi alvejado por policiais e, em seguida, linchado. Ele era negro. Sua esposa o salvou gritando que ele era soldado. Apenas assim sua vida passou a ter algum valor e a "suspeição" foi retirada. Adesão de pessoas ao linchamento é movido, também, pela associação entre raça e crime. As pessoas que lincham não estão agredindo qualquer pessoa, estão convictas de que ela é criminosa e merece sofrer por conta das características do seu corpo.

Robério Braga
Colunista especial de A CRÍTICA
EMAIL: roberiospbraga@gmail.com

ESTRELA DO NATAL

> “ Eis então o que foi renovado no mais profundo do meu ser e clamo que permitam que se passe com todos nessa hora sublime: a esperança que vence a descrença e o sofrimento

Todos os anos, nestes tempos de festejos natalinos, é costume o congraçamento entre as pessoas, troca de presentes, abraços, votos de alegrias, felicidade, paz e saúde. Nos dias que antecedem a magna data e na noite estelar do nascimento do Menino Jesus a sensibilidade aflora em todos os homens crentes no amor de Deus.

Para este Natal - recortado de saudade dos que não consigo abraçar na convivência física, mas acalentado pela certeza de que são estrelas no firmamento e espíritos em aprendizado permanente e sentindo que permanecem presentes em meu interior como essência do ser -, recordei com carinho do jogo de varetas, da bicicleta vermelha, do quebra-cabeça e da bola de futebol dentre os presentes que Papai Noel me concedeu, mas voltei o coração para as muitas crianças apartadas dos pais em razão das guerras mundo afora. E foi em Oséas Martins que encontrei preciosa mensagem que diz da angústia que esses pequeninos devem estar vivendo. Afinal, os poetas, que parecem seres especiais afugentando as dores e as lágrimas, costumam nos presentear com épicos versos que permanecem no tempo. Emocionado, reli “Papai Noel, um menino e a guerra” inserido na obra “Retalhos da minha vida e da de outros também”.

Despertei a alma para ver os pequenos que andam por quase todas as esquinas rogando o pão de cada dia, e, não raro, ali permanecem sem conseguir qualquer agrado nem gesto de atenção. Nos bairros mais distantes há centenas e centenas deles e de famílias clamando por alimento, esperando um teto ou procurando pelo menos uma demonstração de respeito. Se não encontram o pão, como podem sonhar com Natal e Papai Noel?

Ampliei o horizonte dos meus pensamentos para alcançar os hospitais e as casas di-

tas de repouso nas quais idosos são alojados depois de muitas lutas e invernadas e procurei desvendar os mistérios de suas tristezas e dores da alma. Conclui que não há como desvendá-los. O que pareço saber, passadas tantas luas como diriam nossos ancestrais, é que eles não vivem mais – infelizmente – o desejo de esperar o presente do Noel, mas isso lhes protege da frustação do chinelo vazio ao lado da rede na manhã do Natal, mas não impede a dor da solidão.

Revi as minhas saudades e dei o quanto fui e sou feliz e realizado, afinal, carrego as alegrias de uma infância abençoada, cercada de carinho, alegrias e paz, aurindo conhecimentos e aprendendo com bons exemplos dos pais que se desdobravam para que na humildade de nossa casa nada nos faltasse em tempo algum. De tudo tivemos do que se podia ter, mas o que mais tivemos foi Amor.

Depois de balbuciar a prece bendita que o Pai nos ensinou despertei para o valor essencial da Estrela do Natal que vai chegar com sua luz refulgente a espargir caridade, humildade e fé no simbolismo de anunciar o nascimento de Jesus e encaminhar os reis Magos ao seu encontro na estrebaria de Belém.

Quanta luz há de ter havido na escuridão das terras distantes e desconhecidas pelas quais eles andaram em busca do Salvador!. Desvendar os caminhos para o almejado encontro exigia acompanhar a Estrela e nela confiar como as crianças do nosso tempo creem no Papai Noel e os homens de antanho acreditavam nos profetas, piamente, e tão piamente. No encontro dos reis Magos com Jesus está a demonstração de que a esperança é maior que a descrença e o sofrimento.

Eis então o que foi renovado no mais profundo do meu ser e clamo que permitam que se passe com todos nessa hora sublime: a esperança que vence a descrença e o sofrimento; a fé, que reacende a vida; a caridade, que resplandece a luz; e o sonho de seguir a Estrela do Natal e encontrar Jesus no coração de todos os homens.

acrítica
Editado pela Empresa de Jornais Calderaro Ltda
CGC (MF): 04.384.908/0001-54
Inscrição Estadual: 04.100.300-4
Cidade das Comunicações
Av. André Araújo, 1410, Petrópolis - Manaus - AM
Cep: 69067-375 / Fone: (92) 3643-1200

Redação
(92) 3643-1233 / (92) 3643-1212
online@acritica.com
Comercial
(92) 98433-5363
hugo@acritica.com
Classificados
(92) 3643-1800

Brasília
SCS Quadra 1, Bloco K, Edifício Denasa, sala 304
(61) 3225-6491 / (61) 3223-8177
Assinatura
(92) 3643-1213
(92) 3643-1245

Venda avulsa
Manaus e municípios da região metropolitana:
R$ 2 nos dias úteis / R$ 4 aos domingos
Demais cidades do Amazonas:
R$ 3 nos dias úteis / R$ 4,50 aos domingos
Outros estados:
R$ 5 nos dias úteis / R$ 5 aos domingos

C ALERTA

Alguns cuidados devem ser tomados para evitar problemas com a saúde nas sobras das ceias de Natal

R.O. nosso de cada festa

Nutricionista Graciete Sousa diz que alimentos devem ser armazenados com tampas

Fotos: Divulgação/Arquivo Pessoal

Chef Rafael Verdugo dá algumas dicas de receita para aproveitar as sobras.

Amariles Gama
cidades@acritica.com

Natal é dia de confraternização, abraços, presentes, celebração e comilança, muita comilança. Nesta data, muitos seguem o velho e bom ditado na hora de preparar a tradicional ceia de Natal: é melhor sobrar do que faltar. Mas, o que fazer com o famoso R.O. [restos de ontem]? Exagerou na ceia e no dia seguinte não quer ver a comida estragar? Para te ajudar com essas e outras dúvidas, A CRÍTICA conversou com uma nutricionista e um chef de cozinha que trouxeram dicas imperdíveis.

A nutricionista Graciete Sousa, que é especialista em Vigilância Sanitária e qualidade dos alimentos, explica que não há problemas em ingerir o R.O, desde que seja armazenado sob refrigeração. Segundo ela, os alimentos devem ser colocados em recipientes com tampas e armazenados na geladeira.

"Sob refrigeração conseguimos minimizar as multiplicações de microrganismos e toxinas, que são as causadoras de intoxicações alimentares. A recomendação da maioria dos alimentos é de no máximo 72h, desde que mantidos sob refrigeração, outras preparações mais perecíveis como a maionese, por exemplo, a recomendação máxima é 24h", explicou a especialista.

Mais dicas

A nutricionista Graciete Sousa acrescenta que é importante assegurar também que esses alimentos não ficaram expostos por muito tempo, não foram cortados ou porcionados com utensílios sujos ou foi a boca de alguém. "Nada de armazenar os alimentos em forno ou microondas para consumo no dia seguinte, pois a temperatura ambiente favorece a multiplicação de micro-organismos", ressaltou.

EXAGEROU NA COMIDA?

Além de informações sobre a alimentação no dia seguinte, os especialistas ouvidos por A CRÍTICA trouxeram dicas do que fazer com as sobras de comida da ceia de Natal. O Chef Executivo do grupo Rei do Churrasco, Rafael Verdugo, separou algumas dicas de receita para aproveitar tudo o que sobrou da ceia e inovar com novos pratos.

Rafael explica que o tradicional peru ou frango assado pode virar um delicioso salpicão no dia seguinte. E esse salpicão pode ser usado como recheio de sanduíches para servir a família nos lanches da manhã e da tarde. Para preparar o prato basta desfiar o peru/frango, que já vai estar temperado, e outra dica é fazer uma salada para acompanhar o prato.

"Eu gosto, particularmente, de colocar no meu um pouco de picles cortado bem pequenos, porque traz uma acidez que é um segredo ali que não vai aparecer muito, mas vai trazer um 'quê' especial para receita. Gosto de cenoura crua, cebola roxa crua, salsinha que traz um aroma fantástico, e também gosto de usar um pouco de acelga por que traz mais uma crocância para o prato", explicou o chef.

"Uma outra dica boa pra essa receita é fazer a própria maionese, que é super simples. No liquidificador, coloque um pouco de leite líquido integral, óleo e os temperos que você quiser, você consegue proporcionar uma boa maionese na sua casa em minutos. Então, isso traz um diferencial pra tua receita que vai fazê-la ficar fantástica", completou Rafael.

Dicas

Se bem armazenados, a dica é aproveitar todos os alimentos que sobraram e fazer novas preparações, segundo o chef de cozinha. Segundo ele, uma boa dica do que fazer com o bacalhau com batatas do dia anterior é processar os dois alimentos juntos e transformá-los em um bolinho de bacalhau, que pode ser preparado na frigideira ou na air fryer, após empanar com farinha de rosca.

Mas, se sua preocupação são os alimentos em excesso ingeridos no dia anterior, a recomendação, segundo a nutricionista, é se hidratar bastante e ter uma alimentação mais leve no dia seguinte, não exagerando novamente.

Ela alerta também para as preparações que contenham leite ou derivados (creme de leite) na composição, como maionese ou salpicão, que devem ter cuidados no armazenamento, pois são alimentos mais perecíveis. "Quando armazenados na geladeira adequadamente não são perigosos", disse.

A dica extra do chef é preparar um molho para acompanhar. "Um bom molho para acompanhar seria o molho tártaro, que é um molho um pouco mais ácido. Outro molho que funciona super bem seria o mostarda e mel, ou até um azeite de ervas. Fica bem interessante uma geleia de pimenta, de goiaba com pimenta, maracujá com pimenta, ou só pimenta também, funciona super bem. Eu acho que fazer o bolinho de bacalhau para o dia seguinte do Natal é belíssimo, aquela fritura, aquele sabor confortável de casa", disse.

Mas, se entre as sobras da ceia de Natal está o pernil ou outro porco, a dica do chef é fazer um chili, que é preparado com carne de porco desfiada e feijão. "Bastante feijão, bastante condimento! Só que funciona super bem você desfiar a carne e fazer também um escondidinho com purê de macaxeira, que é muito gostoso, bananinha frita em cima, esse adocicado da banana frita e o amargor suave da macaxeira vai fazer com que fique muito legal, e é uma receita super simples", disse o chef.

"Basta desfiar o porco, fazer uma camada no fundo de uma assadeira, cobrir com algum purê, se você quiser colocar queijo, pode colocar também junto, cubra e coloque para gratinar no forno. Fica fantástico e acompanha muito bem o coentro, eu sempre gosto de colocar nessas receitas o coentro, porque é um aromático da nossa terra que funciona super bem e é muito gostoso", explicou.

Nutricionista explica a importância de fazer todas as refeições para evitar os imprevistos

Como evitar exageros

Mas, se sua preocupação é evitar exageros e manter a alimentação equilibrada mesmo em meio às tentações, os especialistas também têm dicas para você. A nutricionista Graciete Sousa explica que é preciso comer devagar e o suficiente para evitar exageros durante a ceia. "Faça as demais refeições do dia, como café da manhã, almoço e lanche, para no jantar evitar os exageros", sugeriu.

"Fique atento às quantidades, nessa época do ano, pois são muitas as opções, modere nas porções pra poder experimentar a maioria dos pratos. Inclua no cardápio natalino saladas, para equilibrar as opções. Se for ingerir bebida alcoólica, reveza um copo de bebida alcoólica e um copo de água. Para manter a hidratação e evitar a ressaca", completou.

Já o chef Rafael Verdugo traz uma dica de receita vegetariana deliciosa para quem quer sair dos tradicionais pratos servidos durante a ceia de Natal. "Eu recomendaria uma caponata de berinjela, sou suspeito em falar porque estou viciado em antepasto no momento. É uma opção boa, vegetariana que dá pra colocar no rolê e é uma delícia", disse.

"Berinjela com bastante pimentão, bastante vegetal, assado no forno, muito temperado, a acidez, pra comer com pão é maravilhoso, pra comer com carne é maravilhoso, é um ótimo acompanhamento, se come gelado, se come quente. Então, seria um reaproveitamento nesse R.O que eu tenho certeza que se fosse preparado pra ceia de Natal, no outro dia ia estar até melhor porque ele ia apurar mais esse sabor e ia ficar mais intenso", completou o chef.

C MUDANÇA RADICAL

Rebeca Curtis, 22, deixou o calor escaldante de Manaus para viver um grande amor no Alasca, nos EUA

Do calor baré para o frio

Amariles Gama
cidades@acritica.com

Quem é amazonense já deve ter ouvido a piada de que no Amazonas existem apenas três estações: 'calor, mormaço e quentura'. Mas, brincadeiras à parte, você já se imaginou deixando as altas temperaturas para viver em um lugar onde os termômetros marcam temperaturas abaixo de 0ºC? Este é o caso da manauara Rebeca Curtis, de 22 anos, que saiu de Manaus há 3 anos para morar e se aventurar nas montanhas do gelado estado do Alasca, nos Estados Unidos.

Rebeca é natural de Manaus e conviveu com temperaturas acima de 30ºC, típicas da região, até os 19 anos. Ela relata que mudou para o Alasca para viver um grande amor. "Eu mudei para o Alasca para viver com o amor da minha vida. Vivemos nossa temporada de 90 dias para casar só que sem as câmeras. Nunca me imaginei morando aqui, muito menos tinha planos de morar nos EUA. Só o amor mesmo pra me fazer morar aqui e eu me apaixonei pelo estado", relatou a manauara.

Atualmente, a jovem cursa o ensino superior na universidade do Alaska Anchorage, e trabalha como digital shopper (comprador digital) para o Walmart. Rebeca também produz conteúdo para internet, onde compartilha com os seus seguidores as aventuras de uma amazonense "abaixo de zero".

> **"Nunca me imaginei morando aqui, muito menos tinha planos de morar nos EUA. Só o amor mesmo pra me fazer morar aqui (Alasca).**
>
> **Rebeca Curtis, 22**

"Eu sinceramente deveria produzir mais conteúdo. É algo que meus seguidores sempre estão me pedindo. Eu me divirto muito criando vídeos, não sabia que eu iria levar gosto de criar conteúdo. E eu só tenho a agradecer aos meus seguidores que estão sempre lá interagindo. E eu também tento manter minha vida particular no off", contou Rebeca.

A manauara relata ainda que a vida no Alasca, assim como na região amazônica, é muito ligada à natureza. "As pessoas prezam pela preservação da natureza, apesar de grande parte da população caçar e pescar, eles sempre respeitam os limites impostos para que a fauna e a flora continuem existindo", disse.

Apesar de amar Manaus, Rebeca ressalta que não sente falta do calor manauara. Ela também conta que não tem planos de voltar para o Brasil, já que encontrou o seu lar no Alasca. "Eu não tenho planos de voltar para o Brasil já que o meu lar é o Alasca. Eu tenho minha família no Amazonas, apesar da saudade ser grande, sair da casa dos pais é um processo que todos passam", disse.

"Eu amo minha Manaus, mas nem todo mundo é perfeito né (riso)? E o nosso mormaço é algo que eu não sinto falta. Morar aqui tem sido uma maravilha e morar nas montanhas torna o Alasca ainda mais especial", completou a jovem.

Fotos: Arquivo Pessoal

Rebeca trabalha para a Walmart

Morar no frio do Alasca, para Rebeca, é algo que transformou sua vida

APRENDER O IDIOMA

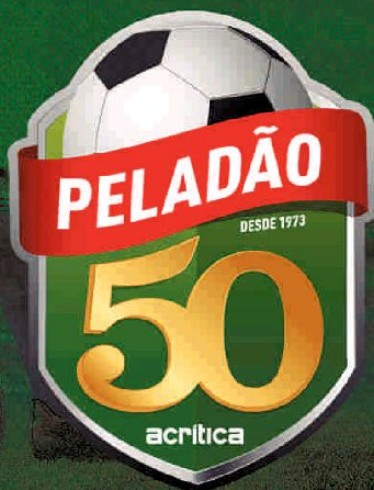
Para os brasileiros e amazonenses que sonham em se aventurar nas temperaturas abaixo de zero, Rebeca recomenda aprender o idioma e ter uma poupança. "Já vi vários casos de estrangeiros que mudam pra cá e acabam ficando "presos" por não saber o idioma e não ter como se manter até obter todos os documentos", relatou.

"Eu só tenho um estabelecimento comercial perto de casa (Walmart) e é onde eu trabalho. Logo quando eu cheguei aqui eu não falava nada por vergonha, mas depois eu percebi que se eu continuar com esse pensamento eu não iria pra frente", relatou a amazonense, a respeito das dificuldades com a língua estrangeira.

Natal na terra do Papai Noel

Há gerações relata-se que o Papai Noel, uma das grandes figuras natalinas, mora em algum ponto próximo ao Polo Norte. Segundo a lenda, todo o ano, o bom velhinho sai das temperaturas abaixo de zero, típicas da região, em seu trenó empurrado por renas voadoras, e viaja o mundo todo entregando presentes na véspera de Natal.

Nesta data, as casas, estabelecimentos comerciais e ruas do mundo todo ganham as decorações natalinas que são marcadas por árvores enfeitadas e cobertas de neve, bonecos de gelo, luzes de Natal, entre outros enfeites.

Rebeca, que vive nas terras do "bom velhinho", vai aproveitar mais um Natal no estilo dos filmes natalinos que assistia na infância: árvores cobertas de neve, cidade nevando, bonecos de neve e luzes de Natal espalhadas pela cidade. "Eu vou passar o Natal deste ano em casa já que meu marido estará trabalhando", relatou a jovem. No Ano Novo, ela estará entre amigos.

C DECISÃO DO STF

Aposentados e pensionistas podem ter a contribuição antes de 1994 refeitas, o que vai ser um ganho

Revisão aumenta rendimento

Karol Rocha
karol.rocha@acritica.com

Com a chamada "revisão da vida toda" aprovada pelo Supremo Tribunal Federal (STF), em dezembro deste ano, as contribuições previdenciárias feitas ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) pelos trabalhadores no período anterior a julho de 1994 podem ser consideradas no cálculo das aposentadorias. Com isso, parte dos aposentados ou pensionistas podem ver seus rendimentos aumentarem devido a mudança.

A advogada e sócia-coordenadora da área Trabalhista da DD&L Associados, Priscilla Rosas, explica que com o advento da Lei 9.876/99 que dispõe sobre a contribuição previdenciária do contribuinte individual, todos os cálculos de benefícios do INSS passaram a seguir o disposto no seu art. 3º, que previa uma média de 80% dos maiores salários do segurado posteriores a julho de 1994. Assim, quem ganhava salários elevados antes desse período, não pôde utilizar esses salários para compor o cálculo da aposentadoria.

"A revisão da vida toda permite avaliar a revisão do cálculo das aposentadorias pagas pelo INSS com base no tempo de contribuição laborativa. Quem ganhava sálarios elevados antes de julho de 1994 não teve esse salários utilizados para compor a base de cálculo para os benefícios de aposentadoria, então a revisão da vida toda permite que a gente considere os salários anteriores a julho de 94 nesse calculo".

Divulgação

Revisão da vida permite avaliar a revisão do cálculo das aposentadorias.

Mas não são todos os aposentados que têm direito a revisão em seus benefícios. "Para quem vale a pena? Para todas aquelas pessoas que tinham salários elevados antes de julho de 1994 justamente por que esses salários não foram considerados no cálculo das aposentadorias e benefícios. Então, é interessante avaliar se aquele segurado tem direito ao benefício, se aquele cálculo vale apena ou não a ele. Em alguns casos, o valor da aposentaria pode até triplicar", comentou ainda.

O ajuste não acontece de forma automática. Então o aposentado precisa entrar com uma ação na Justiça Federal para garantir a mudança. Antes, é importante consultar um especialista para saber se a mudança vai ser vantajosa.

"Ele tem que ingressar com um processo na Justiça Federal de revisão desses valores. Mas antes de ele entrar com esse processo, ele tem que procurar uma ajuda, um auxílio especializado de um advogado da área para fazer uma comparação do valor que ele recebe atualmente com o valor da revisão da vida toda para verificar se será viável, por que pode ser que não seja um valor elevado", explicou Rosas.

QUEM PODE SER BENEFICIADO?

Pode pedir a revisão os aposentados e pensionistas que começaram a receber o benefício com data de início entre 29/11/1999 e 12/11/2019, para que tenha havido a aplicação da regra de transição contida no artigo 3" da Lei 9.876/1999; precisa ter começado a contribuir com o INSS antes de julho de 1994 e pode pedir a revisão quem recebeu o primeiro pagamento do benefício previdenciário nos últimos 10 anos, em razão do prazo decadencial.

Caso o aposentado há menos de 10 anos queira revisar seu benefício, deverá realizar um cálculo prévio com a conversão das moedas anteriores para verificar se realmente o benefício será aumentado.

"O prazo para juizamento da ação de dez anos contados de primeira data de início do benefício (DIB). Além da revisão do benefício, ele pode requerer o pagamento de forma retroativa dos últimos cinco anos, mas ele tem que estar enquadradado no período de 10 anos. Por exemplo, quem começou a receber o benefício em dezembro de 2012, tem até dezembro de 2022 para ingressar com a ação na justiça", alertou a advogada.

Para a análise de revisão, o aposentado ou pensionista deverá obter junto ao INSS seu Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS) com os salários de contribuições anteriores a 1994 e o detalhamento de crédito de seu benefício, com o valor bruto que está recebendo.

Pontos

Documentos necessários

- **Documentos pessoais (RG, CPF)**
- Comprovante de residência atual;
- **Carta de concessão do seu benefício, para identificar a data de início do benefício e qual era o valor;**
- Contrato de honorários e procuração judicial;
- **Cálculo do valor do pedido e da renda mensal;**
- Cópia do processo administrativo, principalmente para reconhecimento de atividade **especial, atividade rural ou qualquer outro período que não conste na base de dados do CNIS.**

C ROUBOS E ASSALTOS

Gilson Mello

Marcelo sobreu assalto a mão armada na linha 612 no bairro Petrópolis.

Casos diários que amedrontam motoristas, cobradores e usuários do transporte coletivo na cidade de Manaus

Medo de ser motorista de ônibus

Thiago Monteiro
cidades@acritica.com

"Colocaram a arma na minha cabeça, deram coronhada e me chamaram de vagabundo", disse o motorista de ônibus Marcelo Fernando de Souza, 38, ao sofrer um assalto, que durou apenas dez minutos na Zona Sul de Manaus. Segundo ele, o roubo a mão armada ocorreu enquanto ele chegava no final da linha 612 no bairro Petrópolis.

Marcelo é mais um dos condutores do transporte coletivo de Manaus que sofre na mão de criminosos. De acordo com Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros do Estado do Amazonas (SINETRAM), de janeiro a outubro deste ano, 1.663 roubos foram registrados nos ônibus da capital amazonense.

O Sinetram também revela que o mês que mais aconteceu assaltos aos coletivos foi em junho, quando foi registrado 204 roubos e ocasionou o prejuízo de R$ 39,9 mil as empresas.

O sindicato também informou que os roubos geraram em dez meses deste ano um prejuízo de R$ 287.033,86 as empresas que prestam serviço de transporte a população.

Ainda conforme o motorista Marcelo Fernando, durante o assalto, os criminosos chegaram em um veículo de modelo Ônix, levaram toda a renda e o celular dele.

"Os roubos acontecem diariamente em diversas linhas de ônibus na cidade. Não tem um dia que as linhas 126 e 326 são roubadas na comunidade Campos Sales (Tarumã). Os caras já entram no ônibus anunciando o assalto e levando os pertences de todos. Ninguém tem sossego", desabafou um outro motorista, que pediu para não ter o nome divulgado, por medo de represálias.

MOMENTOS DE TERROR

Nesta sexta-feira (23), três homens, ainda não identificados, entraram dentro de um ônibus na avenida Leonardo Malcher, no Centro, anunciaram o roubo, levaram toda a renda do coletivo e pertences de passageiros.

"Essa é a sétima vez que acontece um assalto quando eu estou trabalhando dentro de um ônibus. É complicado, pois registramos o roubo, mas fica difícil de conseguir recuperar o nosso bem", disse o cobrador Rosinaldo Araújo, 33.

680

roubos a coletivo, somente referente aos assaltos à renda do ônibus, foram registrados pela SSP-AM de janeiro a maio deste ano.

Empresas mais assaltas

Um levantamento do Sinetram revela que a empresa de ônibus que mais acontece assalto em Manaus é a Integração Transportes com 834 assaltos registrados nos últimos dez meses, em segundo lugar a Viação São Pedro com 241 roubos e em terceiro lugar a Vegas Manaus com registro de 196 crimes dessa natureza.

> "Não tem um dia que as linhas 126 e 326 são roubadas na comunidade Campos Sales (Tarumã). Os caras já entram no ônibus anunciando o assalto e levando os pertences de todos.
>
> Motorista que preferiu não ser identificado

Gilson Mello

Marcelo é mais um dos condutores do transporte coletivo de Manaus que sofre na mão de criminosos

Lucas Silva / Secom

Secretaria de Segurança Pública (SSP-AM), firmou um acordo de cooperação técnica com a Ufam para reforçar a segurança na área

ACOMPANHAMENTO

Desde o domingo (18) agentes de segurança da nova Guarda Municipal estão acompanhando as rotas de ônibus com maior incidência de assalto, com o objetivo de identificar o modus operandi, buscando, assim, reduzir os números de ocorrências no transporte público, dando apoio às ações de segurança da Polícia Militar.

Segurança Pública

Dados da Secretaria de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM) revelam que de janeiro a maio foram registrados 680 roubos a coletivos em Manaus. Segundo a pasta do Estado, o quantitativo é referente aos assaltos a renda do ônibus e não a de passageiros.

De acordo com a polícia, o patrulhamento ostensivo e as operações catraca tem diminuído o índice de roubos no transporte coletivo da capital amazonense.

Ufam e a revolta dos alunos

Os constantes casos de assaltos a ônibus dentro do Campus da Universidade Federal do Amazonas (Ufam) fizeram os universitários se manifestarem e cobrar da reitoria e das autoridades medidas para coibir os crimes.

Devido a isso, a Secretaria de Segurança Pública (SSP-AM), firmou um acordo de cooperação técnica com a Ufam para reforçar a segurança na área da instituição.

A construção do documento foi definida, na tarde do último dia 6 de dezembro, durante reunião entre membros da instituição de ensino e de órgãos de Segurança Pública, no Centro Integrado de Comando e Controle (CICC), na zona sul de Manaus.

O secretário da SSP, general Carlos Alberto Mansur, disse que o encontro ocorreu após determinação do governador Wilson Lima, em atendimento a uma solicitação do reitor da Ufam, Sylvio Puga.

"Vamos trabalhar, também, na área da Inteligência para verificar quais são as quadrilhas que estão atuando nessa área de roubo a ônibus que entram na universidade", disse o secretário.

A Ufam tem mais de 19 mil alunos matriculados e cerca de 80% dos estudantes utilizam transporte público, de acordo com Karime Bentes, diretora de assistência estudantil. "O resultado dessa reunião vai trazer uma sensação inicial de segurança", disse.

Na terça-feira dessa semana (20), guardas municipais prenderam em flagrante um jovem, de 19 anos, que estava roubando a linha 640. Ele foi encaminhado ao 6º Distrito Integrado de Polícia (DIP), onde foi autuado por roubo.

Talento nas águas

Medalhas enfeitam o Natal de nadadores amazonenses

Nadadores amazonenses do Instituto Pedro Nicolas deram show nas piscinas, mares e rios país afora e empilharam medalhas, além de defenderam a seleção brasileira na Copa Pacífico

A natação amazonense vive um momento de ouro em sua história. Com uma safra repleta de talentos, os atletas aquáticos esbanjaram talento nas piscinas e nos rios e mares Brasil afora. O fim de ano lhes traz o justo descanso de um calendário extenso e, com um presente, ou melhor, presentes de Natal que enchem qualquer um de orgulho.

A cada viagem para alguma competição as malas retornavam mais pesadas. O motivo era claro: conquistas de medalhas. O Instituto Pedro Nicolas liderou esse quesito. Formando nadadores de ponta, pelo menos cinco atletas foram destaques regionais e nacionais por onde passaram. Caio Arcos, Raylson Guimarães, Rafael Leal, Alice Barros e Kathleen Manoella tiveram uma temporada de competições brilhante e que foi recompensada.

Sob a batuta do treinador Leandro Freire, os atletas conquistaram uma convocação para a seleção brasileira de natação que representou o Brasil na Copa Pacífico de 2022, que foi disputada em Santa Cruz de la Sierra, na Bolívia. Mas a jornada até a competição não foi fácil. Por ser uma convocação que conta apenas com nadadores da região norte/nordeste, ela não contemplou custos de viagem e estadia. Mesmo com os percalços impostos, os sonhos foram realizados e todos eles competiram pelo Amazonas e pelo Brasil.

Especialista em águas abertas, Kathleen Manoella viveu um ano mágico. Nas competições nacionais, ela conquistou notoriedade além de melhorar resultados pessoais. E ela já projeta um 2023 ainda mais forte para competições em águas abertas.

"Meu calendário principal desse ano veio nas águas abertas. Disputei as sete etapas de Brasileiro, fora as competições estaduais e regionais. (No ano que vem), espero continuar no ramo de águas abertas e seguir presente em todas as competições estaduais. Nas piscinas, eu baixei a maioria dos meus tempos, ficando mais próxima de uma medalha nos 200m peito, onde faltou 3 segundos para a medalha de bronze. Ter todas essas medalhas me traz um sentimento de orgulho".

Por falar em evolução, Rafael Leal só pensa nisso. Mais jovem entre os principais nadadores do instituto, ele vê na dedicação e na resiliência, o caminho para as grandes conquistas.

"Eu vejo que para evoluir é preciso ter resiliência e constância. Eu vejo essa determinação e garra como importante para um atleta. Eu consegui muitas coisas novas, disputei etapas de águas abertas, fui bronze na Copa Brasil e fui para a Copa Pacífico. Eu não conquistei medalha, mas foi a primeira vez que competi fora do Brasil e foi a minha melhor experiência".

SURPRESA E MOTIVAÇÃO

Alice Barros também é uma das mais jovens nadadoras deste seleto grupo. Convocada para a Copa Pacífico, ela não conquistou medalha, contudo, viu a oportunidade como motivação para continuar se superando nas piscinas em busca do melhor resultado e classificou uma etapa do Jogos escolares brasileiro, como a mais marcante do ano.

"Fiquei surpresa e feliz com a convocação para a seleção, e foi sobretudo motivante, porque me incentivou a continuar treinando mais e mais. Mas a minha melhor prova foi mesmo no JEB's, na borboleta, onde eu fiquei muito perto do recorde absoluto da categoria infantil".

> Treinar vencedores e dar essa contrubuição é uma honra. Ajudar a ser bons atletas e bons cidadãoes, me sinto honrado
>
> **Leandro Freire**
> Treinador

ACIMA DO ESPERADO

Raylson Guimarães defendeu o Brasil na Copa Pacífico. Para ele, a sua participação foi melhor do que o imaginado. E definiu a convocação para defender o seu país, como orgulho.

"Minha participação foi boa, mais do que estava esperando. Serve também como motivação para continuar treinando e fazer um ano melhor. Acho que nas provas de peito foi onde eu mais consegui evoluir, em comparação aos resultados do ano passado. Me senti orgulhoso pela convocação para a seleção, pois foi todo um trabalho feito para conseguir um resultado assim e isso fez com que eu me sentisse muito feliz".

DIFICULDADE E SUPERAÇÃO

O ano de Caio Arcos foi espetacular no âmbito esportivo. Inúmeras medalhas e participações marcantes nas principais competições nacionais e internacionais. A dificuldade e a pressão para se manter em alto nível, quase o afastaram da carreira. E mesmo sobre a incerteza de alguns momentos, ele fez história. Participou do mundial estudantil e ainda defendeu o Brasil na Bolívia.

"A competição mais marcante para mim foi a seletiva do mundial, aconteceu em Aracaju e eu deu a minha melhor marca pessoal no 200m costa, fui vice-campeão brasileiro e essas duas provas da seletiva me levaram para o Mundial. Então foi a melhor experiência da minha vida. Esse ano bati recordes absolutos, foi o mundial que foi a melhor experiência da minha vida e por último a Copa Pacífico, onde eu tive o melhor desempenho da história do Amazonas, eu tive 13 medalhas. Foi um ano difícil, pensei em parar de nadar, mas hoje me sinto feliz comigo".

Caio Arcos estabeleceu o melhor desempenho de um amazonense defendendo a seleção brasileira na Copa Pacífico disputada na Bolívia este ano

Kathleen Manoella se tornou uma referência nas porvas de águas abertas e conquistou resultados expressivos nas etapas nacionais da modalidade.

Luca Orellano é oficialmente mais um reforço do Vasco da Gama. Luiz Mello, CEO da SAF do Cruz-Maltino, se encontrou com o jogador e seus representantes na Argentina, conversou com eles para apresentar o projeto e convenceu o atleta a vir para o Brasil e acertar os últimos detalhes do negócio.

acritica.com

Então é Natal... por DeJota

...e o que o seu clube fez?

Confira os 'presentes' que oito dos dez clubes amazonenses que disputarão o Campeonato Amazonense 2023 garantiram para seus torcedores

Data comemorativa que lembra o nascimento de Jesus, o Natal também é um dia para se presentear aqueles que são especiais em nossas vidas. Nos casos dos clubes de futebol, contratações ousadas são feitas para que o torcedor tenha esperança em uma temporada vencedora.

O futebol amazonense não foge a essa regra e, para 2023, oito dos dez clubes que disputam o Barezão já anunciaram grande parte de seus contratados. Enquanto Fast e Iranduba ainda aguardam pela 'chegada do bom velhinho', confira os presentes que os clubes deram aos seus torcedores.

NACIONAL
Maior campeão amazonense, o Nacional Futebol Clube não conquista o Barezão desde 2015. Para este ano, o clube 'apostou alto' para voltar a figurar entre os principais candidatos ao título, trazendo o técnico Wellington Fajardo. Foi à convite do novo comandante azulino que Jonathan, goleiro profissionalizado pelo Nacional e campeão amazonense com o clube em 2012, retornou ao Leão da Vila Municipal. Dono de quatro taças estaduais e com um acesso à Série C no currículo - atuando pelo Manaus FC, em 2019 -, Jonathan é a esperança do torcedor para voltar ao rumo das vitórias, tanto no estadual quanto na Série D.

RIO NEGRO
Segundo maior campeão amazonense, o Atlético Rio Negro Clube vem fortalecido para o Barezão. Após três anos consecutivos na segunda divisão estadual, o clube deu grandes sinais de melhora não apenas dentro de campo, mas também fora dele. Como 'presente de Natal antecipado' à torcida, o Galo renovou - no mês de novembro - o contrato de João Carlos Cavalo, técnico responsável pelo 'acesso perfeito' com o clube alvinegro, somando 11 vitórias em 11 jogos.

Gilson Mello

Com calendário cheio, o presente do Princesa para a torcida é a manutenção da dupla de ouro Raphael Maddy (diretor de futebol) e Aderbal Lana (técnico)

MANAUS FC
Atual campeão do Barezão, o Manaus Futebol Clube terá mais um ano repleto de competições para disputar. O grande presente para essa temporada - e das outras que virão - é a construção do Centro De Treinamento Ninho do Gavião, localizado no município de Iranduba. Com um lar para chamar de seu, o clube se fortalece estruturalmente, dando ao torcedor motivos para acreditar que o trabalho vem sendo bem feito.

2 clubes seguem sem dar presente. Fast e Iranduba ainda não apresentaram jogadores ou técnico para o Barezão 2023.

AMAZONAS FC
Recém-promovida à Série C do Campeonato Brasileiro, o Amazonas Futebol Clube ainda busca seu primeiro título na primeira divisão estadual. Para isso, antecipou o presente de Natal aos seus torcedores em novembro, quando anunciou a renovação de contrato com o meia-atacante Rafael Tavares. O camisa 10 da Onça-pintada foi o artilheiro da Série D deste ano, marcando 11 gols e levando o clube aurinegro às semifinais.

MANAUARA
Em seu primeiro ano de Barezão, o Manauara Esporte Clube quase eliminou o Manaus FC nas quartas de final. A fim de ir mais longe na competição em 2023, o clube aposta em jogadores com histórico vencedor. Não à toa, o Robô presenteou os torcedores com a contratação do lateral-esquerdo Jefferson Recife, campeão paraibano, alagoano, paraense e, em 2014, foi campeão amazonense pelo Nacional, quando o clube conquistou a épica vitória por 5 a 1 sobre o Princesa na grande final.

PARINTINS
Disputando a elite do estadual pela primeira vez, o RPE Parintins Futebol Clube tem pouco mais de um ano de existência, mas já conquistou a torcida com suas atuações na segunda divisão estadual. Para presenteá-los, o clube trouxe o técnico Marcus Alexandre, que trabalhou nas categorias de base do Vasco por duas décadas, contribuindo diretamente na formação de craques como Coutinho e Douglas Luiz - ambos do Aston Villa (ING).

OPERÁRIO
Com 40 anos completados em junho deste ano, o Operário Esporte Clube foi até as quartas de final do Barezão, protagonizando um grande clássico com o Princesa, no Gilbertão. Para 2023, o presente aos torcedores é uma figura conhecida pelos manacapuruenses: o goleiro Luis Paulo, de 33 anos. Em 2013 - quando esteve no Princesa -, o arqueiro foi eleito o craque do estadual, sendo o grande responsável pelo único título amazonense conquistado pela Terra da Ciranda.

PRINCESA
Vários presentes foram dados aos torcedores do Princesa do Solimões Esporte Clube em abril, quando o Tubarão confirmou a volta às competições nacionais. Com Copa do Brasil, Série D, Copa Verde e o Barezão para disputar, o presente do clube alvirrubro para a torcida é dobrado, com a manutenção da dupla de ouro Raphael Maddy (diretor de futebol) e Aderbal Lana (técnico). Juntos, a esperança de uma nova conquista - seja título do estadual ou acesso à Série C - é sempre grande.

Base do Gavião

Manaus FC avança no Sub-17

Gavião venceu o São Raimundo por 1 a 0 pelas quartas de final, com gol do camisa 11 Levy

O Manaus FC está garantido nas semifinais do Campeonato Amazonense Sub 17. Com muita garra e determinação, o Gavião do Norte venceu o São Raimundo por 1 a 0, em partida válida pelas quartas de final do torneio, com gol do camisa 11 Levy. O jogo foi realizado, nesta sexta-feira (23), no Centro de Treinamento Assis Peixoto, localizado na Granja São Pedro, KM 4 da BR-174.

Ao final da partida, o autor do gol da vitória exaltou a classificação esmeraldina. "Deus abençoou e fui feliz em aproveitar a falha da defesa. Vamos trabalhar agora para a semifinal, contra o Nacional, e, se Deus quiser, vamos sair vitoriosos. O treinador vem falando que o time de cima está de olho na base e eu venho me dedicando para chegar nos profissionais", destacou o atacante Levy.

Dono da melhor campanha da primeira fase, o Manaus FC foi melhor em toda a primeira etapa. Antes mesmo dos 30 segundos de jogo, o atacante Levy já teve oportunidade de finalização e quase marcou de longe. O camisa 11 e Miguel, camisa 10 do Gavião Real, eram os jogadores que mais levavam perigo.

Aos 30 minutos, o time esmeraldino conseguiu balançar a rede. Após lançamento pela esquerda, Levy se aproveitou da indecisão do goleiro e ganhou a disputa. A bola bateu na trave e voltou para ele mesmo completar para o gol.

"Deus abençoou e fui feliz em aproveitar a falha da defesa. Vamos trabalhar agora para a semifinal, contra o Nacional, , e, se Deus quiser, vamos sair vitoriosos

Levy
Atacante do Manaus

Ismael Monteiro /Manaus FC

Levy se aproveitou da indecisão do goleiro e ganhou a disputa. A bola bateu na trave e voltou para ele mesmo completar para o gol

No segundo tempo, o time do Gavião do Norte superou o forte calor e demonstrou muita garra para segurar o resultado que garantiu a vaga nas semifinais do Estadual. Nos últimos minutos da partida, o goleiro do São Raimundo ainda foi expulso por tocar a bola com a mão fora da área e evitar o segundo gol do Manaus FC.

O adversário da semifinal será o Nacional, que avançou pela vantagem do empate ao ficar no 1 a 1 com o Flamengo, na quinta-feira (22). A partida está prevista para acontecer na terça-feira (27), com mando de campo do Manaus FC.

SUB 13 E SUB 15
Na categoria Sub-15 do Amazonense, a participação do Manaus FC chegou ao fim nesta quinta-feira. O Gavião do Norte saiu na frente, mas acabou sendo derrotado por 2 a 1 pelo Líbano. A partida aconteceu no campo da Nilton Lins.

O Manaus FC continua na briga pelo título também na categoria Sub-13, mas aguarda o retorno da competição. O Estadual está paralisado enquanto a Federação Amazonense de Futebol (FAF) investiga supostas irregularidades nas inscrições de atletas.

Palmeiras e Dudu se entenderam e o atacante assinou a renovação de contrato com o clube. A novela pela extensão do vínculo do ídolo se arrastava há meses, mas as partes chegaram a um denominador comum e o atleta assina com a equipe até 2025.
acritica.com

Dardo por João Felipe

Mirando longe em 2023

Atleta teve um segundo semestre de 2022 apoteótico e agora espera melhorar a performance no próximo ano para disputar o Pan em Santiago

Arquivo Pessoal
Os resultados alcançados no final de 2022 são o 'combustível' de Brendow para melhorar a performance no ano que vem

O fim do ano vai se aproximando e com ele o calendário de competições dos atletas. Entre os nomes de esportistas amazonenses que estiveram em voga durante toda a temporada, um dos maiores destaques foi o de Brendow Christian, paratleta na categoria F12 de Lançamento de Dardos, voltado para atletas com baixa visão.

O ano de 2022 foi como um recomeço para Brendow. Em 2021, o atleta passou por uma cirurgia no joelho, lesão esta que iniciou ainda em 2014, mas que por conta da demora no tratamento adequado, acabou se agravando com o tempo.

Completamente recuperado, o 'Demolidor' -alcunha que ganhou por conta de seus resultados - retomou neste ano a sua melhor forma conseguindo resultados expressivos. Entre seus pódios e medalhas, as vitórias no Meeting Paraolímpico e no Desafio Internacional de Atletismo, coroaram um ano que o recolocou no mapa dos atletas de elite do atletismo brasileiro.

"Em 2021 foi um ano de altos e baixos, principalmente relacionado a questão da cirurgia, principalmente porque eu não esperava e foi no momento antes da seletiva dos jogos paralímpicos e isso me deixou muito triste. Mas eu entendi o processo e olhei para frente, foquei na melhoria e melhorei em 2022. Fechei com a melhor marca do ano, 46,87m, fiquei a 38 cm do recorde das Américas, que é meu. Então 2022 foi um ano muito bom, retomei o meu melhor desempenho. Fiquei mais de quatro anos sem marcas expressivas e esse ano eu pude retomar, voltei para a elite e graças a Deus fui campeão no Rio de Janeiro, Porto Alegre e São Paulo, 2022 foi um ano muito feliz".

Brendow classificou o ano de 2022 como sendo fundamental em sua retomada. Ele frisou que as marcas alcançadas este ano, essencialmente no segundo semestre, lhe deram gás para que em 2023, ele consiga não somente melhorar suas marcas pessoais, como como também alcançar a classificação para o Pan em Santiago.

50 Metros
Essa é a marca que Brendow Christian deseja alcançar em 2023. O atleta terminou 2022 em alta e para o ano que vem espera alcançar índice para o Pan.

Brendow viveu um 2021 de recuperação após passar por uma cirurgia no joelho. Após o período parado, ele retornou 'demolindo' os adversários e mira alto para 2023

"Esse ano eu competi muito bem e, pra mim, esse segundo período de 2022 foi o primordial. Eu consegui manter o bom desempenho, fiz melhores marcas e foi uma bomba de combustível grande para fazer um 2023 muito melhor. Então acredito que em 2022 talvez seja o meu principal ano. Além dos jogos do Pan em 2023, vamos ter o mundial em Paris. Sei que as possibilidades são mais restritas, vamos pegar os melhores atletas da classe f12 e junta com os melhores da F13 e faz um ranqueamento. Então isso faz uma mudança de posicionamento muito brusca, mas pra mim continua sendo um desafio e quanto eu melhorar a minha marca para o mundial, consequentemente estou mais perto do Pan. Então é uma coisa que vai puxando a outra, além de melhorar a minha própria marca, alcança os 50m, é uma marca que eu sonho e se Deus quiser, eu quero alcançar em 2023".

Com um ano de 2022 marcado pela retomada, o atleta do lançamento de dardos deixou um recado para para todo atleta que está começando, ou recomeçando sua carreira.

"Nunca desista dos seus sonhos, ainda que muitos digam que não conseguirá, use isso como combustível para mostrar a você mesmo que és capaz, busque ser melhor que você mesmo a cada dia, e nunca, jamais, se mantenha longe de Deus".

Futebol de base

Breno Mar, o cara da bola parada no sub-17

Aos 17 anos, segundo volante do Nacional vem marcando gols de falta e distribuindo assistências para os companheiros

Deborah Melo/NFC
Atuando no Campeonato Amazonense Sub-17, Breno marcou dois gols de falta em seis partidas, além de um gol de pênalti

Uma cobrança de falta bem feita é uma arma poderosa, sempre sendo capaz de mudar o panorama de uma partida. Para se ter uma ideia, o último gol de falta da Seleção Brasileira foi marcado em novembro de 2019 pelo meia Philippe Coutinho. No Amazonas, um jogador de apenas 17 anos é quem vem mostrando qualidade neste quesito.

Vestindo a camisa do Nacional, o segundo volante Breno Mar é 'o cara' da bola parada. Atuando no Campeonato Amazonense Sub-17, o jogador marcou dois gols de falta em seis partidas - além de um gol de pênalti. Responsável por cobrar faltas e escanteios em favor do time azulino, Breno acumula assistências e participações diretas em gols, levando o clube às semifinais da competição.

"Meu planejamento, daqui pra frente, é ganhar espaço no próprio (elenco) profissional do Nacional, ganhando visibilidade para outros times nacionais", declarou o jovem logo após o jogo entre Nacional e Flamengo Manaus, pelas quartas de final do sub-17. Com melhor campanha na fase de grupos em relação ao adversário, o empate de 1 a 1 garantiu a classificação do Leão da Vila Municipal.

Realizado na última quinta-feira (22), o jogo entre Nacional e Flamengo Manaus ocorreu com o campo da Vila Municipal bastante prejudicado, por conta da forte chuva que caiu na capital minutos antes da partida. Isso não impediu uma nova boa atuação de Breno Mar, responsável pela cobrança de falta que, após bate-rebate na área, resultou no gol de Ruan.

"Aperfeiçoei minha batida de bola quando fui para São Paulo. Fiquei mais de um ano lá e eles cobravam muito viradas de jogo, bolas na área e assim pude aperfeiçoar mais ainda a minha batida. Sempre que os treinos acabam, cobro entre 10 a 15 faltas, para que no jogo, eu possa ajudar a equipe do Nacional com gols e assistências. Graças a isso, tenho um papel muito importante na equipe", completa Breno, que tem como referência o irmão Vithor Mar, volante com passagens por clubes da capital amazonense.

Sempre presente nos jogos, o pai Adnamar Cezario deu detalhes sobre o começo da carreira do filho Breno Mar. O início se deu aos 9 anos de idade, na escolinha do Santos Manaus, trabalhando ao lado do coordenador David Filho. Disputando competições estaduais, regionais e até nacionais, o 'salto maior' veio em 2020, aos 15 anos.

"Ele foi para São Paulo, indo para um clube formador por seis meses, o Wolves, do ex-jogador Fábio Gomes. Lá ele era muito cobrado, tinha treino de manhã, de tarde, com competições nas quartas e nos sábados, quase não tinha folga. Ele aprimorou bastante esses lançamentos longos com outro ex-jogador, o Dema, da comissão técnica do clube", explica Adnamar.

Vithor Mar (irmão mais velho), Adnamar Cezario (pai) e Breno Mar. Mais novo entre os irmãos, Breno está nas semifinais do Amazonense sub-17.

Pouco após o período no Wolves Rush Soccer, Breno foi para a Portuguesa Santista, onde ficou treinando com o elenco sub-20 da equipe. De acordo com o pai, o treinamento com atletas mais velhos fortaleceu o filho fisicamente, principalmente nas pernas.

"Resolvemos voltar para Manaus no final do ano passado e ele fez algumas competições pelo Santos. O professor Valdimar o viu e fez o convite para que ele disputasse as competições de 2022 pelo Nacional. Fizemos essa parceria, onde meu filho ficou treinando no início do ano e atuou em algumas partidas do sub-19. Quando chegou o sub-17, o Breno veio com tudo, assumindo a titularidade e até sendo capitão algumas vezes. São três gols, bolas na trave e mais as assistências para os companheiros", finaliza.

Distante do lar por Lane Azevedo

Driblando o Natal longe de casa

Jogadores do Nacional FC falaram sobre a experiência de passar as festas de final de ano longe de suas famílias

Deborah Melo

O Nacional foi o primeiro clube amazonense a se apresentar, por isso, alguns jogadores passarão o natal longe da família

O Natal é uma das épocas mais esperada do ano. Mas para além do reencontro com a família, presentes e celebrações, há quem fica triste ou com a sensação de que algo está faltando em dezembro, principalmente na vida de atletas de futebol, que neste período estão se apresentando nos clubes para iniciar a pré-temporada. O Nacional Futebol Clube foi o primeiro clube amazonense a começar os treinamentos, com foco ao Campeonato Amazonense e Campeonato Brasileiro Série D 2023. Por isso, seus jogadores passarão as festas de fim de ano longe da família.

Mas o que fazer se você está longe, jogando em campos, geograficamente distante de todas essas pessoas amadas?

Desde os 14 anos viajando no mundo da bola, o volante Juan, do Naça, passará mais um natal longe da família. Pela primeira vez jogando no Norte do País, o jogador compartilhará o momento festivo com os demais colegas do clube. "Ano passado, estava longe de casa também, mas Deus colocou as melhores pessoas comigo para passar esse momento. Agora outra vez estou longe de casa, mas feliz e motivado para conseguir alcançar as metas pessoais e do clube", contou Juan, ex-o Masfut Club, dos Emirados Árabes. Ele ainda soma passagem pela base do Athletico Paranaense, Figueirense e Santa Cruz. E seu último clube no Brasil foi o Treze-PB, em 2021.

NATAL A DOIS

Talvez a razão pela qual o Natal seja "especial", é porque, por algum motivo, tudo parece mais intenso no Natal. Gastamos mais, comemos mais, tiramos dias de trabalho. Estar apaixonado no Natal é mais romântico. É o caso do meia-atacante Ronny, que é o único dos atletas que trouxe a esposa para ficarem juntinhos na data.

"Minha esposa estar aqui, mas estou longe dos meus pais. Depois de um tempo, temos que se acostumar, é escolha da nossa profissão. Até mesmo aniversário é raro a gente passar no dia mesmo. A gente carrega isso, uma tristeza por um lado, mas estou fazendo o que amo e levando o sustento para minha família. Nessas datas, eu tento levar pelo lado bom, estou empregado, trabalhando, então tento levar pelo lado positivo. Nos primeiros anos, são os mais difíceis. Hoje em dia, tem a facilidade do celular, da internet, na minha época, não tinha, não era tão fácil", explicou.

PULINHO EM CASA

Diferente dos outros atletas, o meia Romarinho vai passar o Natal com sua família. O Atleta viajou no dia 23 de dezembro e volta no dia 1 de janeiro de 2023 para seguir a preparação do Leão da Vila Municipal.

"É sempre importante estarmos juntos com a família, nessas datas importantes, fortalece o nosso interior, nossa mente para gente voltar e ficar bem preparado mentalmente e espiritualmente para fazer um bom trabalho. Este é meu primeiro ano em Manaus, nesse clima quente, maravilhoso. A preparação do Naça é intensa, mas acredito necessária para gente fazer um torneio excelente", afirmou o jogador, de 23 anos, que chega por empréstimo do Tombense-MG, que disputa a Série B do Brasileiro. Nesta temporada, o jogador defendeu o Nacional de Patos (PB) também.

Outro que fica por Manaus é o atacante, Tcharles. Para não se abater na data, ele pretender conhecer mais a cidade.

"Normalmente, o fim de ano começa a pré-temporada para o ano seguinte, então, a gente acaba tendo que acostumar com isso, mas faz parte. Vou passar com a rapaziada, conhecer mais Manaus", disse o jogador.

A vida do jogador profissional tem desses e outros desafios. É necessário jogo de cintura (e de adaptação!) para se dar bem a cada situação, afinal, a vida é um grande campeonato, certo?

---

acrítica

classificados

SOLUÇÕES & BONS NEGÓCIOS

ANUNCIE 98426 8229 3643 1010 3643 1000

1 IMÓVEIS COMPRA E VENDA

1.3 CASAS

3 QUARTOS

COMPENSA II VENDO EXCELENTE casa 3qtos s/ 1ste e demais depend, no subsolo 2 aptos c/ 4 compart. cada + 6m de terreno murado. Pronto p/construir. + 2 aptos. Ac. prop. Falar c/ Francisco 99198-1399
703893

1.6 TERRENOS E SÍTIOS

SÍTIOS

AM 010 - 121 vendo um sitio, medindo 250m de frente e 1mil metros de fundos contato:98119-8245/ 99284-4697
4169825

5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

5.4

MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

CILINDRO DE LAVAGEM DE PEIXE inoxidável, seminovo, 2,50m de comprimento 0,70 de diâmetro, motor 5 CV r$ 35mil. Só interess. 3236-2919/ 99981-9596/ 99444-0643
703871

MOTOR ELÉTRICO VENDO 2 VEG de VEG de 60 CV, 1740 RPM. Valor R$ 10mil (cada). Tratar: (92) 99981-9596, 99444-0643, 3236-2919
703872

OURO E GEMAS

ANNAS JOIAS Fab. e consertamos Joias em geral, Contratos de penhor da Caixa Econômica e da Dannys. Avaliamos melhor preço: Relógios rolex, patek e etc, prata paládio, platina e diamantes Av. Ed. Ribeiro 620 Edf. Cid. de Manaus, Sla 6, Terreo. Tel: 98139-0363 WhatsApp
703646

6 EMPREGOS & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

6.1 OFERTAS DE EMPREGO

COMÉRCIO

GLACIAL EM EXPANSÃO CONTRATA BALCONISTA e OPERADORA DE CAIXA (Senhoras) c/ disponibilidade de horário e todos com experiência em carteira. Enviar Currículo p/ glacial@glacial.com.br ou deixar R. Major Gabriel, nº 2000 - Praça 14
703885

ESPECIALIZADOS

ASSISTENTE DE MARKETING Acompanhamento de campanhas promocionais, eventos e ações de Mall. Acompanhar e gerar conteúdo para as redes digitais. Experiência e vivência no setor de Marketing e área de ventos. Enviar Curriculo p/ e-mail: selecaorh20014@gmail.com
703192

ASSISTENTE FISCAL PRECISA-SE c/ conhecimento em DAM/DCTF/ ECD/EFD/ECF/IRRF/DCTF. Enviar CV p/ contadorperfil@outlook.com e fone: 99352-5609, Falar c/ José RDO
703891

MOTORISTA

A EMPRESA V.C.COIMBRA Está Contratando Motorista Categoria "D" Vaga: 01 Interessados enviar curriculo para o WhatsApp 99476-7023 ou deixar no endereço aqui citado : Rua Leucena n° 03 Distrito Industrial 2
703890

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL

José Carlos de Oliveira, Oficial do 1º Registro de Imóveis da Comarca de Manaus/AM, na forma da lei

Faz saber a tantos quantos este edital virem ou dele conhecimento tiverem, que foi protocolado nesta Serventia em 19/11/2020, o requerimento pelo qual ROSELANE FRAGATA BENTES, brasileira, solteira, aposentada, portadora da C.I. n.º 0515881-8-SSP/AM e do CPF nº 134.465.502-59, solicitou o reconhecimento de propriedade através da USUCAPIÃO EXTRAJUDICIAL, nos termos do Art. 216-A da Lei 6.0157/73 c/c Art. 4o do Prov. 308/2017-CGJ/AM e Provimento 65/2017-CGJ, autuado sob o protocolo n.º 166452 de 19/11/2020, do imóvel urbano situado na Rua Leonardo Malcher, n.º 2009, Manaus/AM, com área de 110,00m². Foi apresentada Planta e Memorial Descritivo, confeccionados pela responsável técnica engenheira, CREA/AM n.º 19029, ART n.º AM20210241037, sendo a unidade autônoma parte do imóvel objeto da transcrição n.º 36.957, Livro 3-T desta Serventia. Assim sendo, ficam intimados terceiros eventualmente interessados e titulares de direitos reais e de outros direitos em relação ao pedido, apresentando impugnação escrita perante o Oficial do 1º Registro de Imóveis de Manaus-AM, com as razões de sua discordância em 30 (trinta) dias corridos a contar da publicação deste, ciente de que, caso não contestado presumir-se-ão aceitos como verdadeiros os fatos alegados pelos Requerentes, sendo reconhecida a usucapião extrajudicial, com o competente registro conforme determina a Lei. Obs. Todos os mapas e documentos encontram-se disponíveis nesta serventia para possíveis verificações. Manaus/AM, 10 de novembro de 2022. O Oficial, José Carlos de Oliveira.

INSTITUTO NACIONAL DE PESQUISAS DA AMAZÔNIA - INPA

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÕES

PÁTRIA AMADA BRASIL

EXTRATO DE EDITAL

Edital INPA/COCAP nº 27/2022, Seleção para Ingresso no Programa de Pós-Graduação em Gestão de Áreas Protegidas na Amazônia – Nível Mestrado Profissional

A Coordenação de Capacitação (COCAP) do Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia, em conformidade com o disposto nos Artigos 26 e 27 do Regulamento Geral da Pós-Graduação do INPA, torna pública a abertura do processo e seleção ao curso de Mestrado Profissional em Gestão de Áreas Protegidas na Amazônia (MPGAP), no período de 20 de dezembro de 2022 a 27 de janeiro de 2023, com vistas ao preenchimento de 20 (vinte) vagas para ingresso a partir de março de 2023. As normas e condições para o ingresso estão publicadas na íntegra no edital disponibilizado no sítio eletrônico: [illegible]

Manaus, 14 de dezembro de 2023
BEATRIZ RONCHI TELES, Doutora
Coordenadora de Capacitação do INPA

Manaus
Ano IV - nº 595

3003-2433

www.ciee.org.br

Otis tem inscrições abertas para o programa de estágio técnico com CIEE One

[illegible]

Diversidade

[illegible]

Chances de efetivação

[illegible]

O Natal da família Jacob

Filhos, netos e bisnetos da Sra. Marilda Jacob, a matriarca da família, celebram tradicionalmente a data em união

por GABRIELLY GENTIL | foto ARLESSON SICSÚ

A decoração natalina do casarão situado no Centro da capital amazonense anuncia a chegada de uma das datas mais importantes para a família Jacob: O Natal. Para eles, esse dia também é sinônimo de união. Todos os anos, filhos, netos e bisnetos da Sra. Marilda Jacob, a matriarca da família, se reúnem para celebrar o momento, que é de festividade, mas também de muita fé.

A amazonense Marilda, 78, viúva do desembargador Paulo Herban Maciel Jacob, é mãe de oito filhos (quatro homens e quatro mulheres), avó de 18 netos e bisavó de 16 bisnetos. A felicidade da matriarca é ver a casa cheia, com todos reunidos na noite de Natal. Uma tradição familiar que acompanha gerações. "Só tivemos dois anos que houve um processo meio lento da preparação da casa pro Natal, com a filharada toda reunida, netos, bisnetos... Que foi por causa da Covid-19, né? Mas todos os anos a gente reúne aqui na minha casa. Eu não sou orgulhosa, eu não sou pretensiosa, mas esse orgulho eu tenho", diz ela.

Fé e boa ação

Ministra da Eucaristia na igreja de São José Operário, Dona Marilda se considera uma mulher de fé. Na noite de Natal, ela realiza uma oração comunitária. "A gente faz a oração pedindo a Deus e agradecendo por mais um ano que ele nos permitiu ficar juntos e depois servimos a ceia", destaca. Ao invés de presentes, ela prefere que os convidados levem ranchos, para que sejam doados posteriormente. "Inclusive, no meu aniversário, que é dia 20 de janeiro, dia de São Sebastião, nunca quero festa... Até quero, mas eu quero rancho (risos)", enfatiza.

Tradição

A filha mais velha de Dona Marilda, a professora aposentada Jussara Jacob recorda com carinho os momentos em união na noite de Natal. "Eu lembro que desde que a gente era bem pequeno, meu pai já tinha essa tradição, anos atrás, e agora vêm os filhos, os netos... Pra mim é uma emoção", diz ela.

Itaúna Jacob, o filho mais velho, concorda com a irmã. "Que é uma tradição é verdade! Quando meu pai era vivo, ele sempre fez essa reunião com toda a família. Então o Natal é como se fosse sagrado. Todo 24 de dezembro nós estamos aqui", diz o engenheiro aposentado.

Memórias

O advogado Raul Zaidan Filho guarda muitas lembranças vividas, principalmente com os primos. "Aqui na casa da vó Marilda sempre foi um ambiente muito acolhedor pra família, então todas as vezes que a gente fala na Major Gabriel, que é o apelido carinhoso da casa da vovó, muitas memórias boas vêm. Minha infância toda foi aqui, a gente sempre se reunia aos domingos, sem épocas festivas. Sempre tivemos uma desculpa arranjada pra se reunir. E nesse final de ano, especialmente, é tradição da família passar o Natal".

As viagens ficam pra depois. A médica Bárbara Barros Jacob, neta de Dona Marilda revela que elas só acontecem após a tradicional reunião familiar. "A gente não viaja antes de passar esse momento", enfatiza. A única neta que está liberada antes disso é administradora Iana Paula, que mora na Alemanha. Mas, no caso, o destino dela é a capital amazonense. "Eu tento todo dezembro vir pra Manaus, justamente pra passar Natal com a família, é a minha prioridade", destaca Paula.

Agradecida pelos momentos juntos com a família, dona Marilda fala também sobre amor ao próximo ao deixar sua mensagem de Natal. "[Quero] pedir pra que as pessoas acreditem mais, amem mais, porque o amor é a semente de tudo. Se não tiver amor, nós vão vamos a lugar nenhum. Que nós possamos olhar melhor pras pessoas, com mais generosidade, com mais carinho, porque tem tanta gente passando necessidade e precisamos tomar a dor do irmão. Nós precisamos servir essas pessoas", conclui a matriarca.

mário quadros
Endocrinologista
@marioquadros

Dose Única

Ocitocina, o hormônio do amor

Também chamado de oxitocina, é um hormônio produzido no hipotálamo, cuja a principal função é dar sensação de prazer e afeto, por isso é o tratamento mais procurado no momento, no lugar de antidepressivos e ansiolíticos. Junto com a dopamina e a serotonina a, a ocitocina faz parte do grupo chamado de "neurotransmissores" da felicidade. Eles possuem a função de aumentar as sensações de bem estar e diminuir o estresse, ansiedade e melhora os quadros depressivos. Muitas pesquisas ao longo dos anos mostram a sua capacidade de suprimir distúrbios mentais, vício de bebidas e de drogas ainda aumenta o prazer sexual tanto pra homens como mulheres. melhor via de administração é o spray nasal diário ou mais recentemente o implante de pelletes no tecido subcutâneo com duração de 6 meses.

Podemos diminuir a absorção de massa pelo intestino?

A massa é rica em amido (polissacarídeo que é fonte de energia). Após a ingestão de massa, ela está na corrente sanguínea em 20 minutos e consequentemente há o pico de insulina, hormônio hipoglicemia que possue um efeito secundário de absorver o sódio nos rins. Mas há um processo que faz uma distorção do amido o transformando em uma fibra, dificultando sua absorção e levando a perda de até 70% da concentração pela fezes, é bem simples: Cozinhe o macarrão ou qualquer outra massa e o congele por 12 horas ou mais, depois é só por na água morna antes de servir. O amido se modifica e nós não temos uma enzima digestiva para fazer a digestão dele e vai ser eliminado pelas fezes.

Aromaterapia no ambiente melhora a memória e a concentração?

Sim. Estudos provaram em uma pesquisa em servidores de uma repartição pública que mudando o aroma do ambiente colocando o óleo essencial aromático melhora a concentração e o rendimento no trabalho. O melhor de todos é o Alecrim, ele possue um efeito de aumentar a circulação cerebral, mas deve-se inalar, não tendo ação se for consumido, coloque 10 gotas do óleo num difusor aquecido. Evite por aromatizantes de ambiente a base de Lavanda, principalmente os aerossóis, ela induz ao sono e lentifica o raciocínio, ponha no seu quarto antes de dormir. se não tiver o óleo e Alecrim , pode usar goma de mascar após o almoço, ela também aumenta a circulação cerebral, despertando.

Devo tomar omega 3?

Ômega 3 é um tipo de gordura saudável e suas fontes naturais são alguns tipos de peixes de águas frias e profundas, algas sementes e oleaginosas.
O Ômega 3 em dose correta (a partir de 1 gr/dia) tem efeito Antiinflamatório potente principalmente cerebral, estabilizando as membranas cerebrais que são constituídas de gordura e necessitam para sua "restauração" de gordura boa.
Vários estudos sérios de grande impacto e robustez afirmam que não existe um tratamento complementar mais estudado para doenças crônicas principalmente, que o Ômega3 e seus benefícios vão muito além dos benefícios neurológicos.
O Ômega3 tem uma ação extremamente benéfica nos estados depressivos (claro que sempre coadjuvante, auxiliar ao tratamento psiquiátrico principal. Ele NÃO SUBSTITUI O TRATAMENTO nem é indicado como monoterapia), em ansiedade, compulsão alimentar. Ajuda na concentração e a controlar o colesterol entre outros.

Mas, não faz isso em subdose e precisa dos componentes DHA e EPA, este último acima de 700mg.

Tem efeitos colaterais leves como náuseas pelo gosto de peixe , dificuldade de deglutição e pode aumentar os sangramentos por ter um leve efeito anticoagulante (por isso pode interagir potencializando anticoagulantes)
.

O bom Ômega 3 (não precisa ser 6 e 9) também deve ter um selo de segurança e qualidade do óleo de peixe utilizado na composição do medicamento como o selo IFOS.

Agora você já sabe como escolher o seu Ômega. Tem que ser só o 3, em uma dose adequada (não adianta tomar 1 cápsula ao dia) , tem que ter como componente EPA acima de 700 mg, DHA e apresentar um selo de qualidade.

Bebidas energéticas são perigosas?

Há bebidas energéticas que estimulam o cérebro, elas geralmente contém cafeína, mas quanto de cafeína tem nessas bebidas. Uma lata de bebida energética tem em média 75 mg de cafeína por porção e um refrigerante a base do Cola, tem 31,5 mg de cafeína. Pouco minutos da ingesta já há o aumento da frequência cardíaca e é esta frequência acelerada que aumenta o aporte de sangue para o cérebro. Porém o excesso é danoso para o coração, principalmente se for ingerido antes de um treino de endurance onde fisiologicamente a frequência cardíaca já acelera. A mídia está cheia de relatos de morte súbita em quadras e campos de futebol. Como certas pessoas são sensíveis à cafeína, o conselho é se tomar algo energético e notar taquicardia ou insônia, evite consumir então. O ideal é consumir no máximo 80 mg/ dia, o equivalente a 2 cafezinhos.

Quem somos acrítica

Guto Oliveira
Editor
guto@acritica.com
@utooliveiraa_

Tiago Melo
Repórter
tiago.melo@acritica.com
@tpmelo_

Beatriz Aquino
Repórter
@baquino_

Gabrielly Gentil
Repórter
gabriellygentiljornalista@gmail.com
@gabriellygentil

Fábio Barros
Diagramador
fabiojunior@acritica.com
@fabiojr80

Drinks com espumante

por BEATRIZ AQUINO | foto DIVULGAÇÃO

É muito comum encontrarmos variedades de espumantes em festas, a bebida por si só já é maravilhosa. Pensando nisso, selecionamos formas de preparo de drinks com espumante. Confira:

O espumante é a cara das comemorações, especialmente de fim de ano, por possuir um gosto leve e suave. É muito comum encontrarmos variedades de espumantes em festas, a bebida por si só já é maravilhosa. Entretanto, misturar com outros ingredientes pode resultar em diversos tipos de drinks. Pensando nisso, que tal aprender como preparar drinks com espumante? Assim, fica fácil inovar no sabor e não cair na rotina.

Segundo a barmen e uma das proprietárias do Carlota Drinks, Janaira Cristina, um drink que super combinaria com o fim de ano e se encaixaria no menu é o clericot a base de espumante, vinho branco, conhaque e frutas.

"É feito numa jarra e que pode servir várias pessoas. Outras opções para o menu são a caipiroska de fruta, um gin com pitaya que está super em alta. As nossas variações de moscow mule de pitaya, maracujá e morango", destacou.

Para Janaira o que não pode faltar são as frutas como morango, limão, laranja, maracujá, maçã e uva verde. O melhor espumante para drinks é o moscatel, qualquer marca. Muito suave e fácil de se combinar.

"Quem não gosta de espumante pode ir pro lado mais clássico uma gin tônica que é um drink mais seco e fitness. Um gin tropical para dar mais energia, sem abusar. E o famoso moscow mule que agrada muitos paladares", acrescentou Janaira sobre outras bebidas para as festas.

Confira a forma de preparo de drinks com espumantes:

Bellini

Opção para quem não quer ter trabalho na cozinha, o bellini, um drink composto apenas por espumante e suco de pêssego. Porém, caso você queira uma versão mais parecida com a receita clássica italiana, use purê de pêssego ou um suco bem concentrado.

Mimosa

A mimosa é uma bebida tradicional para a hora do brunch, mas cai bem em qualquer hora do dia, principalmente se estiver calor. Feita a partir da combinação de espumante com suco de laranja, ela é prática de ser preparada e para lá de refrescante.

Aperol spritz

De origem italiana, esse é um drink que faz sucesso ao redor do mundo todo. Refrescante, a bebida é composta pelo aperitivo Aperol, espumante, água com gás e laranja. São só quatro ingredientes, mas o resultado pode agradar os mais variados paladares.

Batidinha de espumante com morango

Receita de batidinha que leva espumante, morango e leite condensado. Aqui, todos os ingredientes também vão juntos para o liquidificador, porém, a sugestão é utilizar o espumante rosé.

Não pode faltar frutas como morango, limão, laranja, maracujá, maçã e uva verde. O melhor espumante para drinks é o moscatel, qualquer marca. Muito suave e fácil de se combinar.

Uva passa, a protagonista na ceia de Natal!

carolina persilva
carolinapersilva
Nutricionista clínica
Especialista em Modulação intestinal

+SAÚDE

Ingrediente clássico e mais do que presente nas festas de fim de ano, a uva passa divide opiniões em muitas famílias. Há quem ame, quem destete, mas não podemos negar que ela sempre marca presença nas receitas tradicionais na ceia de natal.

Amada ou não, essa fruta nada mais é que do que uma uva que foi desidratada e que possui um sabor docinho característico devido à frutose e glicose, ela apresenta alguns benefícios para a saúde que podem te incentivar a incluí-la na sua alimentação.

Para chegar ao consumidor através da fruta seca, a uva passa por um processo de desidratação. Ao contrário do que muitos pensam, esse processo não altera a composição nutricional da mesma, que continua sendo rica em vitaminas, minerais, fibras e antioxidantes.

Mas afinal, quais os benefícios dela?

Disponível cruas ou em diversas preparações, na coloração branca, preta ou marrom, essa fruta contém uma substância que auxilia na função intestinal, chamada ácido tartárico, que é fermentado pelas bactérias intestinais. Além disso, a uva passa é rica em fibras solúveis e insolúveis, que estimulam o funcionamento do intestino, podendo ser uma alternativa para indivíduos que sofrem de constipação intestinal.

Além de saborosa, a uva passa proporciona energia e tem alto teor de vitaminas e minerais. Um de seus benefícios mais conhecidos é a presença de antioxidantes como os flavonoides, fenóis e polifenóis, compostos que ajudam a reduzir o estresse oxidativo, eliminar os radicais livres e prevenir o dano celular. Por isso, a uva passa está associada com a diminuição do risco de desenvolver doenças cardiovasculares e até mesmo câncer. Esses polifenóis presentes têm propriedades anti-inflamatórias, atuando assim no sistema imunológico.

Outra função das fibras presentes envolve a manutenção adequada dos níveis de colesterol e triglicérides, o que também confere propriedade cardioprotetora a essa frutinha.

Porém, mesmo com todos esses benefícios, a uva passa precisa ser consumida com moderação. Mesmo sendo uma fonte de energia importante, o consumo dessa fruta deve ocorrer de maneira moderada, podendo ser ingerida até 2 colheres de sopa ao dia. Indivíduos diabéticos e obesos devem ter o máximo de cautela, evitando excessos e adequado na dieta conforme as demais refeições do dia.

Existe diferença entre a uva passa preta e branca?

Primeiramente, vale destacar que se tratam de espécies distintas, em diferentes processos de maturação. Ou seja, os sabores também não são iguais. Do ponto de vista nutricional, a preta tem maior quantidade de flavonoides – que estão presentes na uva passa branca, porém em menor concentração.

Como consumir?

Se você não gosta de consumir a uva passa no arroz, preparação típica de final de ano, ou pura, existem outros meios de incluí-la na sua alimentação e aproveitar seus benefícios. junto à: Saladas, Mix de castanhas, Iogurte, Bolos e muffin, Tortas, Granola, Salada de fruta, Biscoitos e cookies, Cuscuz, Bruschetta.

Farofinha de nozes com uva-passa e limão

Ingredientes

Nozes - 1/2 Xícara de chá (37.5g)
Uva passa branca - 2 Colheres de sopa cheias (36g)
Limão - Raspas da casca

Forma de preparo:

1) Numa frigideira coloque as nozes e leve ao fogo médio.
2) Mexa por cerca de 5 minutos até tostar levemente.
3) Transfira as nozes para a tábua, junte as uvas-passas, as raspas de limão e pique com a faca, misturando ao mesmo tempo, para formar uma farofinha.
4) Sirva a seguir sobre risotos ou massas.

'Picadinha' do bem

Butantan desenvolve uma nova vacina para ajudar na luta contra a dengue. Saiba mais:

por TIAGO MELO | foto DIVULGAÇÃO

Com a proximidade do período de chuvas, o Amazonas está em estado de alerta para evitar um novo aumento nos casos de dengue e outras doenças transmitidas pelo Aedes aegypti. Entre janeiro e outubro desde ano, de acordo com levantamento divulgado pelo Ministério da Saúde, o número de casos da doença no Brasil subiu quase 185% na comparação com o mesmo intervalo de tempo do ano passado, alcançando a marca de 1,3 milhão de notificações. Neste período, foram registradas 909 mortes em todo o país.

Tendo esses dados em mente, não é pra menos que toda e qualquer forma de combater a doença é encarada com bons olhos pela sociedade. Para a alegria de todos, após 12 anos de desenvolvimento, a vacina do Instituto Butantan, cuja primeira fase teve início em 2010, alcançou recentemente 79,6% de eficácia nos ensaios clínicos. De acordo com a instituição, o acompanhamento com um grupo de 16 mil participantes por dois anos não registrou ainda nenhum caso grave da doença entre os que receberam o imunizante.

A eficácia da vacina foi ainda maior entre as pessoas que haviam contraído a doença antes do estudo, chegando a 89,2%. Entre as pessoas que nunca tiveram contato com o vírus, a eficácia ficou em 73,5%. Vale ressaltar que a vacina protege contra os quatro sorotipos do vírus da dengue. No entanto, no período da pesquisa, apenas os tipos 1 e 2 estavam em circulação no Brasil. A eficácia para evitar a infecção por essas variedades ficou em 89,5% e 69,6%, respectivamente.

Entendendo a dengue

De acordo com o infectologista Stefan Ujvari, a doença apresenta quatro tipos de vírus diferentes: DEN-1, DEN-2, DEN-3, DEN-4. O tipo DEN-4, popularmente conhecido como Dengue tipo 4, foi registrado no Brasil há pouco tempo e, apesar de novo, não altera as medidas preventivas e nem a forma de tratamento já conhecida.

"A cada infecção por determinado tipo de vírus, o indivíduo passa a ser imune a ele, mas não aos outros três tipos, por isso é comum dizer que a pessoa pode adoecer até quatro vezes. O Brasil já convivia com três tipos e, em junho do ano passado, houve a introdução do DEN-4. Segundo dados do Ministério da Saúde, a maior incidência de casos acontece entre janeiro e maio, período de temperaturas altas e chuva", explicou o especialista.

Sintomas

Destaca-se, ainda, que para qualquer um dos quatro tipos de dengue, o indivíduo pode apresentar febre, com duração menor que uma semana, associada a dois dos seguintes sintomas: dor de cabeça, dores musculares, dor atrás dos olhos, dor nas juntas, sensação de cansaço e manchas avermelhadas espalhadas pela pele.

"Todo paciente com esses sintomas deve procurar um médico para avaliação, pois somente com o exame físico e laboratorial poderá ser feito o diagnóstico e tipo de tratamento adequado, hospitalar ou domiciliar", destaca o infectologista Stefan Ujvari.

Prevenção

Embora a vacina contra a doença já esteja em desenvolvimento, segundo Natalia Verza Ferreira, cientista, doutora em Genética e Biologia Molecular, o melhor método de prevenção da dengue ainda é o combate ao mosquito Aedes aegypti: seja através da eliminação dos criadouros, pelo controle ambiental da população de mosquitos, ou com o uso de repelentes e telas em caixas d'água e janelas.

"Uso de inseticidas é suficiente para evitar a circulação do mosquito: além dos inseticidas, é necessário evitar água parada em depósitos que podem se tornar criadouros. Além disso, existem soluções como o Aedes do Bem, que promovem controle da população de mosquitos no meio ambiente por meio de mosquitos machos geneticamente modificados (com característica autolimitante), que cruzam com as fêmeas e, da prole, só sobrevivem machos", concluiu a cientista.

> *"A dengue é uma doença causada por quatro tipos de vírus diferentes. Ela é transmitida pela fêmea do Aedes Aegypti"*
>
> Stefan Ujvari
> Infectologista

> *"Embora já exista uma vacina, a melhor forma de prevenção é a eliminação dos criadouros"*
>
> Natalia Ferreira
> Doutora em Genética

Tratamento VIP para os pets

Conheça o Mr. York Spa e Boutique, um espaço totalmente dedicado ao bem estar do animal. O local inaugura em janeiro de 2023

texto DA REDAÇÃO | fotos DIEGO CAJA

Os serviços de SPA Animal se consolidam cada vez mais no mercado de luxo para pets. E se tornam uma excelente opção para os tutores deixarem os pets em um local seguro e aconchegante e ainda aliviar o estresse do seu animalzinho.

Banho em ofurô, duchas ionizantes, aromoterapia, cromoterapia, musicoterapia, massagens, técnicas anti estressantes, entre tantas outras opções de relaxamento. Estamos falando de um novo spa e uma pessoa relaxando ao aproveitar cada um desses serviços, certo? Mais ou menos. Nesse caso, o texto acima faz referência a um Spa Pet, o Mr. York Spa & Boutique voltado totalmente para o bem-estar do animal, já que é cada vez mais comum que tais cuidados sejam dedicados aos pets.

De acordo com a fundadora e diretora do novo cantinho para animais de Manaus, a administradora de empresas, Itacyara Barros Nôvo, o local que inaugura no dia 14 de janeiro de 2023, nasceu com a missão de cuidar dos doguinhos de pequenas raças com exclusividade disponibilizando serviços personalizados em um ambiente aconchegante, transformando a hora do banho em um momento de relaxamento canino, associado ao embelezamento. "O pet sai de um outro jeito, bem mais relaxado, com o seu metabolismo acelerado, suas dores musculares aliviadas, liberando toxinas ativando a circulação em função da temperatura da banheira. Sem esquecer que logo após o procedimento, eles são totalmente secos para evitar problemas de saúde causados pela umidade", explica a idealizadora do projeto.

Itacyara ressalta ainda que os tratamentos personalizados — sempre respeitando e priorizando o bem-estar animal, não possuem a utilização de coleiras e gaiolas — trazem tranquilidade, equilíbrio e segurança ao pet, fazendo com que ele retorne calmo para seu lar. "Pensamos em tudo, desde o baixo nível do ruído das máquinas de sopragem e secagem atestada com o selo do Inmetro e o treinamento de nossos profissionais realizado por um dos maiores especialistas do Brasil, o Cléber Santos fundador da Comport vetque, empresa com mais de 10 anos de experiência no mercado nacional e responsável pelo adestramento dos animais de celebridades como Alok e Adriane Galisteu e a jornalista e apresentadora amazonense Fabíola Gadelha, para citar alguns", enumera a empresária.

Dia de Conexão

O espaço contará ainda com um projeto diferente batizado de: "O Dia da Conexão", com objetivo de oferecer ao tutor e ao seu animalzinho, um ambiente com toda a estrutura de banho e técnicas de relaxamento, onde os dois sob a supervisão de um especialista terão um contato onde a ideia é que toda atenção do tutor seja voltada apenas ao seu pet, proporcionando uma conexão entre ambos.

"A intenção em nosso espaço é sempre estar de olho no bem estar canino e essa é uma forma de apresentar várias terapias para o tutor e de relaxamento para o cão, em uma única conexão", reforça Itacyara.

Musicoterapia

Pensando em melhorar ainda mais o bem-estar canino, a empresária também trouxe de São Paulo a Musicoterapia para cães já oferecida em espaços do gênero em São Paulo. Segundo Cléber Santos, Comport vetque responsável pela consultoria do local e que implantou a terapia na capital paulistana, o diferencial tem gerado bastante interesse entre os donos de pets. "A musicoterapia é reconhecidamente um excelente tratamento para animais que sofrem de transtornos, e hoje é utilizada criteriosamente para acalmar cães que passam por dificuldades emocionais ou de comportamento", explica.

Ele explica que as músicas mexem com nossos humores, por que seria diferente com os cachorros? Pois não é preciso colocar fones nem nada assim, basta expor seu melhor amigo a músicas relaxantes. "Trata-se de uma técnica interessante para relaxar um animal estressado, e até mesmo para auxiliar no tratamento de distúrbios físicos ou psicológicos dos pets", conclui Cléber.

Ginga, brasilidade em essência

O novo perfume da linha Biblioteca Olfativa exalta o verão de forma surpreendente
A nova fragrância amadeirada floral frutada Ginga da linha Biblioteca Olfativa da Perfumaria Phebo é vibração pura. O perfume apresenta a nota tropical de manga envelopada pelo conforto e elegância das madeiras. Traz um equilíbrio perfeito entre frescor e calor, ousadia e conforto, personalidade e versatilidade. Para celebrar a chegada o ano novo que está n porta.
A tropicalidade elegante de Ginga é retratada no jogo de cores da estampa pintada à mão. A manga, ingrediente principal da fragrância ganha destaque de uma maneira irreverente, alegre e sofisticada. As pinceladas em movimentos leves e com explosão de cores representam a criação harmônica e a mistura dos ingredientes.

FAMÍLIA OLFATIVA
Amadeirado Frutal Floral
NOTAS DE TOPO: Pimenta Rosa*, Manga, Folhas de Violeta
NOTAS DE CORPO: Alga Vermelha, Peônia, Madeira de Mangueira
NOTAS DE FUNDO: Copaíba*, Vetiver*, Cashmeran

Kit Duo Perfume Roll On 8ml + Creme para mãos 50g

Vela 250g

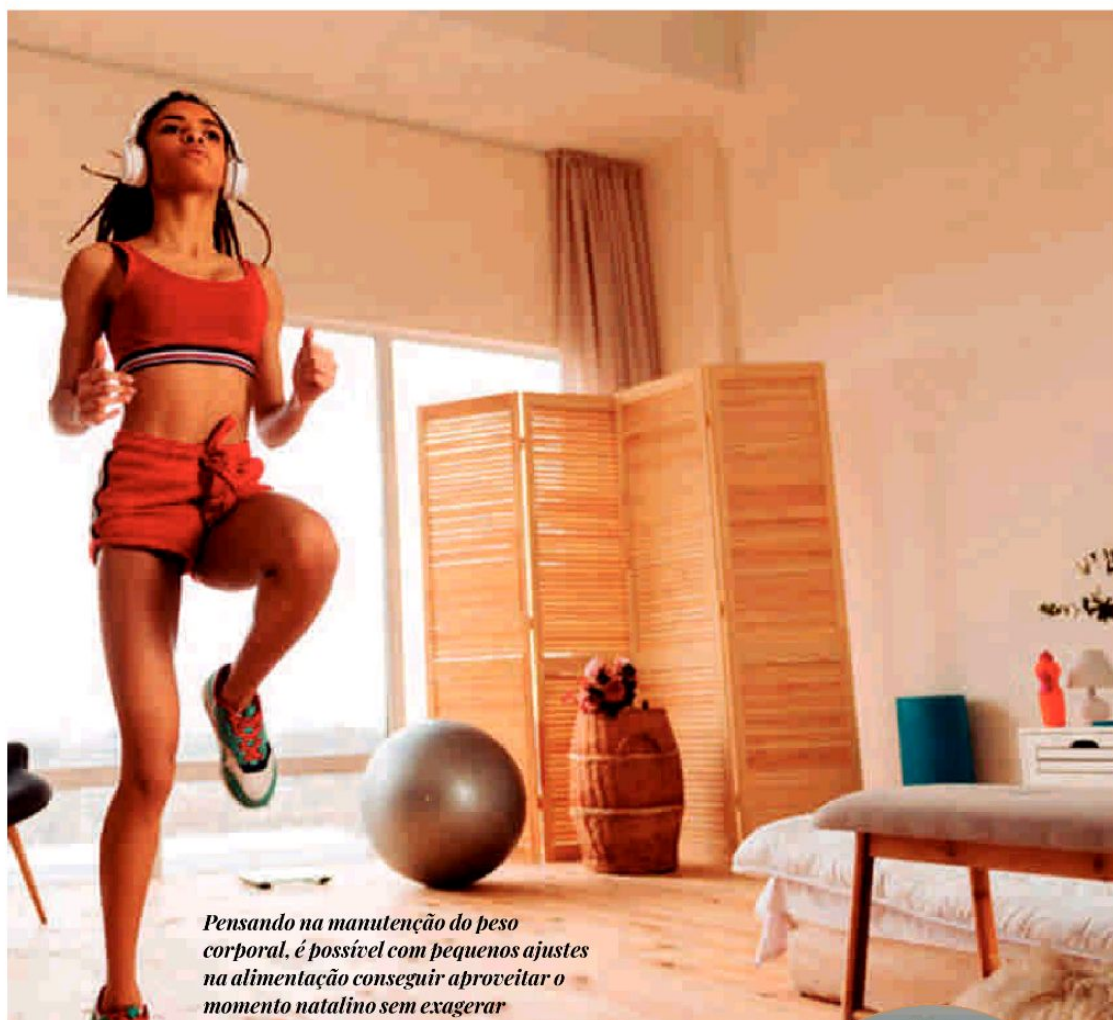
Trio sabonetes – 3 X 100G

Sunset nails: descobrimos TUDO sobre as novas unhas decoradas favoritas de Bruna Marquezine

Expert em unhas decoradas, Roberta Munis foi a responsável por apresentar a tendência à Bruna Marquezine nas diferentes versões unhas decoradas que são uma verdadeira paixão nacional.
Recentemente, a atriz surgiu com uma nova tendência: as sunset nails! O diferencial dessa unha decorada é associar o efeito espelhado com o brilho holográfico.
"Esse efeito holográfico espelhado é um pigmento que já existe no mercado há algum tempo. Mas até agora, não tinha encontrado algum que trouxesse esse efeito tão cromado e espelhado quanto esse: é o pigmento Sunset, da marca coreana Icegel", explica a especialista.
Roberta Munis conta ainda que esse efeito holográfico que é uma aposta certeira para a temporada de Verão 2023. "Elas carregam um mood muito verão, ela leva o nome inspirado no pôr do sol de várias ilhas ao redor do mundo, como Maldivas, Bocaray e Bali... É uma grande tendência que vai durar aí um bom tempo!", assegura.

Penteados fáceis e rápidos de fazer salvam a nossa vida

Hairstylist Rudi Werner

Com a chegada do fim do ano vem também a agitação com as festas. Entre os itens da lista de afazeres está a produção para o Natal, Reveillon e confraternizações. É nessa hora que os penteados fáceis e rápidos de fazer salvam a nossa vida. Em poucos minutos e sem exigir muita habilidade, eles transformam qualquer visual. O hairstylist Rudi Werner ensina como fazer alguns deles!
Rabo de cavalo – Rudi Werner pede para começar separando os cabelos da parte de cima da cabeça em mechas, deixando a mecha da frente separada. "Pegue um pente fino e desfie a mecha mais baixa da coroa da cabeça. Repita o processo na mecha acima para deixar as raízes volumosas. Em seguida, prenda todo o cabelo em um rabo de cavalo, penteando a região da coroa levemente, apenas para dar o acabamento no visual. Prenda o cabelo com o auxílio de um elástico e separe uma mecha fina da extensão do rabo de cavalo. Borrife spray fixador na mecha e a enrole no elástico, para dar acabamento. Borrife um pouco de spray fixador na coroa da cabeça", explica.
Trança lateral messy – "Após fazer um babyliss em toda a cabeleira, use um texturizador para dar volume no topo da raiz e deixar o penteado mais charmoso", explica o especialista. Feito isso, separe uma pequena mecha no topo da cabeça, como se fosse fazer um meio rabo, mas, mais ralo e enrole-a para em seguida começar a fazer uma trança lateral embutida, pegando sempre as mechas de fora. Quando chegar ao comprimento dos fios, parta para o outro lado e junte as duas partes. "Repare que não é para ficar uma trança regular. Quanto mais frizz, mais messy ficará a trança", comenta Rudi. Para finalizar, use um elástico de silicone bem pequeno para prender a trança.
Enfeite a cabeça – "Um dos truques mais práticos e atuais na hora de fazer um penteado é se jogar nas presilhas de cabelo. Elas voltaram com tudo e deixam o visual super charmoso", comenta o hairstylist. Divida o cabelo ao meio e prenda uma presilha de cada lado, para um look clean. Quem quiser uma opção mais divertida pode misturar diferentes estilos de presilha. Pegue todos os fios e prenda-os em um coque "podrinho", com o auxílio de um elástico da cor do cabelo. Arremate com as presilhas em volta do penteado.

Pensando na manutenção do peso corporal, é possível com pequenos ajustes na alimentação conseguir aproveitar o momento natalino sem exagerar

Atividades físicas no fim de ano

texto BEATRIZ AQUINO e fotos DIVULGAÇÃO

As festas comemorativas que marcam o fim de ano chegaram, com isso pode ser difícil manter os treinos em meio a tantas confraternizações. Pensando na manutenção do peso corporal, é possível com pequenos ajustes na alimentação conseguir aproveitar o momento natalino sem exagerar.

Para a personal trainer, Vivian Ramos é comum extrapolar nas comilanças durante os festejos natalinos. "Não podemos esquecer que atitudes simples podem amenizar os efeitos no corpo, como a hidratação, a manutenção da prática de exercícios físico por pelo menos 30 minutos diários, e a ingestão de alimentos naturais durante as refeições básicas feitas no café da manhã e almoço, e o sono recuperador com qualidade", completou.

Sabendo que as ceias e comidas natalinas são irresistíveis, a personal sugere explorar a área de saladas e frios, aumentar a ingestão de proteína nas refeições que antecedem a ceia, para proporcionar saciedade e não exagerar na montagem do prato.

Além disso, ela ainda destaca que alternar a ingestão de bebidas alcoólicas com água é importante para amenizar os desconfortos pós-festa. E na hora da sobremesa, experimentar e não exagerar. Para não começar o ano já com desequilíbrio na balança, nem nos exames clínicos.

> *"Não podemos esquecer que atitudes simples podem amenizar os efeitos no corpo, como a hidratação, a manutenção da prática de exercícios físico por pelo menos 30 minutos diários, e a ingestão de alimentos naturais durante as refeições básicas e o sono recuperador com qualidade*
>
> Vivian Ramos
> Personal Trainer

Atividade física

Os Treinos mais curtos e intensos, estilo HIIT podem ser usados para economizar tempo e gastar muitas calorias, já que nesse período muitos viajam e deixam os treinos mais longos de lado. Vivian Ramos recomenda programar um momento do seu dia para o autocuidado, fazendo alongamentos, usando a academia do hotel ou até sua própria varanda, para se manter em atividade.

"Nesse período pós pandemia percebemos o aumento de exercícios calistênicos apenas com peso corporal, ou equipamentos simples como corda, e barras traz boas energias e faz o corpo aproveitar melhor as férias do natal", disse.

Vivian destaca que o corpo se beneficia com os exercícios físicos mantendo seu metabolismo ativo, aliviando as tensões e o stress. Reduzindo dores e desconfortos físicos além de amenizar sua ansiedade. Parar de se movimentar diariamente nunca será uma boa opção.

+dinheiro

OPORTUNIDADE
Concurso do Banco do Brasil tem 42 vagas de nível médio e salário de R$ 3,6 mil para o Amazonas, sendo 32 para início imediato **D2**

CUIDADO COM OS GOLPES
Fim de ano é uma época de muito movimento nas lojas e, para evitar golpes, consumidores devem ficar atentos nas compras **D7**

RENASCER, COMO A FÊNIX!
Na coluna Alta Performance desta semana, Eliana Pinheiro provoca uma reflexão sobre os últimos anos e o início do novo ciclo **D2**

PARCERIA UFAM/SUFRAMA

Mestrado em Indústria 4.0

Concludentes do curso de pós-graduação inovador apresentam resultado dos primeiros trabalhos

Servidores da Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) concludentes da turma de mestrado do Programa de Pós-Graduação em Engenharia de Produção da Universidade Federal do Amazonas (PPGEP/Ufam), na linha de pesquisa "Tecnologias Emergentes – Indústria 4.0" apresentaram nesta semana, no auditório da autarquia, resumos de suas dissertações e das potenciais contribuições vislumbradas para o desenvolvimento socioeconômico, científico e sustentável da área de abrangência do modelo Zona Franca.

O curso é resultado de parceria entre a Suframa e a Ufam, efetivada em outubro de 2019, quando assinaram um Termo de Execução Descentralizada (TED) para disponibilizar o primeiro curso de mestrado da região voltado à temática da Indústria 4.0. Direcionado exclusivamente a profissionais da autarquia, o curso contou com um processo seletivo que resultou na classificação de 30 servidores para participar da ação de capacitação.

O evento da última terça-feira, que teve a participação do superintendente da Suframa, Algacir Polsin, e do reitor da Ufam, professor Sylvio Puga, objetivou a realização de uma primeira apresentação formal sobre a produção científica registrada no âmbito do curso de mestrado. De uma forma geral, as dissertações produzidas pelos servidores tratam sobre temas de relevância para o Polo Industrial de Manaus (PIM) e para a Zona Franca, bem como para a modernização administrativa e o aprimoramento de ferramentas de gestão empregadas pela Suframa.

Ao final das apresentações, Sylvio Puga agradeceu a confiança depositada no Corpo Docente da universidade e também elogiou a qualidade de todos os trabalhos apresentados.

"Os professores tiveram toda dedicação e esforço na orientação e tivemos também alunos motivados, o que faz toda a diferença. Saio daqui muito feliz com o que vi e parabenizo a todos indistintamente", disse.

"Tenho certeza de que esse curso será um grande legado para essa instituição e irá deixar no repositório da Suframa trabalhos que vão nortear não só a tomada de decisões de gestores, mas também o próprio modus operandi daqueles que continuam na casa, porque aqui existem excelentes contribuições para o futuro da Zona Franca de Manaus e também para o futuro da organização", acrescentou o reitor da Ufam.

● saiba+

A pós-graduação é resultado de parceria entre a Suframa e a Ufam, efetivada em outubro de 2019, quando as instituições assinaram um Termo de Execução Descentralizada (TED) para disponibilizar o primeiro curso de mestrado da região voltado à temática da Indústria 4.0. Direcionado exclusivamente a profissionais da autarquia, o curso contou com um processo seletivo que resultou na classificação de 30 servidores para participar da ação de capacitação.

TEORIA E PRÁTICA

Algacir Polsin agradeceu a parceria da Ufam na realização do curso e afirmou não ter dúvida da importância da ação de capacitação para os servidores e para a própria instituição.

"Estamos aumentando a capacidade técnica e motivando nossos profissionais em várias áreas, seja na busca pelo conhecimento, pela possibilidade de emprego real dos conhecimentos adquiridos ou pela própria evolução interna na carreira dos servidores", disse o superintendente.

"Mas devemos ressaltar também a importância de que esses trabalhos de grande qualidade e profundidade não fiquem só nas prateleiras, no campo teórico. Têm que ser empregados na prática, produzir resultados e, nesse sentido, todos têm que ficar atentos para as janelas de oportunidades dentro de cada área temática específica", concluiu.

Certi / reprodução

Direcionado exclusivamente a profissionais da Suframa, curso selecionou 30 servidores para participar da capacitação

Isac Júnior / Suframa - 20/dez/2022

Reunião para apresentação das dissertações ocorreu no auditório da Suframa

Produção científica

Ufam - 31/out/2019

Lançamento do edital da pós-graduação

Entre os destaques estão pesquisas ligadas à proposição de modelos de atração de investimentos industriais e de maturidade de tecnologias da Indústria 4.0 para os segmentos da Construção Civil e do Turismo Industrial. Também foi apresentado um trabalho sobre a Economia Circular no PIM e à Manufatura Aditiva no segmento Siderúrgico.

Outra pesquisa tratou sobre a correlação de Processos Produtivos Básicos (PPBs) com a Indústria 4.0 visando à incorporação de novos produtos e ao aumento relativo da competitividade do PIM.

A manutenção e o monitoramento virtual do patrimônio edificado da Suframa com uso de Sistemas de Modelagem da Informação da Construção foram temas de outra dissertação.

A utilização de tecnologias emergentes para o aprimoramento de estratégias de marketing de empresas do comércio varejista de Manaus também foi abordada em estudo. Assim, como questões vinculadas diretamente ao desenvolvimento regional, como Cidades Inteligentes e análise da estrutura produtiva do Amazonas.

Termoplásticos fatura R$ 15,6 bilhões

Curso forma 'Reguladores de Máquina Injetora', que podem ganhar até R$ 6 mil por mês em vagas do setor no Polo Industrial de Manaus

Balanço da Federação das Indústria do Amazonas (Fieam) divulgado esta semana aponta que o subsetor termoplásticos na Zona Franca de Manaus (ZFM) vai fechar o ano de 2022 com Faturamento de RS 15,63 bilhões, um crescimento de 9,99% em relação ao ano passado. Em dólar, o faturamento dos termosplásticos vai chegar a USS 3,04 bilhões, com alta ainda maior, de 15,15%.

A área é responsável por gerar mais de 10 mil postos de trabalho em todo o Estado e emprega 8 mil pessoas no Polo Industrial de Manaus (PIM).

E esse cenário de crescimento do faturamento aquece o mercado de trabalho. Mas, o subsetor necessita de mão de obra qualificada e, também, atualizada com as novas tecnologias.

Profissionais que buscam atuar no subsetor no campo de operações de máquinas injetoras como engenheiros, técnicos, supervisores e operadores têm agora mais uma oportunidade para se qualificar. Isso porque a Inovameta está com inscrições abertas em Manaus para o curso de Regulador de Máquina Injetora online e presencial.

A proposta do curso é qualificar esses profissionais para assumirem postos de regulagem de máquinas de moldagem por injeção. Com a formação, atualmente o profissional da área de Regulador de Máquina Injetora pode ganhar até R$ 6 mil reais por mês.

As aulas presenciais iniciam no dia 9 de janeiro e vão até o dia 27. Já as aulas virtuais estão disponíveis 24 horas por dia.

O curso tem nível técnico global ao oferecer conteúdo de treinamento internacional, e as técnicas aprendidas poderão ser aplicadas em qualquer canto do mundo com precisão e reprodutibilidade.

O conteúdo é baseado em datasheets, manuais técnicos de máquinas injetoras, procedimentos técnicos de injeção, guidelines e expertise de profissionais técnicos, baseados na realidade do processo produtivo.

O curso tem 43 aulas que podem ser acompanhadas de forma presencial e online. As inscrições são feitas pelo WhatsApp: 98472-3026 ou pelo e-mail comercial@inovameta.com.br

Divulgação

A área é responsável por gerar mais de 10 mil postos de trabalho em todo o Amazonas

PARTICIPAÇÃO

De acordo com o diretor-presidente da Inovameta, Hilton Neto, o subsetor de termoplásticos ocupa a quarta maior participação no faturamento do PIM, sendo responsável por cerca de 8% de toda arrecadação da indústria local.

Hilton Neto relata que Inovameta já prestou serviços para grandes clientes do setor em Manaus e em outros estados, como BIC, Valgroup, Tutiplast, ESSILOR e a FIBRACEM.

A Inovameta, contou o gestor, é a única empresa de treinamentos técnicos especializados na área de plásticos em todo Amazonas, com mais de 850 pessoas formadas pelo time em todas as áreas.

brainstorming

altaperformance

Eliana Pinheiro
eliana.souza@sbcempresas.com.br

RENASCER, COMO A FÊNIX!

O que temos vivido nos dois últimos anos entrará para os livros de história como uma página que está sendo escrita por todos nós. A pandemia nos mostrou o quão frágeis somos, o quanto nossas escolhas podem resultar em vida ou morte (no sentido amplo de cada palavra) e o quanto os seres humanos estão desumanizados ou, no outro polo, o quanto há pessoas que se humanizam a cada gesto de solidariedade. Os extremos foram vividos ao longo deste tempo e estamos sendo testemunhas oculares e sentindo na pele as suas sequelas.

Cada um de nós sai com mais ou com menos traumas desses anos de medo e apreensão. Nossas páginas foram escritas por muitas mãos e com diferentes enredos ao longo destes anos.

E, estamos chegamos ao Natal!

Nos dias atuais, quantas vitórias estamos precisando ver ao nosso redor para continuarmos caminhando? Hoje, quantas vitórias podemos celebrar, mesmo com os vazios que trazemos no coração pelas ausências sentidas?

Estamos vivos, saudáveis dentro do que se pode chamar de saudável. Sobrevivendo a cada dia ao caos que se instalou dentro nós e ao nosso redor. Alimentando-nos da convivência amorosa e necessária junto aos que amamos. Alimentando com nosso olhar e nossos gestos aqueles que necessitam sentir-se vivos também.

Podemos ter esperanças, pois, em algum momento, haverá o florescer. As pedras continuarão existindo. As sequelas das escolhas erradas que muitos fazem (e fazemos!) não deixarão de existir. Da mesma forma, não deixarão de existir as flores que surgem a cada vez que nos deixamos humanizar.

Podemos pensar no tempo que passou como um período de grande aprendizagem e de ressignificação. Pois, nunca crescemos tanto e aprendemos tanto, não é mesmo?

Vamos seguir com o exemplo da Fênix. Da mesma maneira que a fênix ressurge das suas cinzas, os seres humanos são capazes de deixar as tragédias para trás, aprender com elas e sair fortalecidos dos problemas.

Desejo a você, um Natal maravilhoso, com muita paz ao lado daqueles que você ama e que te amam incondicionalmente. E que possamos renascer em direção a um 2023 extraordinário!

REFLEXÃO
Nossas páginas foram escritas por muitas mãos e com diferentes enredos ao longo destes anos

B Breves: Notas

Abono-salarial
Prazo para solicitar o saque acaba dia 29

Reprodução/TV Anhanguera

O prazo para solicitar o saque do abono-salarial referente ao ano de 2020 termina no dia 29 de dezembro. Para servidores públicos (Pasep), o benefício é transferido pelo Banco do Brasil. Para empregados privados (PIS), o pagamento é via Caixa Econômica.

Fundo de Garantia
Saque extraordinário movimentou R$ 23,6 bi

O saque extraordinário de até R$ 1 mil do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) terminou com liberação de R$ 23,6 bilhões para mais de 32,7 milhões de trabalhadores. A informação foi divulgada pela Caixa Econômica Federal na sexta-feira. valor havia sido liberado para 46 milhões de trabalhadores, mas, desse total, aproximadamente 13,3 milhões de trabalhadores não fizeram a retirada do dinheiro, o que corresponde a cerca de R$ 8,4 bilhões.

CEF/divulgação

Inovação
R$ 1 bi para 6 mil pequenos negócios

Os donos de microempresas e empresas de pequeno porte que desejam inovar em seus negócios podem contar com o apoio do Sebrae e da Financiadora de Estudos e Projetos (Finep), vinculada ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações (MCTI). Por meio da parceria, está sendo disponibilizado R$ 1 bilhão para financiamento de projetos relacionados à inovação. A expectativa é beneficiar em torno de 6 mil pequenos negócios.

Mudança
CNPJ do MEI não trará mais o CPF

Os microempreendedores individuais (MEI) já contam com um novo padrão de nome empresarial para preservar seus dados pessoais. Desde o dia 12 de dezembro, os novos CNPJs criados não trazem mais o CPF do titular. A mudança atende às reivindicações antigas de empreendedores que tinham seu dado pessoal divulgado no nome empresarial e segue as diretrizes da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

setorpúblico

CARGO DE AGENTE COMERCIAL

Concurso do BB tem 42 vagas para o AM

O salário é de R$ 3.622 para cargo de nível médio com jornada de 30h semanais

O Banco do Brasil abriu nesta sexta-feira (23) concurso público para o total de 6 mil vagas de escriturário, nas funções de agente comercial e de tecnologia. O edital foi publicado no Diário Oficial da União (DOU). Do total, 4 mil vagas são para início imediato e 2 mil para cadastro de reserva.

As vagas para o cargo de agente comercial são para todos os estados e o Distrito Federal. Já para o cargo de agente de tecnologia, as vagas são apenas para Brasília e São Paulo.

Para o Amazonas, serão abertas 32 vagas de agente comercial para início imediato e outras 10 para o cadastro de reserva.

O salário é de R$ 3.622,23 para jornada de 30 horas semanais. Os cargos exigem nível médio.

Além do salário, para jornada de 30 horas semanais, o cargo prevê R$ 1.014,42 de auxílio alimentação/refeição, mais uma cesta alimentação de R$ 799,38.

O aprovado no concurso do BB também terá participação nos lucros ou resultados do banco, vale-transporte, auxílio-creche; auxílio a filho com deficiência, previdência complementar, acesso a plano de saúde, plano odontológico básico e a programas de educação e capacitação.

EBC/arquivo

As inscrições vão até 24 de fevereiro, as provas serão em abril e resultado sairá em julho

INSCRIÇÕES E RESULTADOS

O concurso terá provas objetivas e prova de redação, que serão aplicadas no dia 23 de abril de 2023. As provas terão duração de 5 horas. A previsão de divulgação dos resultados finais é 14 de julho.

As inscrições podem ser feitas até as 23h59 de 24 de fevereiro no site www.cesgranrio.org.br. A taxa para se inscrever é R$ 50. A isenção de taxa pode ser solicitada para pessoas no CadÚnico.

A contratação será feita obedecendo ao planejamento estratégico e orçamentário do banco e à classificação do candidato.

O prazo de validade do concurso será de um ano, a partir da homologação dos resultados finais, podendo ser prorrogado por igual período. É durante esse prazo que os candidatos aprovados poderão ser convocados.

No caso das vagas dentro do cadastro de reserva, os candidatos aprovados são chamados conforme a abertura de vagas durante a validade do concurso.

SAIBA MAIS
Do total, 5% das vagas do concurso são reservadas para pessoas com deficiência e 20% para candidatos que se autodeclararem pretos ou pardos.

As provas para agente comercial terão 70 questões de múltipla escolha, sendo 25 de Conhecimentos Básicos (Língua Portuguesa, Língua Inglesa, Matemática e Atualidades do Mercado Financeiro) e 45 de Conhecimentos Específicos (Vendas e Negociação, Matemática Financeira, Conhecimentos Bancários e Conhecimentos de Informática).

BOLETIM FOCUS

Mercado projeta inflação de 5,76%

Previsão para o PIB se mantém em 3,05%

Agência Brasil/acervo

Pesquisa semanal do BC traz a expectativa das instituições financeiras

BRASÍLIA (EBC) – A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), considerada a inflação oficial do País, caiu de 5,79% para 5,76% para este ano. A estimativa consta no Boletim Focus desta semana, pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC) com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos.

Para 2023, a projeção da inflação ficou em 5,17%. Para 2024 e 2025, as previsões são de inflação em 3,5% e 3,1%, respectivamente.

A previsão para 2022 está acima do teto da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional, a meta é de 3,5% para este ano, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é de 2% e o superior de 5%.

Da mesma forma, a projeção do mercado para a inflação de 2023 também está acima do teto previsto. Para 2023 e 2024, as metas fixadas são de 3,25% e 3%, respectivamente, também com os intervalos de tolerância de 1,5 ponto percentual. Ou seja, para 2023 os limites são 1,75% e 4,75%.

Puxado pelo aumento de preços de combustíveis e alimentos, em novembro, a inflação subiu 0,41%. Com o resultado, o IPCA acumula alta de 5,13% no ano e 5,90% em 12 meses, segundo o IBGE.

A projeção das instituições financeiras para o crescimento da economia brasileira neste ano se mantém em 3,05%. Para 2023, a expectativa para o Produto Interno Bruto (PIB) – a soma de todos os bens e serviços produzidos no País – é crescimento de 0,79%.

FINANCIAMENTOS

Novo cenário do crédito

Pesquisa mostra que no último semestre bancos digitais e cooperativas de crédito ganharam espaço na busca por empréstimos

O comportamento do crédito para as micro e pequenas empresas (MPE) no Brasil vem passando por mudanças significativas. A 9ª edição da pesquisa "Financiamento dos Pequenos Negócios no Brasil", realizada pelo Sebrae, revelou que o crédito para as MPE esteve menos concentrado nos últimos seis meses em comparação com a série histórica, tanto no que diz respeito às instituições mais procuradas, quanto àquelas que efetivamente concederam empréstimos.

Em 2020, Caixa e Banco do Brasil eram as fontes de crédito mais buscadas por 57% dos empreendedores. Nos últimos seis meses, esse quadro mudou. Embora os dois bancos ainda sejam os mais procurados (por 39%), outros agentes financeiros registraram crescimento nos empréstimos solicitados: Santander (13%), Sicredi (9%), Sicoob (8%), Banco do Povo (4%) e Nubank (2%).

O mesmo comportamento foi verificado sobre o crédito concedido. Em 2020, 40% do total dos novos financiamentos para donos de pequenos empreendimentos foram realizados pelo BB (22%) e Caixa (18%). Agora, no último semestre, outros agentes financeiros ocuparam espaço, passando a responder por uma proporção maior dos empréstimos concedidos aos Pequenos Negócios: BB (32%), Sicoob (21%), Sicredi (16%), Bradesco (12%) e Caixa (10%).

Para o presidente do Sebrae, Carlos Melles, os empreendedores estão buscando por alternativas menos burocráticas e onerosas de empréstimos, com taxas menores e menos exigências.

Reprodução

Sicoob e Sicredi, juntas, superam a participação do BB no total de negócios atendidos

pontodevista

Osiris M. Araújo da Silva

e-mail:osirisasilva@gmail.com
ECONOMISTA

COP15 APROVA 'ACORDO DE PARIS DA NATUREZA'

A COP15 – 15ª Conferência de Diversidade Biológica das Nações Unidas, que se realizou no período de 7 a 18 de dezembro, em Montreal, no Canadá, teve a "proteção da biodiversidade" como tema central das discussões. Representantes do mundo todo reuniram-se na capital canadense em busca de um acordo para o "Novo Marco Global da Biodiversidade" (GBF, na sigla em inglês), um compromisso global para interromper a perda da diversidade biológica e promover a restauração da natureza. Contendo 23 metas representativas da possível transformação na relação do homem com o meio ambiente, o Marco deverá orientar as ações globais com potencial de impacto na fauna e flora até 2050.

Autoridades governamentais e especialistas do setor guardam a expectativa de que o acordo, negociado ao longo de quatro anos e com as inevitáveis tensões e ameaças de última hora, traga ao tema da proteção da biodiversidade a mesma atenção dada à mudança do clima. O grande símbolo do Marco, comparado ao objetivo de limitar o aumento da temperatura global a 1,5°C, é a meta 3. Conhecida como "30 por 30", ela estabelece que 30% das áreas terrestres e marinhas terão de ser protegidas até 2030. De acordo com dados da ONU,

estima-se que, hoje, 17% das terras e somente 10% dos mares estejam sujeitos a regras de conservação. O ideal da COP15 é que esses níveis sejam ampliados como garantia dos direitos da humanidade, das populações originárias e comunidades rurais.

A preocupação com a biodiversidade do planeta é tão grande quanto a da crise climática. Afinal, um quarto das espécies de plantas e animais está ameaçado de extinção e mais da metade do PIB global depende da natureza. Além disso, sem conservação da natureza não há como combater as mudanças climáticas. Com efeito, ao que apontam diversos estudos, as crises do clima e da biodiversidade estão totalmente interligadas. A perda de biodiversidade agrava o quadro climático global e dificulta o alcance da meta de manutenção do aquecimento do planeta em até 1,5°C até o fim do século. Para o World Economic Forum, "Brasil, China e Estados Unidos, os maiores produtores mundiais de alimentos, têm grande responsabilidade na condução dessa agenda. Não restam dúvidas de que a agricultura depende da biodiversidade e que se ela é conduzida de forma inapropriada, representará considerável ameaça às espécies que compõem a fauna e a flora".

Para fazer frente aos investimentos demandados, o texto final da COP15 chegou a um meio termo envolvendo o comprometimento de US$ 30 bilhões anuais dos países ricos para que os mais pobres possam conservar a maior parte da biodiversidade do planeta, da qual são os grandes guardiões. Incluindo dinheiro do setor privado e doações filantrópicas, o total dedicado à proteção da natureza deve atingir US$ 200 bilhões por ano – ainda distante dos US$ 700 bi necessários para reverter a perda desenfreada de diversidade biológica. Nenhum compromisso de curto prazo, contudo, foi acordado. Em linhas gerais, decidiu-se que os usuários de informações genéticas digitalizadas farão pagamentos para um fundo global. Os detalhes da divisão dos recursos, porém, serão definidos na próxima COP, a ser realizada na na Turquia, em 2004..

A verdade é que, embora os temas de clima e biodiversidade sejam inseparáveis – não será possível conter os piores efeitos da mudança do clima sem proteger a natureza, e vice-versa –, entraves burocráticos clássicos fazem com que o tema seja continuamente empurrado com a barriga COP após COP. Enquanto soluções pragmáticas não chegam, o mais conveniente é a atacar o Brasil, acusando o país de "destruidor mor" de sua biodiversidade, quando, na verdade, enquanto países europeus e asiáticos, Estados Unidos e Canadá dizimaram o grosso de suas matas nativas, o Brasil, grande produtor de alimentos, energia e fibras, constitui uma potência em preservação ambiental com cerca de 67% de seu território em vegetação nativa preservada.

revoluçãotecnológica

E-COMMERCE DO FUTURO

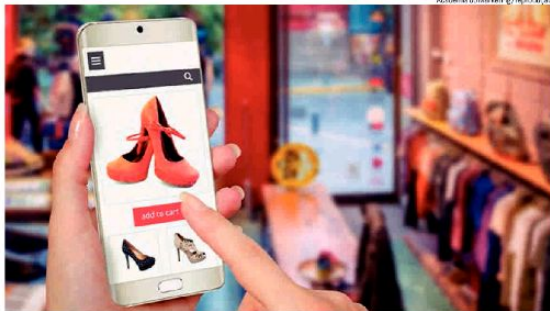
Hora da transformação digital

Quase 30% dos pequenos negócios brasileiros ainda não vendem por meios digitais

AGÊNCIA SEBRAE - Que as compras virtuais foram incorporadas na rotina dos brasileiros todo mundo já sabe. Mas como funcionará o e-commerce do futuro? Quais são as principais tendências de consumo digital?

O Brasil comporta hoje mais de 215 milhões de habitantes, com 77% dessas pessoas tendo acesso à internet e podendo ser convertidas em potenciais consumidores. Apesar dessa constatação, levantamentos feitos pelo Sebrae mostram que ainda há uma parcela significativa dos pequenos negócios que ainda não digitalizaram o seu modelo de negócio.

Dados de pesquisas feitas pela instituição, em parceria com a Fundação Getúlio Vargas (FGV), apontam que das 19,5 milhões das micro e pequenas empresas brasileiras aproximadamente 27% (5,3 milhões), ainda não entraram para o mercado digital, não usam redes sociais, sites ou aplicativos para vendas.

De acordo com o coordenador de Mercados e Transformação Digital do Sebrae, Ivan Tonet, antes de falar em tendência é preciso entregar o básico. "Fazendo o arroz com feijão bem feito já é possível obter bons resultados. Como está a sua loja virtual? Você tem um site, uma página nas redes sociais bem atrativa?", questiona. Tonet destaca ainda a importância de se valorizar a experiência de compras pelo celular. Segundo ele, o comportamento do consumidor mudou e as pessoas compram com seus smartphones de onde estiverem. "O mobile representa 53% das vendas digitais nacionais, gerando receita de R$ 95,5 bilhões, no ano passado", indica. Outra tendência é que os consumidores usem cada vez mais os aplicativos das lojas. "60% das compras foram feitas diretos em apps, ou seja, o consumidor quando quer um produto já está indo direto na loja de sua preferência, sem fazer buscas no Google", acrescenta.

Lembre-se!

Um bom site é aquele que vende. Por isso, fique alerta sobre as opiniões de outras pessoas que não têm experiência no mercado digital ou não são seus clientes. Elas podem acabar dificultando as suas vendas.

Academia do Marketing/reprodução

Explorar as redes sociais como forma de atração e vendas com menos fricção é fator decisivo para performar bem nas vendas

Explorar as redes sociais como forma de atração e vendas com menos fricção é fator decisivo para performar bem nas vendas digitais. Micro e pequenos negócios nas áreas de moda, beleza, decoração, saúde e eletrônicos podem investir em boas imagens para montar sua vitrine virtual. "Tem jovens buscando looks do dia no Instagram ou restaurantes para almoçar no Tik Tok. Todas as vezes que percebemos essas mudanças de comportamentos temos que enxergar também as possibilidades de produzir conteúdo para vender", afirma o coordenador.

Para quem ainda não entrou no universo das vendas digitais, Tonet recomenda buscar a orientação do Sebrae. "Temos, por exemplo, o Sebraetec, onde o empreendedor pode fazer sua loja virtual com condições facilitadas. E disponibilizamos uma série de conteúdos e estratégias voltados aos marketplaces com os quais o Sebrae tem parceria como Magalu, Amazon e Mercado Livre", exemplifica. Por fim, Ivan Tonet revela quais são os fatores de decisão dos consumidores mais frequentes no momento da compra nessas grandes redes. "Não é só preço, ele também observa a avaliação da loja parceira, tempo de entrega e números de pedidos. Sem falar que o fato de você colocar seu produto para vender em redes gigantes como essas plataformas já se torna um facilitador para sua venda", diz.

Algumas dicas para lojas virtuais

Primeiro, tenha cuidado na escolha da tecnologia. Investir em tecnologia pode significar economia no futuro. A integração de sistemas no e-commerce depende da escolha da plataforma. Conheça os tipos de integração e saiba como selecionar a que mais se adequa aos seus propósitos. Escolha bem as ferramentas da internet que você pode utilizar na sua loja virtual.

Em segundo lugar, é essencial organizar todo o caminho que o cliente vai fazer no ambiente virtual: desde a solicitação do produto, até o monitoramento da satisfação pela pós-venda.

A terceira dica é: ofereça uma descrição detalhada do produto. No caso de uma loja virtual de vestuário, por exemplo, informe composição do tecido, cor da peça, sensação na pele (fria, macia etc), caimento da peça, procedimentos para lavagem, entre outras.

Por fim, tenha cuidado com as foto. Evite usar cabides e manequins: apresente suas peças em pessoas reais. Ofereça a possibilidade de zoom de alta qualidade. Produza vídeos para mostrar o caimento das peças.

QUE ALEGRIA
É VIVER A MAGIA
DO NATAL
AO SEU LADO!
DB
O DB É
DAQUI
OH !

businesssociety

Joubert Lima

joubert@acritica.com

DEFESA VEGETAL

Combate a focos de monilíase

A Agência de Defesa Agropecuária e Florestal do Estado do Amazonas (Adaf) editou portaria proibindo o trânsito de vegetais como cacau e cupuaçu dos municípios de Tabatinga e Benjamin Constant para outros municípios do Amazonas e também para outros Estados. O diretor-presidente da Adaf, Alexandre Araújo, explica que a medida é necessária para conter a praga monilíase do cacaueiro, que teve focos identificados nos municípios envolvidos. A estratégia é evitar que a praga se espalhe, causando perdas aos produtores. A detecção do primeiro foco de monilíase no AM foi anunciada pelo Mapa no dia 17 de novembro.

Fotos: Divulgação

Vetor tem nova unidade

O Vetor Centro de Estudos acaba de inaugurar uma nova unidade em Manaus, na avenida Via Láctea, 65, no bairro Adrianópolis. O coordenador pedagógico do Vetor, Albervan Cidrônio, explica que o novo espaço vai passar a atender a todos os alunos das antigas unidades do cursinho. Com isso, o Vetor passa a contar com duas sedes, essa do Adrianópolis e da Ponta Negra, que fica localizada na Travessa Ponta Negra, 14 A. Cidrônio destaca que o novo espaço vem para atender à demanda crescente dos estudantes.

Votorantim Cimentos reconhecida

A Votorantim Cimentos foi reconhecida pelo quinto ano consecutivo pelo CDP (Carbon Disclosure Project) como uma das melhores empresas na avaliação do Programa de Mudanças Climáticas 2022. Com a nota A-, a Votorantim Cimentos é a indústria do setor com a melhor avaliação no Brasil. O CDP é referência na avaliação de ações sustentáveis que contribuem para o combate às mudanças climáticas. Álvaro Lorenz, diretor Global de Sustentabilidade, Relações Institucionais, Desenvolvimento de Produto e Engenharia da Votorantim Cimentos, celebra a conquista.

Mercado aquecido

De janeiro a setembro, houve crescimento de 12,9% no total de novos imóveis vendidos no País. Ao todo, 122.738 unidades foram comercializadas nos nove primeiros meses deste ano na comparação com igual período de 2021. As boas vendas do setor são puxadas pelo segmento de Médio e Alto Padrão (MAP), que acumula uma alta de 84,3% no período. Os dados são da Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias (ABRAINC) em parceria com a Fipe.

Cursos a distância

O Centro de Ensino Literatus acaba de lançar dez opções de cursos técnicos na modalidade Ensino a Distância. A presidente do Grupo Literatus, Elaine Saldanha, destaca que os cursos presenciais e os que são a distância são equivalentes em termos de conteúdo e aprendizado. Enfermagem, Análises Clínicas, Administração e Contabilidade são alguns dos novos cursos técnicos que passam a fazer parte do portfólio da plataforma Literatus Digital: https://www.literatusdigital.com.br/.

finanças pessoais

COMÉRCIO DE FIM DE ANO

Cuidado com os golpes

Fim de ano é época de muito movimento nas lojas e, para evitar golpes, consumidor deve ficar atento nas compras

AGÊNCIA BRASIL - Nesta época do ano, com o recebimento da segunda parcela do 13º salário, é o momento de milhares de brasileiros irem ao varejo de rua, shoppings e no e-commerce em busca de compras para o Natal e Ano Novo.

Mas, neste período, os consumidores devem redobrar a atenção já que quadrilhas especializadas em aplicar golpes online e também no comércio de rua se aproveitam da pressa dos consumidores em finalizar a lista de presentes para roubar dados pessoais e causar prejuízo.

A aglomeração e a distração na hora de pagar compras em comércios de rua criam o ambiente ideal para que golpistas descubram a senha e troquem o cartão.

A Federação Brasileira de Bancos (Febraban) alerta que, nesta época do ano, também são comuns abordagens de criminosos com páginas falsas que simulam e-commerce; promoções inexistentes enviadas por e-mails, SMS e mensagens de WhatsApp e a criação de perfis falsos que investem em mídia para aparecer em páginas de buscas e stories (histórias) de redes sociais.

"Os artifícios são inúmeros, como mensagens que afirmam que a conta do cliente está irregular, o cartão que ultrapassou o limite ou ainda a necessidade da atualização de token. Com informações pessoais dos clientes em mãos, os bandidos fazem transações, burlam bloqueios de segurança e desbloqueiam novos cartões", alerta o diretor do Comitê de Prevenção a Fraudes da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), Adriano Volpini.

A entidade e os bancos têm feito campanhas e ações de conscientização em canais de comunicação com os clientes para orientar a população a se prevenir de fraudes. Nas redes da Febraban, a comunicação contra fraudes e golpes prossegue de forma ininterrupta por meio do site https://antifraudes.febraban.org.br/.

ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA

Em lojas físicas, shoppings e comércios de rua, passe você mesmo o cartão na maquininha em vez de entregá-lo para outra pessoa.

Sempre confira o valor da compra na maquininha antes de digitar a sua senha. E proteja o código de segurança.

Ao terminar de realizar uma compra na maquininha, verifique o nome no cartão para ter certeza de que realmente é o seu. Golpistas podem se aproveitar de distrações para trocar o seu cartão.

No ambiente virtual, nunca utilize dados pessoais como senha (ex. data de aniversário, placa de carro etc), nem números repetidos ou sequenciais (ex. 1111 ou 1234), nem anote senhas em papel, no celular, no computador ou em e-mails.

destaque

Segundo pesquisa da CDL-Manaus, 89% dos manauaras pretendem comprar presentes nesse Natal. Entre eles, 61% darão presentes aos filhos, 40% às mães e 26% os cônjuges. Os itens de vestuário, como de costume, são os mais procurados (57%), em seguida a preferência é pelos calçados, com 32%.

Gilson Mello

Pesquisa da CDL-Manaus indica que manauara deve gastar de R$ 101 a R$ 200 nas festas de fim de ano

Dicas para a segurança no virtual

No ambiente virtual, nunca clique em links. Digite você mesmo o endereço da loja no navegador.

Desconfie de abordagens em que alguém diga que há uma grande oportunidade de compra, pedindo que o pagamento seja feito naquele momento para que o cliente não perca o produto.

Desconfie das promoções cujos preços sejam muito menores que o valor real do produto. Pesquise a média de preços em vários sites diferentes.

Nunca clique em links recebidos em e-mails, mensagens de WhatsApp e pelo SMS. Fique atento ao e-mail do remetente. Empresas grandes e não utilizam contas privadas como @gmail, @hotmail ou @terra.

Se for pagar com Pix, sempre faça o pagamento dentro do ambiente da loja virtual. Quando o varejista fornecer o código QR Code, confira com atenção todos os dados do pagamento e se a loja escolhida é realmente quem irá receber o dinheiro. Só após essa checagem detalhada, faça a transferência.

REGRAS TRABALHISTAS

MPEs devem ficar atentos

Pequenos empreendimentos não estão dispensados de realizar o gerenciamento de riscos ocupacionais

Apesar de tratamento diferenciado, garantido pela Lei Geral da Micro e Pequena Empresa (LC 123/2006), os pequenos empreendimentos não estão dispensados de realizar o gerenciamento de riscos ocupacionais. Como as grandes geradoras de empregos formais no país, acumulando neste ano 1,6 milhão de contratações, o que representa 71,6% do total de novos postos de trabalho em todo o Brasil, as micro e pequenas empresas devem tomar alguns cuidados e observar as obrigações, pois o não cumprimento da legislação trabalhista e previdenciária poderá acarretar multas e penalidades.

A analista de Políticas Públicas do Sebrae Lilian Callafange destaca que as normas de Saúde e Segurança do Trabalho (SST) protegem o trabalhador e garantem uma gestão mais eficiente dos pequenos negócios. "Estar em dia com as normas relacionadas à saúde e segurança do Trabalho previne acidentes, permite adequações nas instalações, utilização corretas de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), mas também possibilita o pagamento correto de adicionais e ainda reduz o risco de ações trabalhistas e de penalizações em eventuais fiscalizações", alertou.

A partir de janeiro de 2023, empreendedores, inclusive MEI que possuem um colaborador, precisam ficar atentos às mudanças previstas na emissão do Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP), que reúne todo o histórico laboral do trabalhador. O documento não será mais feito em papel pelo empregador, sendo emitido digitalmente pelo próprio colaborador quando necessário.

Outra novidade trata do acesso dos MEI ao e-Social, sistema de escrituração fiscal digital das obrigações fiscais, previdenciárias e trabalhistas criado pelo governo federal e integrado à plataforma Gov.br. Para garantir mais segurança, a conta do MEI deverá possuir selo prata ouro para entrar no sistema.

A analista do Sebrae Minas Ariane Vilhena explica que a emissão do PPP no formato digital tira uma obrigação do dono do pequeno negócio. "A partir do momento que o empresário já alimenta o sistema do e-social com as informações necessárias e os eventos em relação ao trabalhador, o PPP já vai sendo construído automaticamente e quando o trabalhador precisar, ele mesmo pode tirá-lo pela internet", explicou.

Além disso, todo MEI que possui empregados deverá possuir um selo prata ou ouro na conta registrada na plataforma Gov.br para acessar o e-Social.

AG Sebrae/reprodução

Analista do Sebrae diz que normas de Saúde e Segurança do Trabalho protegem o trabalhador e garantem uma gestão mais eficiente dos pequenos negócios

destaque

Para garantir a segurança e saúde do trabalhador, alguns programas e laudos são obrigatórios à maioria das empresas, como é o caso do envio dos eventos relacionados à comunicação de acidente de trabalho (S-2210), ao monitoramento da saúde do trabalhador (S-2220) e às condições ambientais do trabalho – agentes nocivos (S-2240).